



この「誤り」が起こる理由と、寒冷凝集素症の患者さんに普段の生活で注意していただきたいポイントを解説しています。

井上徳光
先生

MAT-JP-●●●●●●●●-●-●●/●●●●



大工の熊は、
冷えた体を温めに
湯屋へと向かいました。

今日は
めっぽう冷えるね。

おっと
木枯らしかい。



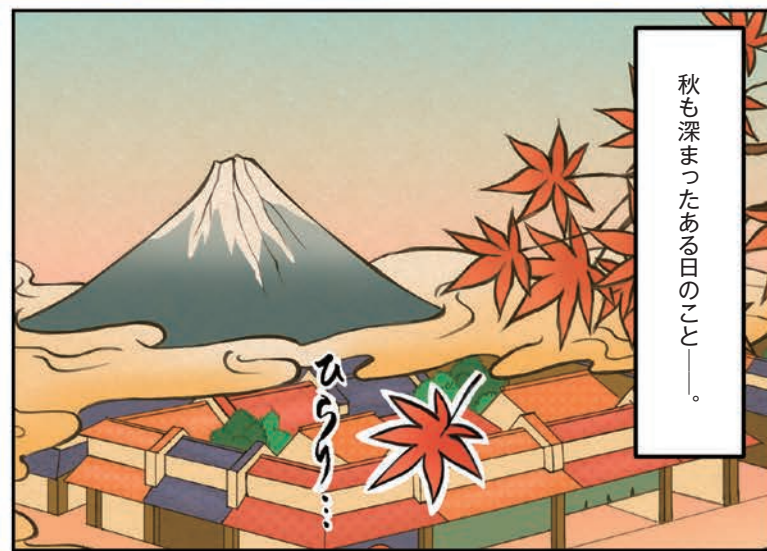
早く湯に入って
温まろうっと。

湯屋の中へ入ろうとしたその時
どこからか青紫色の
御札のようなものが飛んできて
熊の背中に貼り付いたのです。



古兵衛、お福、糖次郎の活躍で、
おばけ騒ぎは沈静化しましたが、
そこは江戸八百八町。
夏が過ぎても、おばけ騒ぎが起こっては、

古兵衛たちが取り締まるという
イタチごっこが続いて
おりました。



秋も深まったある日のこと――。



この様子を
たまたま見かけた古兵衛。

ん？



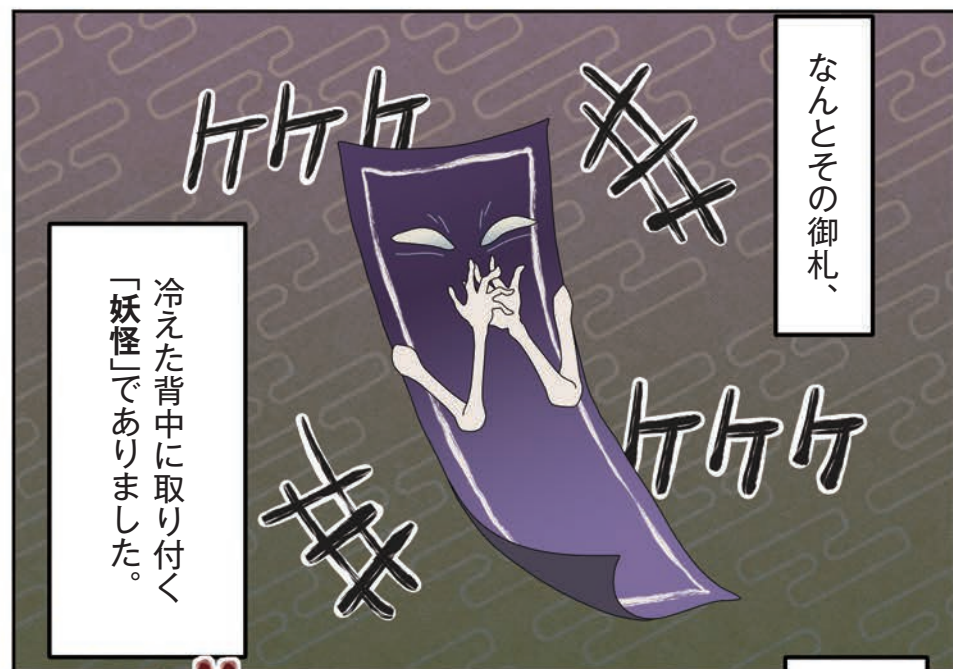
ありや、
御札じゃねえか。



つい先日、御札を目印に
おぼけ騒ぎのいたずら者たちを
捕らえたばかり。

ニヤリ…

あいつもいたずら者の
一味だったんだな…



なんとその御札、

冷えた背中に取り付く
