

精神科単科病院における 敷地内禁煙の取り組み

2013世界禁煙デー熊本フォーラム
第13回全国禁煙推進研究会



(医) 健生会 明生病院 佐藤 英明




明生病院

厚生会 明生病院（熊本市北区）

創立50周年(2013年)

精神科単科病院(234床)

急性期病棟1棟

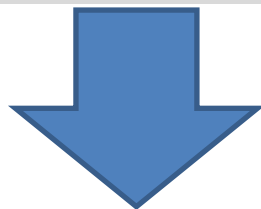
療養病棟2棟

一般病棟2棟

2006年に新病棟完成

禁煙化の背景には沢山のタバコ被害

- 喫煙所はいたるところ設置され いたるところタバコ臭
- 院内でタバコは1日1000本以上消費
- 職員の勤務時間でもたばこ休憩はあたりまえ
- 精神科患者さんからは、たばこを取り上げられない



院内で患者さんや職員よりタバコ臭に対する苦情が寄せられていた。

実際に職員、患者から明らかにたばこの被害者、犠牲者を生み出し続けていた。

当初はタバコ煙害対策から始まった活動
ですが、最終的には2012年2月22日敷
地内禁煙までたどり着くことができました。



敷地内禁煙までの道のり

2月 喫煙率調査(薬局)

2006

5月 病棟リニューアル

2008

10月 煙害ハザードマップ作成

11月 モデル病棟禁煙取り組み開始

2009

煙害対策プロジェクト発足

2010

3月 保護室受動喫煙調査
喫煙関連癌死亡者数調査

2011

2月 煙害防止活動理念作成

4月 モデル病棟 禁煙達成

5月31日 明生病院禁煙デー。
以後毎月22日は敷地内禁煙の日

2012

1月1日 職員の敷地内禁煙
1月20日 5つのチームが発足

2012年2月22日 敷地内禁煙達成！

敷地内禁煙ロードマップ

2月院内喫煙率調査(薬局)

