

大好き 😊 パエリア バハルボール



**禁煙飲食店を經營して
&
受動喫煙防止条例賛同店舗署名の活動**

株式会社バハルボール

**オーナーソムリエ
木下陽子**

略歴

木下 陽子（きのした ようこ）

1980年京都府生まれ、33歳。

米オハイオ大学卒。

2005年、妊娠をきっかけにタバコ問題に興味を持つ。小学生の息子の子育てをしながら、京都で4店舗のスペイン料理店を経営している。

株式会社バハルボールのソムリエ。

趣味はカメラ、禁煙飲食店巡り。

～禁煙飲食店を經營して～ 受動喫煙防止への取り組み

バハルボールが運営しているお店は、
全店、敷地内全面禁煙です。

従業員も全員ノンスモーカーです。

(社員20人、アルバイト20人)

子どもからお年寄りまでが 一緒に楽しめる空間作りを目指して

弊社はタバコの害について正しく理解し、従業員の健康を守ることで、質の高い安定したサービスを提供するという理念に基づいた経営努力をしています。

タバコの煙には発がん物質を含む多くの有害物質が含まれており、店内にタバコの煙がある環境は乳幼児、妊婦、病弱者はもちろん、健康な人にとっても非常に危険です。受動喫煙（自らは吸わない人が他人のタバコの煙を吸わされること）によって肺がんなどの健康被害が起こることが、多くの研究によって明らかにされています。誰が発がん物質や有害物質の漂う中で食事をしたいと思うのでしょうか？

健康上の理由からだけでなく、店内のタバコの煙はせっかくのお料理や飲み物の味を台無しにし、楽しんでお食事をされている沢山のお客様の気分を害します。そしてお店の雰囲気も壊します。お客様には喫煙店でタバコの煙を吸わされて不快な思いをするより、**ごくあたりまえに禁煙店を利用し、**子供からお年寄りまで全てのお客様に楽しい時間を親しいお仲間と共有して頂きたいと思えます。

1人でも多くの方が禁煙飲食店を進んで利用するだけで、社会的にも禁煙化は進むはずです。ご自身の健康の為に**「禁煙店を利用することが当たり前となる習慣」**を身に付けていきましょう。そして、いつかは海外のように飲食店の禁煙化が当たり前となり、受動喫煙のない時代が来ることを願ってやみません。

＜バハルボール禁煙活動の歴史＞

1998年7月1日

本店La masa バハルボール代表木下清孝が
喫煙店としてスタート。

2003年

アメリカの大学から帰国

La masaと出会う。（この頃は、、、）

2004年

結婚→お店を手伝う→お店でのタバコ問題

2004年

本店La masa 不完全分煙スタート。(→2008年に全席禁煙)



2006年 2月10日

2号店 El Fogon 分煙店としてスタート。（2010年に全席禁煙）



灰皿の不始末をきっかけに、
2013年6月から敷地内全面禁煙に！

2008年 2月14日

3号店 La Gallega 分煙店としてスタート。(2010年全席禁煙)

La Gallega
Española
スペイン食堂 ラ・ガジェガ

ホーム | コンセプト | メニュー | ワイン | イベント | カレンダー

京阪三条駅すぐ!! お手軽なスペイン料理とフラメンコショー。

Paella de verduras
野菜のパエリア

Paella de mariscos
海の幸のパエリア

Paella de pulpo
豚のパエリア

● ●

◎ CONCEPT コンセプト

◎ MENU メニュー

SHOP INFORMATION

La Gallega (ラ・ガジェガ)
京都府東山区川端通三条下ル
東街 KYOLEN内
【営業時間】
11:00-23:00(LO)
[アタヒス詳細へ](#)

☎ 075-533-7206

Wi-Fi

STAFF BLOG

2008年 12月25日

4号店 Fuigo オープン当初から完全禁煙でスタート（^^）



店の前も「路上喫煙禁止区域」（罰金は、たった1,000円）しかし、隣のFで始まるコンビニのJTの灰皿のせいで窓が開けられない状態。何度も撤去を要請しているが、改善されず。コンビニはタバコマナーに依存。今後の課題。

<木下陽子の活動>

NPO法人タバコフリー京都※正会員

2008年～現在

小中学校にて行われている防煙授業「タバコフリーキャラバン」に講師として参加。

2009年 5月23日

第9回全国禁煙推進研究会in京都にてパネルディスカッション。

2010年 3月

京都滋賀のグルメ雑誌Leaf「ソムリエママの三ツ星レストラン」特集で禁煙レストランを紹介。（この雑誌には禁煙表示をするように要請→実現）

2010年 8月29日

NPO法人京都禁煙推進研究会の受動喫煙0京都をめざす講習会でのリレートーク。

2011年10月8日

飲食店を経営されている方を対象に、京都府での「受動喫煙防止条例制定」を要請するための署名活動開始。

2012年 5月26日

世界禁煙デーイベント タバコフリーシンポジウム in Kyotoにてパネリストとして参加

2013年6月9日

第13回全国禁煙推進研究会in熊本にてセミナー

京都府受動喫煙防止条例賛同店舗署名の活動



受動喫煙防止条例賛同店舗署名の活動

京都のレストランや料理屋、居酒屋、カフェなどを全面禁煙にして、きれいな空気の古都・京都を実現しよう！

呼びかけ人：木下陽子
(株式会社バハルボール)

2013年2月18日



2013/02/18

飲食店の署名を集めるのは大変だった

2013年2月18日、京都府に「受動喫煙防止条例賛同店舗署名」を提出。店内の全面禁煙に賛同する飲食店は**272**店舗。

京都府の反応はイマイチ、、、(-_-)

「空気のきれいな京都」への願いが届きますように。あきらめず、頑張っていこう！

ちょっと宣伝(^^)

2013年7月7日発売

定価は1350円

Amazonで販売予定。

一人でも多くの方に
手にとっていただき、
楽しくワインが飲める
ようなお手伝いができたら
うれしいです♪

酒＝タバコは死語！

おいしい食事やワインに、タバコはいらない。



ご清聴ありがとうございました。

**¡Muchas
gracias!**

<http://www.bajabol.jp/>