「妖怪」でありました。

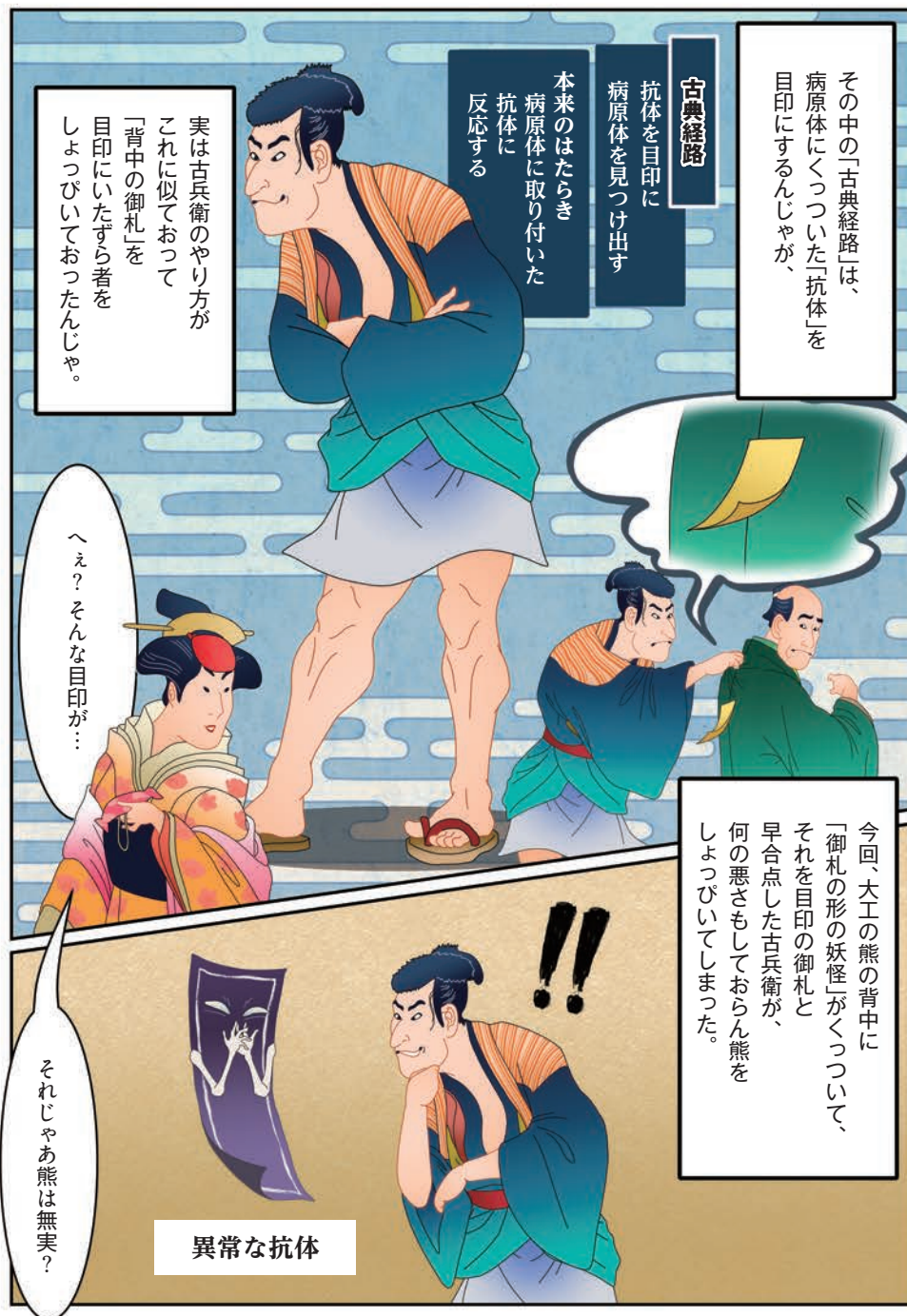


身震いした熊、
背中の妖怪には気づかず、



そのまま湯屋へと。







そうじゃな、
順を追って
話そう。

なぜ、溶血するの？

指先や耳などで血液が冷える



寒冷凝集素が赤血球に結合



赤血球の凝集(赤血球の塊ができる)



末梢循環障害(血行の悪化)



肌の変色(青紫色)、冷感、痛み



溶血のきっかけは、
指先や耳などで血液が冷えること。

すると寒冷凝集素が赤血球にくっつく。
ひとつの寒冷凝集素は
同時に複数の赤血球とくっつくので、
寒冷凝集素を介して赤血球の塊ができる。



これを凝集と言っんじやが、
こうなると血の巡りが悪くなって
末梢循環障害が起こる。
すると肌の色が青紫色になったり、
冷たさや痛みを感じたりする。



寒冷凝集素症 (CAD)

喋りづらいで、英語の略称である
CAD(シーエーディー)と言われて
もらっぞ。

古典経路

異常な抗体が付いた
正常細胞(赤血球)

この妖怪に古兵衛が惑わされたように、
「寒冷凝集素」という異常な抗体に古典経路が反応して
正常な細胞である赤血球が破壊される
「寒冷凝集素症」という病気がある。