2006

5月 病棟リニューアル

2008

11月モデル病棟禁煙取
り組み開始

2009

10月煙害ハザードマップ作成
煙害対策プロジェクト発足

2010

3月保護室受動喫煙調査
喫煙関連癌死亡者数調査

2011

2月煙害防止活動理念作成

4月 モデル病棟 禁煙達成

5月31日 明生病院禁煙
デー。以後毎月22日は
敷地内禁煙日

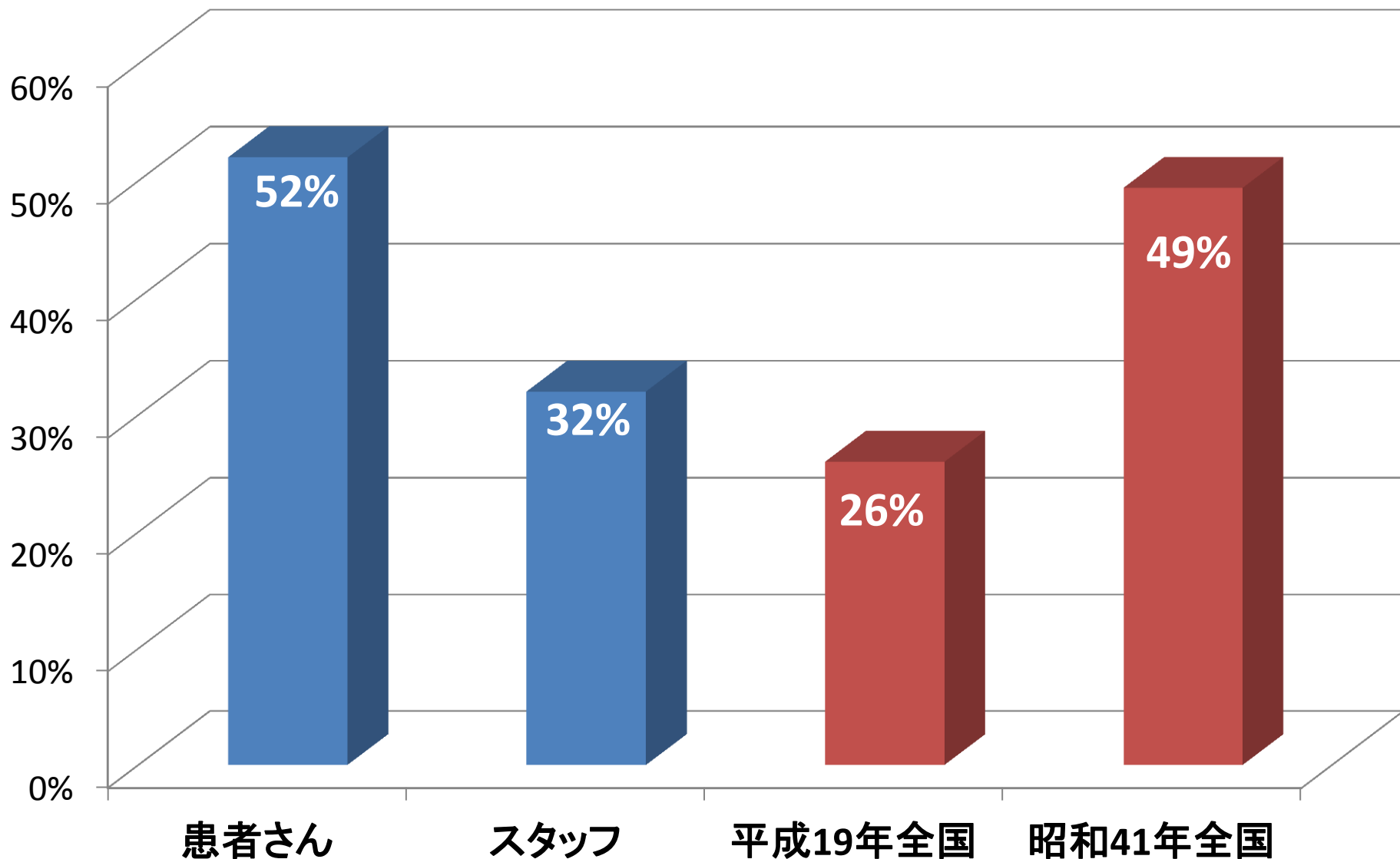
2012

1月1日 職員の敷地内禁煙
1月20日 5つのチームが発足

2012年2月22日 敷地内禁煙達成！



明生病院喫煙率 2008年2月時点





Tobacco News

一緒に禁煙
キャンペーン



Tobacco News

講演会報告



2012年4月 第37号 文貴 阿部

10月より始まった「一
7名の方々が禁煙継続中
また、キャンペーンに参
るとお聞きしています。

明生病院の喫煙率は
職員:32%
患者さま:52%

禁煙1カ月	Aさん
	Bさん
	Cさん
	Dさん
	Eさん
禁煙2カ月	Aさん
	Bさん
	Dさん
	Fさん
禁煙3カ月	Gさん
	Hさん

日本の喫煙率は26%
男性40.2%女性12.7%
明生病院職員の喫煙率は
男性42% 女性26%

禁煙に失敗した人の原因
●飲み会で1箱も吸
●1日はなんとか吸
ただ意識するよ
●今回は失敗した

禁煙成功者は、3~4回
あきらめないで、是非

世界禁煙デー
5月31日

4月14日(土)熊本市医師会館にて特別講演会「禁煙環境を整える為のアドバイス」が開催されました。その内容を簡単にご紹介させていただきます。

特別講演「精神科病院全職員と患者でタバコをやめるまで」
医療法人陽和会南山病院(沖縄県) 辻下 洋介先生

<きっかけ>

アメリカは喫煙に厳しいところ(作中に喫煙し、首になる研究者もいる)であり、アメリカで研究をしていた自分としては、こちらに来てカルチャーショックを受けた。
南山病院の院長は、精神科の病院の火災が多い事、ホテルニュージャパンの事故で睡眠薬飲んでいた人が多く亡くなったという事実を考慮し、可能ならば禁煙化したいという気持ちがあった。
2003年、最初は2-3人で会議が始まった。調べてみると、実は患者さんもやめたい人が多いということがわかり、段階的に禁煙化を進めていった。

<職員の禁煙対策>

禁煙について勉強し、正しい知識をもち禁煙を実行した。
医療者としてのプロ意識を持ちタバコのない環境を整備するようにした。
2003年当初は、職員の喫煙率は80%でタバコを吸いながら仕事をするのが当たり前の状況であった。全国的にも精神科の医師、看護師、患者の喫煙率は極めて高い。

<2007年から敷地内禁煙、2009年より全職員220名ノンスモーカー>

保健所より敷地内禁煙 病院認定。
慢性期の療養病棟が難しいのではという思いもあったが、一番早く達成できた。
完全禁煙を実施してから3カ月は混乱が続いた。タバコの持ち込みや院外にライターやタバコを隠している人もいた。半年もすると病棟で隠れて吸っていると他患が職員に「どうにかして欲しい」と訴えてくるようになった。
全職員の完全な禁煙までは、更に1年ちょっとかかった。医療者として当然のことと指導した。
平成16年から職員の喫煙対策をして、呼気中CO濃度を全員測定している。

<メリット>

- ①火事のリスクが減る
- ②部屋が綺麗になる
- ③効率化(看護師のタバコに関する仕事が減った)
- ④タバコトラブルが減る
- ⑤全国から優秀な人材の確保(問い合わせも増えた)

