

第26回くまもと禁煙治療セミナー開催のご案内

## 特別講演会【ナースの行う How To 禁煙支援】

一般社団法人日本禁煙学会認定5単位／禁煙サポーター認定講習会



(一社)くまもと禁煙推進フォーラム理事長  
橋本洋一郎(公印省略)



くまもと禁煙推進フォーラムの禁煙推進活動が、  
2013年度の第2回「健康寿命をのばそう! Award」  
厚生労働省健康局長優良賞を受賞しました。

Fax 0965-32-2729

kinenkumamoto@gmail.com

平素よりご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

日本人の成人死亡の中で、予防可能なリスク要因の1位が喫煙です。年間約13万人が喫煙により死亡していると推計されており、全ての喫煙者に禁煙支援を行うことは喫煙関連疾患の予防につながります。看護師が喫煙者と接する場面は、禁煙外来だけでなく、外来受診者や入院中、健診の場面など日常的にあります。勇気を出し禁煙をすすめてみても心に響いていないと感じたり、再喫煙者に対してどのように介入したら良いかなど悩みは尽きません。

本セミナーでは、患者さんに対する禁煙支援の基本的方法に加えて、再喫煙の原因となる体重増加を未然に防ぐ秘策や、日常のケアに必要な、症状マネジメントと禁煙の関係性などについて、現場で活かせる禁煙カウンセリング法をお話しいたします。医療関係者(特に看護師・保健師の皆様)、健康づくり、禁煙推進等に関わる多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催：一般社団法人くまもと禁煙推進フォーラム、一般社団法人日本禁煙学会熊本県支部

共催：済生会熊本病院

日時：2022年9月24日(土)16時00分～18時00分 ※ハイブリット開催

場所：済生会熊本病院 外来がん治療センター4F コンベンションホール / Zoom ウェビナー

対象：医療関係者(特に看護師・保健師)、禁煙推進に関わる方等

会費：無料 ※事前申込制(会場：定員100名)

以下のURL、もしくはQRコードからお申し込みください。

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_AjHXtPEQUizC2v8W-qWLA](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_AjHXtPEQUizC2v8W-qWLA)

短縮URL <https://onl.bz/M6ph3SL>

※定員に達した場合お断りしたり、早めに受付を締切ることがあります。



### 一般講演 防煙授業から現場に生かす禁煙支援を学ぼう

高濱 寛 先生

良寛堂薬局薬局長、宇城地区薬物乱用防止指導員協議会副会長  
熊本県薬物乱用防止指導員、日本禁煙学会(禁煙認定指導者)

### 特別講演

座長 宮下 恵里 先生

済生会熊本病院 副院長 / 看護部長

演題 ナースの行う How To 禁煙支援

演者 谷口 千枝 先生

愛知医科大学看護学部 成人看護学(療養生活支援)准教授  
看護学部・教務学生部次長