そうなんじゃよ。



溶血(赤血球の破壊) → 貧血

そうじゃ。貧血になって、
疲労感や軽い動作での
息切れなどの症状がでる。

赤血球が破壊されるなんて、
恐ろしい！

疲労感

息切れ

もしかして、貧血！？

赤血球が破壊されることを
「溶血」という。
溶血が起こるとどうなる？
赤血球の数が減るので…

血管内溶血



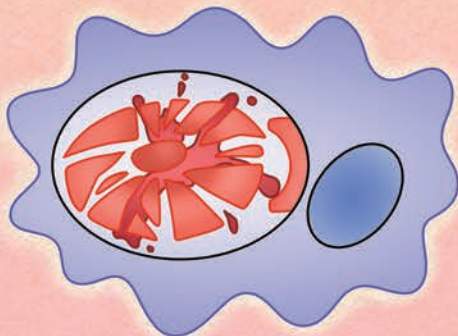
補体が、
赤血球に穴をあける。

活性化した補体が血管の中で
赤血球に穴をあけて破壊する
血管内溶血と、

ちなみに
溶血には
二種類ある。



血管外溶血



補体を目印に、
免疫細胞が赤血球を
食べる。

貧血以外に、
何か症状はありますか？



赤血球に取り付いた補体を目印に、
免疫細胞が赤血球を食べて破壊する
血管外溶血じゃ。



すぐに温めると
治ったりしませんか？

冷えた箇所を温める
または
凝集した赤血球が体温の高い部分に移動する

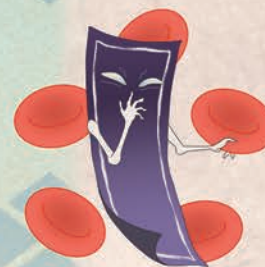
寒冷凝集素は赤血球から離れる

末梢循環障害は解消する、が…

一度でも寒冷凝集素が
赤血球にくっくと…

補体の古典経路が活性化

溶血
(赤血球の破壊)