<ニコチン依存症>

ICD10のF17で診断、分類されている。
世界三大依存症(アルコール、カフェイン、タバコ)の一つであり、精神科でこれの治療をするのはあ



敷地内禁煙ロードマップ

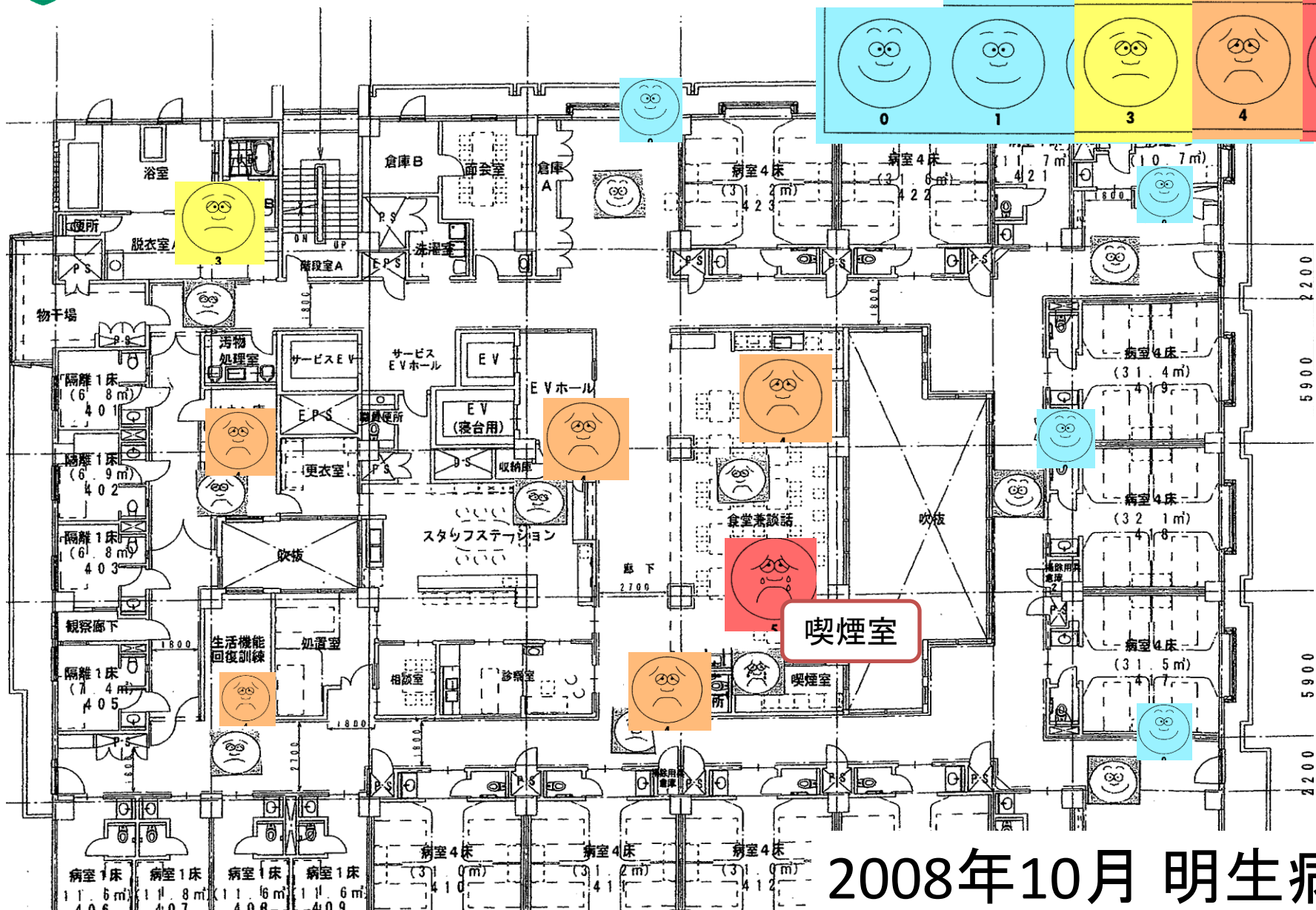
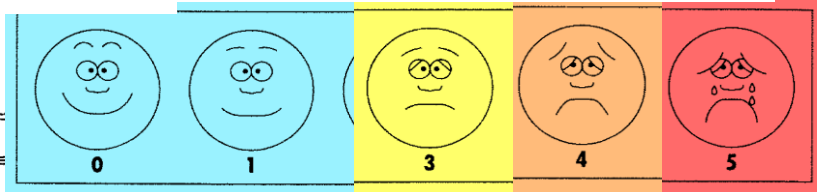


2012年2月22日 敷地内禁煙達成！



タバコ煙ハザードマップ

フェイス・スケール



2008年10月 明生病院

敷地内禁煙ロードマップ

2月 喫煙率調査(薬局)

2006

5月 病棟リニューアル

2008

10月 煙害ハザードマップ作成

2009

煙害対策プロジェクト発足

11月 モデル病棟禁煙取り組み開始

2010

3月 保護室受動喫煙調査
喫煙関連癌死亡者数調査

2011

2月 煙害防止活動理念作成

4月 モデル病棟 禁煙達成


5月31日 明生病院禁煙デー。以後毎月22日は敷地内禁煙日

2012

1月1日 職員の敷地内禁煙
1月20日 5つのチームが発足

2012年2月22日 敷地内禁煙達成！

看護助手を中心とした 病棟内禁煙の試験的取り組み

- 看護助手3人(内2人喫煙者)を中心とした活動を医療専門職がバックアップ 
- 自分の喫煙習慣は問わない
- 患者さんのために活動するという方針を皆で共有。
- 喫煙中の患者さん15名にミーティングを実施。
- 患者さんの発案により
「バイバイたばこクラブ」と命名。

