

# E-FIELD

Education For Implementing End-of-Life Discussion

- ロールプレイ 2  
代理決定者を選定する

# 目的

- 生命の危機がある疾患に直面している患者・家族と今後の人生、生活、医療について話し合うことができる
  - 代理決定者を選定する
  - 代理決定者ととともに話し合い、プロセスを共有する

# 概要

- 一般的なルール
- 病状の認識を確かめる
- 話し合いを導入する
- 代理決定者を選定する
- 療養や生活での不安・疑問を尋ねる
- 療養や生活で大切にしたいことを尋ねる
- 治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する
- 代理決定者の裁量の余地について尋ねる

# 代理決定者に関する課題

- 代理決定者がその役割を知らない
- 代理決定者は
  - 医学的決定をする準備ができていない
  - 意思決定の過程がストレスフル
  - 患者の意向とその理由が不明
- 代理決定者自身の希望・意向・ニーズと患者の意向を区別することの困難さ
  - 例) こどもである患者の意向を尊重することと、親として行うべきことのジレンマ

# 代理決定者一より良い代理意思決定のために

- 代理決定者をあらかじめ選定する
- 代理決定者ととともに今後の治療・ケアについて話し合い、その過程を共有する
  - 患者にとって大切なこと、価値観、希望、を共有することができる

# 代理決定者を選定する…

- 万が一体調が悪くなった場合、ご自分の意向を医療従事者に伝えることができなくなる可能性があります
- 病状によっては、病気の治療やケアについて、ご自分で決めることが難しくなる可能性があります

# …代理決定者を選定する

- そのような場合に、〇〇さんが大切にしていることがよくわかっていて、〇〇さんになりかわって、治療などの判断ができる方はどなたになりますか？
- その方は、〇〇さんがこのような気持ちでいることをご存知ですか？
- その方とご病状や治療について話し合ったことはありますか？

# 代理決定者ととともに話し合う

- もしよろしければ、次回までに\*\*さんにこのこと（〇〇さんが代理決定者になってほしいと思っていること）を伝えて、次回一緒にいらっしやっただけませんか？
- （代理決定者に）患者さんはこのようなお気持ちでいらっしやいますが、今後、もし病状のために、意思決定が難しくなった時に〇〇さんの代わりに医学的な決定をすることはできますか？

# 代理決定者と意思決定を共有する

- 外来での医療者を含めた話し合い
- 外来以外で、患者と代理決定者は、継続的に長期的に時間を共有
  - 家庭でのインフォーマルな語りが理解を深めていく
- 複数の代理決定者がいるとき（もしくはは想定されるとき）
  - 同席して貰う機会を作る
  - 記録を残し共有
  - 録音する

# ロールプレイをしてみよう

- このロールプレイは以下の2つに着目して行います
- 一般的なルールを使ってみる
- 代理決定者を選定し、話し合いに加わっていただく

# 事例 1…

- 82歳男性、高血圧、高脂血症、心房細動、陳旧性心筋梗塞、脳梗塞後遺症で加療中
- 10年前に心筋梗塞を発症、冠動脈ステントが留置されている。8年前に脳梗塞を発症し、左片麻痺となったが、リハビリで歩行可能な状態となった。左半身の筋力低下は残存している
- 徐々に全身状態が低下し、嚥下機能も低下してきている
- 先月誤嚥性肺炎で入院。この1年で2回目の入院であった。加療され、2週間で退院

# …事例 1

- 今後も肺炎を繰り返す可能性が高いと判断
- 全身の動脈硬化も進んでおり、再び脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患を発症するリスクが高いと考えられている
- 今日退院後初めての外来。今後の治療療養、家庭での生活を話し合う目的であなたのところに相談に来た
- もしものときについて話し合うことには同意しており、話し合いがはじめられた
- 医療従事者であるあなたは、今から代理決定者について話し合いたいと考えている

# ロールプレイ 2…

- 3人組を作ってください
- Aさん、Bさん、Cさんを決めてください
- まず、個人で作業をします。7分間で、自分が相談員だったとして、自分がどんな言葉で話し始め、どのように声掛けをするか、書き出してみましよう

# ロールプレイ 2…

- さんは患者役
- さんは相談員役
- さんは代理決定者役
  - さんは さんの子どもです。今日たまたま患者とともに来院していますが、Aさんが自分に代理決定者になってもらいたいと考えていることを初めて知ったと仮定してください

# …ロールプレイ 2…

- 今日は退院後の初めての外来です
- 医師からの紹介を受けて、今後の治療について話し合いを始めました
- 今から、代理決定者について話し合いを開始してください
  
- 目的
  - 一般的なルールを使ってみる
  - 代理決定者を選定し、話し合いに加わっていただく

## …ロールプレイ2…

- 役になりきる : 2分
- ロールプレイ : 7分
- フィードバック : 5分
- 全体での振り返り : 5分

## …ロールプレイ 2

- では、開始してください。時間は7分間です。時間が余ったら役を解かず、患者—相談員—代理決定者の関係で世間話を続けてください

# フィードバック

- 一般的なルールを使ってみる
- 代理決定者を選定し話し合いに加わっていただく

について、どのような点がよかったか、どんな話し方が有効だったか、改善すべきところはどこかを話し合ってください。医療従事者役のスク립トと一緒に書きなおしてください

# まとめ

- 生命の危機がある疾患に直面している患者・家族と今後の人生、生活、医療について話し合うことができる
  - 最終的に決定を下すのは代理決定者である
  - あらかじめともに話し合うことは患者の意思を尊重し、代理決定者の心理的苦痛を軽減する
  - 代理決定者を選定し、話し合いのプロセスを共有することが重要である