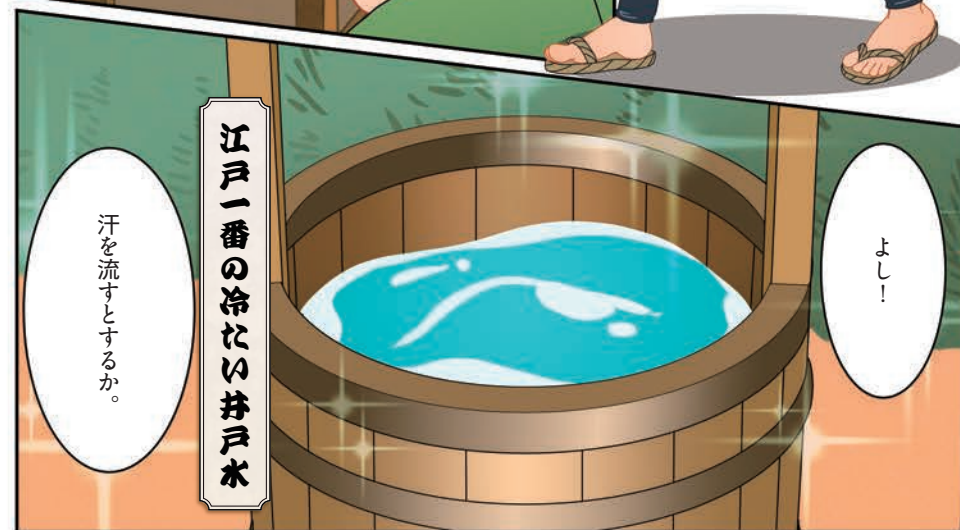


厄介なのは、一度でも寒冷凝集素が
赤血球にくっくと、
補体の古典経路が活性化して、
溶血が起こるんじゃ。

確かに温めれば、
寒冷凝集素が赤血球から離れて、
末梢循環障害も解消されるんじゃが…











お医者様をお願いして、
何とかならねえんですか？

CAD治療は、
血液専門医に相談すると良い。

そっじゃな、
まずは血液専門医に相談することじゃ。

もしCADならば、
冷えないようにすることが重要じゃ。

CADへの対応の基本
冷えないようにする！

そのため、
夏でも手袋をしたり、
首にスカーフを
巻いたりする必要がある。

CADを患うと、
そんなご苦労が
あるんですね…

しかし古兵衛は、
一本気な性格が悪い方に働いておる。

御札妖怪をどうにも出来んなら、
古兵衛を何とかせんといかんのお…

これには大家も
困ってしまった様子。

江戸の町は、しばらく騒ぎが
続きそうな気配です…

おしまい

結局熊はしよっぱ
かれちまったか…

物知り大家の /
なるほど！お話
with 糖次郎
寒冷凝集素症(CAD)②

お福に聞いたところ、
冷えちゃいけねえCAD
とかいう病気があるんですって？

糖次郎

これから、CADの
話の続きをするところじゃ。

CADでは、
溶血を起こさないように、
夏でも冷えに注意が必要じゃ。

暑いから体冷やしたいってのに、
それもいけねえんですか？

溶血のきっかけ

①冷えること

クーラーなどで冷えた空気、冷たい食べ物や飲み物などにも注意！



②体への負荷

風邪などの感染症や疲労の蓄積など

それから、風邪をひいたり、
疲労が溜まるなど
体へ負荷がかかるのも良くない。

なんてこった。

CADはな、クーラーで冷えた空気や、
冷たい食べ物や飲み物などでも、
溶血が起こるんじゃよ。