一つの病棟内禁煙化がもたらしたものの

- 精神疾患患者も禁煙が可能であるとの貴重な体験
- 看護助手主体のチーム医療の実践
- 病院の煙害活動理念作成の必要性

卒煙への取り組み

氏名(奥 裕 彦) 平成23年4月 1病棟 4日

卒煙のあなたへのごほうびは? (食事会)

3月の1日の金額(375円) 1月の金額(11250円)

4月	達成シール	禁煙した感想	スタッフからコメント
1	●	今のところ大丈夫	
2	●	今のところ大丈夫です	大丈夫、がんばりましょう。喫煙を減らされる。
3	●	今は大丈夫だけど、明日頑張りたいかな	頑張ってください。
4	●	大丈夫大丈夫	舌付け変化のツラい用を17日
5	●	きつくなってきた。	努力されているのがよくわかる。
6	●	何か大丈夫だと少しきつかった。	表情良く話される。
7	●	大丈夫です。	〃
8	●	昨日は夜眠れず苦しかったけど今日はよく眠れました	評価、えらいのよと評価する
9	●	眠いたい。お腹がすいた……	笑顔で話される
10	●	きつい。	我慢されている様子。
11	●	少しきつい。	元気が戻っている様子。
12	●	〃	〃
13	●	〃	〃
14	●	きつい。眠いたい	落ち込んでいる。表情良い
15	●		



敷地内禁煙ロードマップ



明生病院タバコ煙害防止 活動理念（2011年）

明生病院は、患者・職員・出入り業者すべての利用者の皆さまの生命と健康を守る医療機関として、健康増進法第25条（受動喫煙の防止）を遵守します。

活動理念にもとづく職員の行動指針

【敷地内全面禁煙の遵守】

私は、病院敷地内のタバコ煙害から患者・職員・出入り業者等のすべての利用者を守ります。

【煙害・健康被害の啓発】

私は、煙害による余命短縮・健康被害について多くの患者さん・利用者さんに理解を深めて頂けるよう努めます。

【医療機関の職員としての自覚】

私は、生命・健康を保持する医療機関の職員として自覚をもち、煙害防止活動に積極的な役割を果たします。

明生病院 職員一同2011年

禁煙化、禁煙支援で行きづまっ
たら……



病院の煙害防止活動理念、行
動指針の原点に戻って考える

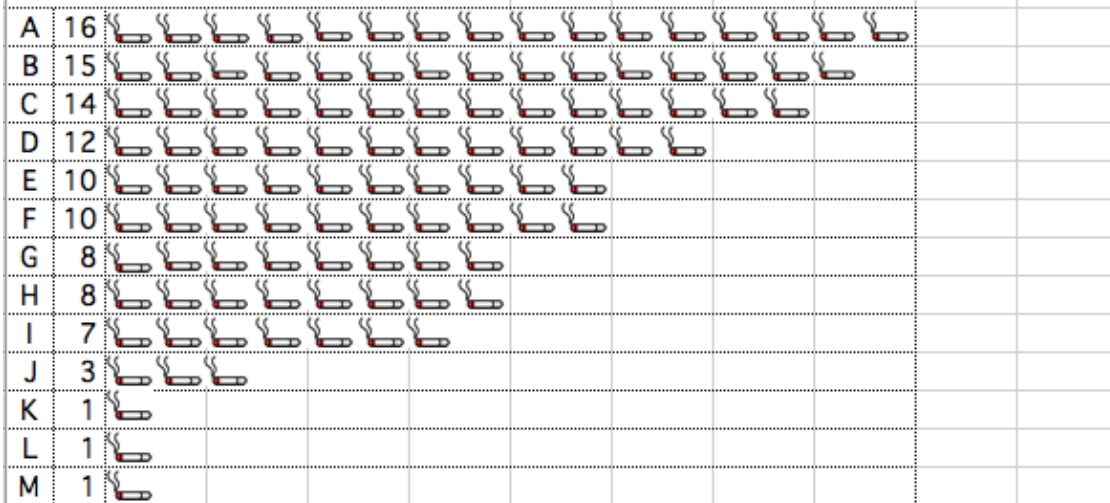


敷地内禁煙ロードマップ



保護室スタッフ受動喫煙調査(2011年3月)

4病棟受動喫煙(2月23日~3月1日)



5病棟受動喫煙(2月23日~3月1日)



- 1週間に20本の喫煙に付添う職員の存在(受動喫煙に格差)
- 調査結果を受けて隔離ゾーンにおける付添い喫煙は中止に



敷地内禁煙ロードマップ



2012年2月22日 敷地内禁煙達成！

明生病院24時間禁煙デー

2011年5月31日

- 24時間敷地内禁煙化、病棟内喫煙所を施錠し、入院と外来患者さんへオレンジ配布
- 以後毎月22日を「スワンスワンデー」と命名し、24時間禁煙日とした。
- 2012年2月22日へ向けて敷地内禁煙化の準備を進めた。



2012年2月22日へ向けて準備



患者さんへ周知徹底。
職員、患者さん向けの煙
害、禁煙教育の実施。

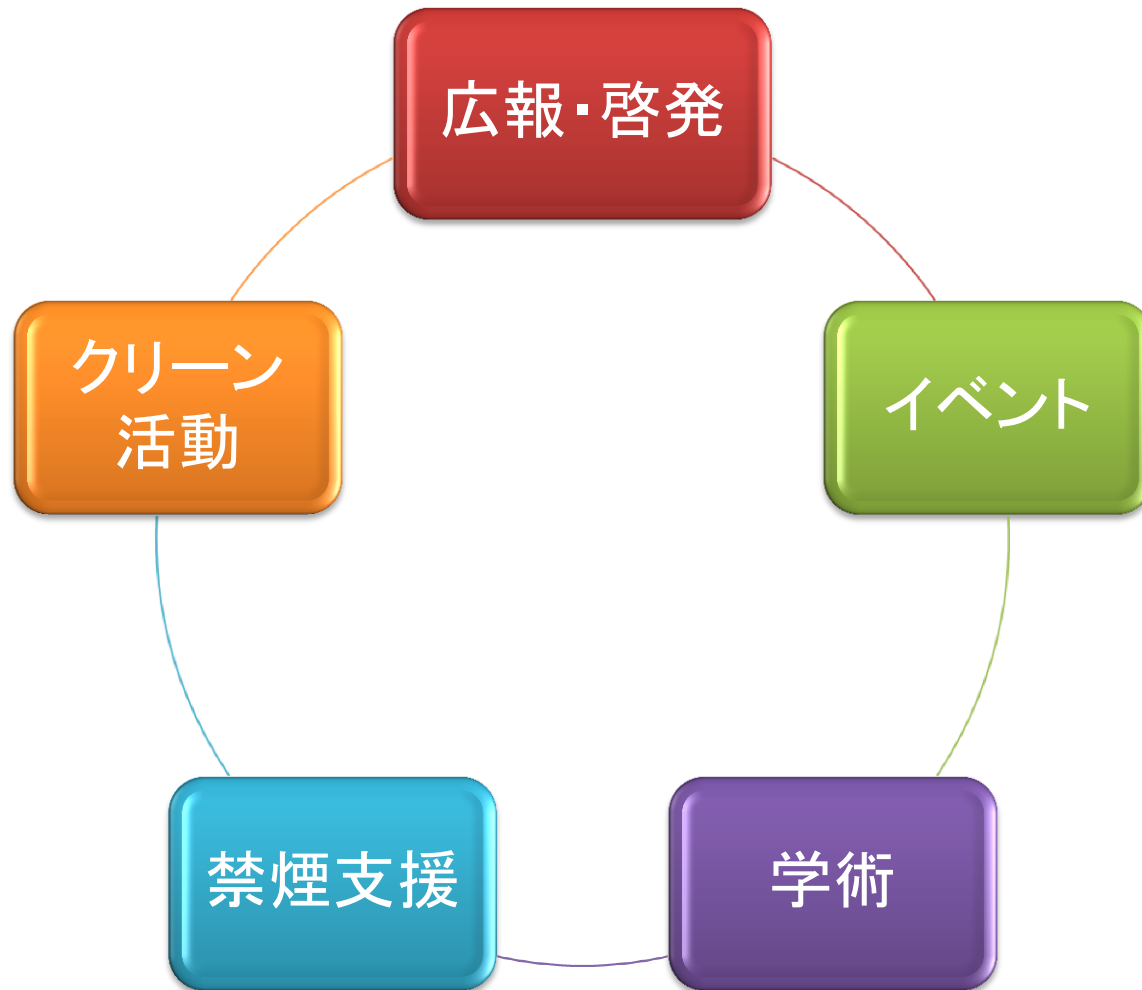


敷地内禁煙ロードマップ



2012年2月22日 敷地内禁煙達成！

明生病院敷地内禁煙化 5つのチーム結成



広報・啓発チーム

- 県内関係施設への禁煙化案内送付
- 近隣住民に対する配慮・情報交換
- 缶バッジ・看板の作成
- 公式ツイッターアカウント獲得
<https://twitter.com/MeiseiOrangeDay>





(医) 健生会 明生病院

@MeiseiOrangeDay

「タバコのおいからオレンジの香りへ」を合言葉に、明生病院は2012年2月22日（オレンジの日）に敷地内完全禁煙を達成しました。プロフィール画像は、禁煙支援マスコットキャラクターの「応援するモン」です。

熊本市北区大塚2-6-20 明生病院 Tel.0963245211 <http://k-meisei.or.jp>

フォロー中



92ツイート

0フォロワー

23フォロワー

(医)健生会 明生病院さんにツイートする

@MeiseiOrangeDay

ツイート

フォロー

フォロワー

お気に入り

リスト

最近の画像



ツイート



(医) 健生会 明生病院 @MeiseiOrangeDay

5月25日

禁煙、それは人生のなかでは小さな出来事。体のため、周りの環境...それは一つのきっかけにすぎない。人のためだけでない自分自身の問題。悩んだり、負けそうになる前に、周りの人や専門医に相談しよう。【入院・1F病棟・エヌ】 #禁煙文集 #敷地内禁煙 開く



(医) 健生会 明生病院 @MeiseiOrangeDay

5月25日

たばこは1日40本づつ吸っていました。皆に辞めたらと言われて決心して辞めることが出来ました。案外に簡単に辞めることが出来ました。吸うのは簡単ですが、辞めるのは難しいので、このまま禁煙を続けたいと思います。【入院・1F病棟・ピーマ】 #禁煙文集 #敷地内禁煙 開く



(医) 健生会 明生病院 @MeiseiOrangeDay

5月25日

現在タバコは辞めているが、17歳の時に叔父さん宅で1本吸ったのがきっかけだった。父も姉も弟も吸っていたので辞めるつもりはなかったが、タバコは55歳まで吸ったら辞めなんとおもっていた。今御飯も美味しい 【入院・1F病棟】 #禁煙文集 #敷地内禁煙

学術チーム

敷地内禁煙前後で、統合失調症入院患者さんの病状が変化するかどうかを評価し、結果を各種学会で発表。

- ①精神症状：PANSS(30項目)による評価
- ②体重
- ③睡眠時間
- ④向精神薬の種類
- ⑤禁煙に関する患者意識の変化

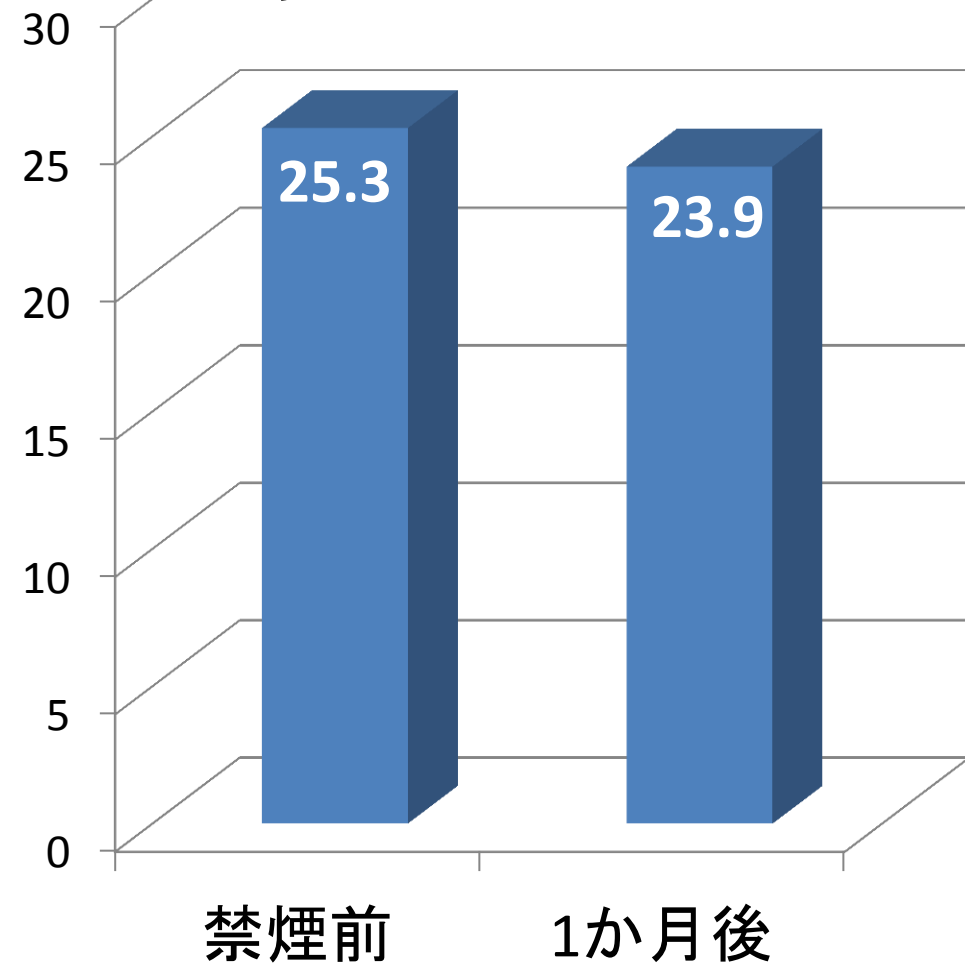


オレンジプロジェクト 2012
smoke free project **ORANGE**

結果1 PANSS (病状評価指数) N=16

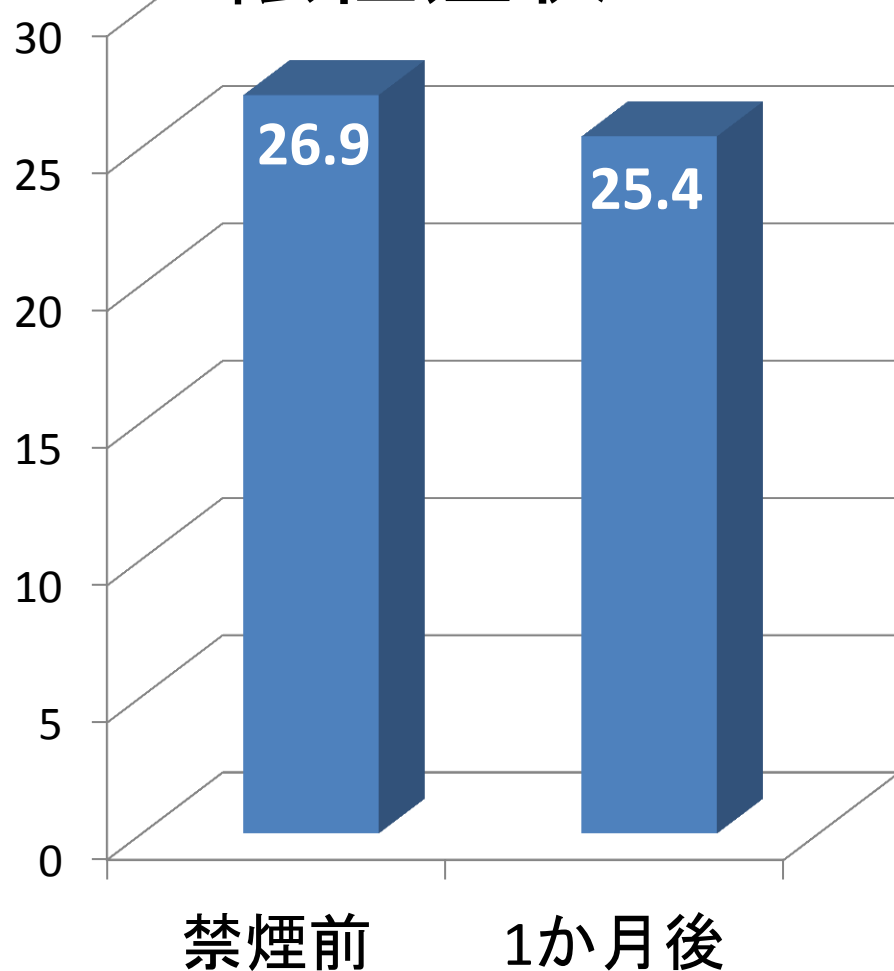
陽性症状

N.S.



陰性症状

P<0.05



当院の調査結果では、禁煙は入院中の統合失調症患者に精神的悪影響を与えてはいない。



一時的悪影響の例は散見されるが、むしろ禁煙が完全にできた場合は好影響が多いと考えられた。

クリーン活動チーム

- デイケアや活動支援センターと清掃活動連携
- 患者さんの自主的な清掃活動
- 職員の禁煙啓発(環境整備)パトロール



禁煙支援チーム

- 禁煙補助薬・呼気COモニターを整備し、禁煙外来（保険診療）を設置
- 禁煙教育・自助グループの立ち上げ
- 職員教育
- 日本禁煙学会認定指導者の資格取得サポート



2011年5月31日 世界禁煙デー・FCTC啓発ポスター

敷地内禁煙ロードマップ



2012年2月22日 敷地内禁煙達成！



イベントチーム

タバコのおいからオレンジの香りへ



敷地内禁煙達成記念行事

『オレンジの日』

日時：平成24年2月22日
13:30 ~ 15:30

プログラム： オレンジの木 記念植樹
禁煙達成体験発表
BT フラガースバンドライブ
記念オレンジプレゼント





イベントには喫煙者の患者さんの参加もありました。



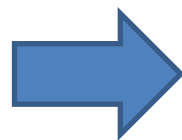


敷地内禁煙後のその 他のうごき



- 2012年6月 病棟喫煙室を多目的室へ改装完了
- 2012年8月 入院患者さん病状再評価（現在集計中）
職員、入院患者さん喫煙率、アンケート再調査
- 今後の課題
 - かくれタバコ ●卒煙者の再喫煙
 - 入院時の禁煙同意書 ●近隣住民からの苦情
 - 職員の敷地内禁煙化の見解の統一
 - モチベーションの保持と更なる向上

喫煙室の改装、有効利用



MINOTAKE BLOG

γυωθι σαυτον "Know Yourself" (身の丈医療・精神科・熊本)

2012/11/07

タバコのおいからオレンジの香りへ
～単科精神科病院におけるボトムアップ式敷地内禁煙の実践～

医療法人健生会 明生病院 趙 岳人(精神科医)

患者も職員も、半数近くが喫煙者の明生病院で敷地内禁煙なんて絶対に無理！・・・これは、一昔前の当院関係者の率直なコメントである。明生病院における敷地内禁煙の歩みは、いくつもの「無理」を皆の力でゆっくりしっかり「できる」に変えてきた歴史でもある。焦らず、ゆっくりと時間をかけてボトムアップ式に少人数からグループ活動にまで煙害防止・禁煙支援の輪を広げていく。そうすることで、たとえ最高幹部が喫煙者であっても、患者と中間の健康を守る医療人としての彼らの良心にじっくりと訴えかけることによって、最終的にはトップダウン式の「力強い禁煙支援」を引き出すことも「できる」・・・というマネジメントの可能性について報告する。

主な内容

1. 明生病院の昔の素顔 【名ばかり分煙・喫煙天国の実態】
2. 敷地内禁煙実施までの推進活動 【小さな一歩(禁煙リーダーとのゆるやかな結びつき)】
3. 敷地内禁煙実施直前の推進活動 【タバコのおいからオレンジの香りへ(禁煙推進5つのチーム)】
4. 敷地内禁煙実施後の推進活動 【敷地の外でも禁煙を！(禁煙同意書による啓発活動)】
5. ボトムアップ式敷地内禁煙を補完するトップの決意表明(トップダウンのちから)

自己紹介 About Me



ZHAO Yueren
Kumamoto, Kyushu,
Japan

趙 岳人

1968年 神戸市生まれ。
中国福建省で外科医として地域の人びとに尽くした曾祖父以降、祖父・父と続く料理人の家系。熱心な仏教徒であった熊本出身の祖母に「怒らないこと」「生き物の命に上も下もないこと」と肥後言葉とを仕込まれる。精神科病院でチームケアに携わる医師。熊本市在住。

勤務先:

〒860-0083
熊本市大窪2-6-20
(医)健生会 明生病院

所属団体(2012年度):

*熊本大学大学院医学教育部
博士課程 精神神経科学分野
*日本精神神経学会
*日本臨床精神神経薬理学会
*日本統合失調症学会
*日本若手精神科医の会(JYPO)
*ゆる〜し精神科医療ネットワーク(ゆる
ネット)世話人
*日本禁煙学会

ZHAO Yueren

Born in Kobe, 1968.
A physician, an advocate. My motto
is "Be Prepared". I'm just a Boy
Scout. Now living in Kumamoto City.

精神科だからこそ禁煙！

■ 国際疾病分類第10版 (ICD10)

F 「精神及び行動の障害」

F1 精神作用物質使用による精神および行動の障害

F17.2 ニコチン依存症

■ 身体的脆弱性がある

精神疾患患者は、糖尿病などの身体合併症の発症リスクが高いため、喫煙でさらに悪化する。

■ タバコで抗精神病薬の薬理作用が減弱

CYP1A2: オランザピン・クロザピンなど

明生病院における敷地内禁煙のポイント

- データを集めて現状を周知してもらう（喫煙状況・煙害・社会環境）
- 自分たちの偏見に気づく
- 喫煙者も煙害を理解し、禁煙化に重要な役割を果たす
- （当院職員はイベント好き）





対話で進める「ボトムアップ式 敷地内禁煙」

医療や会議での現場で**対話**を重ねる

最終的に医療従事者としてのトップダウンの
リーダーシップを引き出す。

理念

委員会設置

データで交渉
(現場で集める証拠)

ボトムアップのちからを発揮
(少数精鋭で学習→企画→実践)

当時想定困難であった 敷地内禁煙の実現には・・・



- 職員に医療現場での自覚と倫理感を引き出すためにタバコ煙害のデータ収集、会議の継続が必要。
- 患者、職員対象にタバコ煙害とニコチン依存症の教育を粘り強く実践し、煙害防止、禁煙支援活動を継続する。
- 今まで培ったチーム医療を禁煙化に応用する。





問題点と対策



- ニコチン依存症やタバコ煙害理解の個人差は大きく、「禁煙化維持」のための課題は多い。
- 喫煙者への禁煙支援の強化や、敷地内に「タバコを持ち込まない」対策が期待される。
- 喫煙者が変わる可能性を信じる。喫煙者、非喫煙者は当然価値観が異なるはず。お互いを尊重しながら対話をすべき。

当院の敷地内禁煙化は、くまもと禁煙推進フォーラムをはじめ多くの皆様のアドバイス、ご指導を頂き達成することができました。

またこの研究会の関係者、ボランティアの方々にもこの場をお借りしまして職員一同心より感謝申し上げます。

御清聴ありがとうございました。



禁煙
のお願い

病院の敷地内は全面禁煙です。
敷地内とは駐車場も含め敷地全体をさします。

ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

2012年2月22日 明生病院 院長

