

受動喫煙の防止と健康について
—呼吸器内科専門医の立場から—



禁煙推進キャラクター
「すわんけん」です！

くまもと禁煙推進フォーラム副代表
たかの呼吸器科内科クリニック院長
高野義久



くまもと
禁煙推進
フォーラム

タバコ煙の成分

タバコ煙の成分

身のまわりの例

- | | |
|------------|--------------|
| ➤ アンモニア | 悪臭源、し尿 |
| ➤ ホルムアルデヒド | シックハウスの原因、塗料 |
| ➤ トルエン | シンナーの主成分 |
| ➤ フェノール | 消毒殺虫剤の主成分 |
| ➤ ベンゼン | ガソリンの成分 |
| ➤ シアン化水素 | 殺そ剤 |
| ➤ カドミウム | 電池、イタイイタイ病 |
| ➤ 一酸化炭素 | 車の排気ガス |
| ➤ ダイオキシン | ごみ焼却煙 |

4700種類以上の化学物質

70種類の発がん性物質

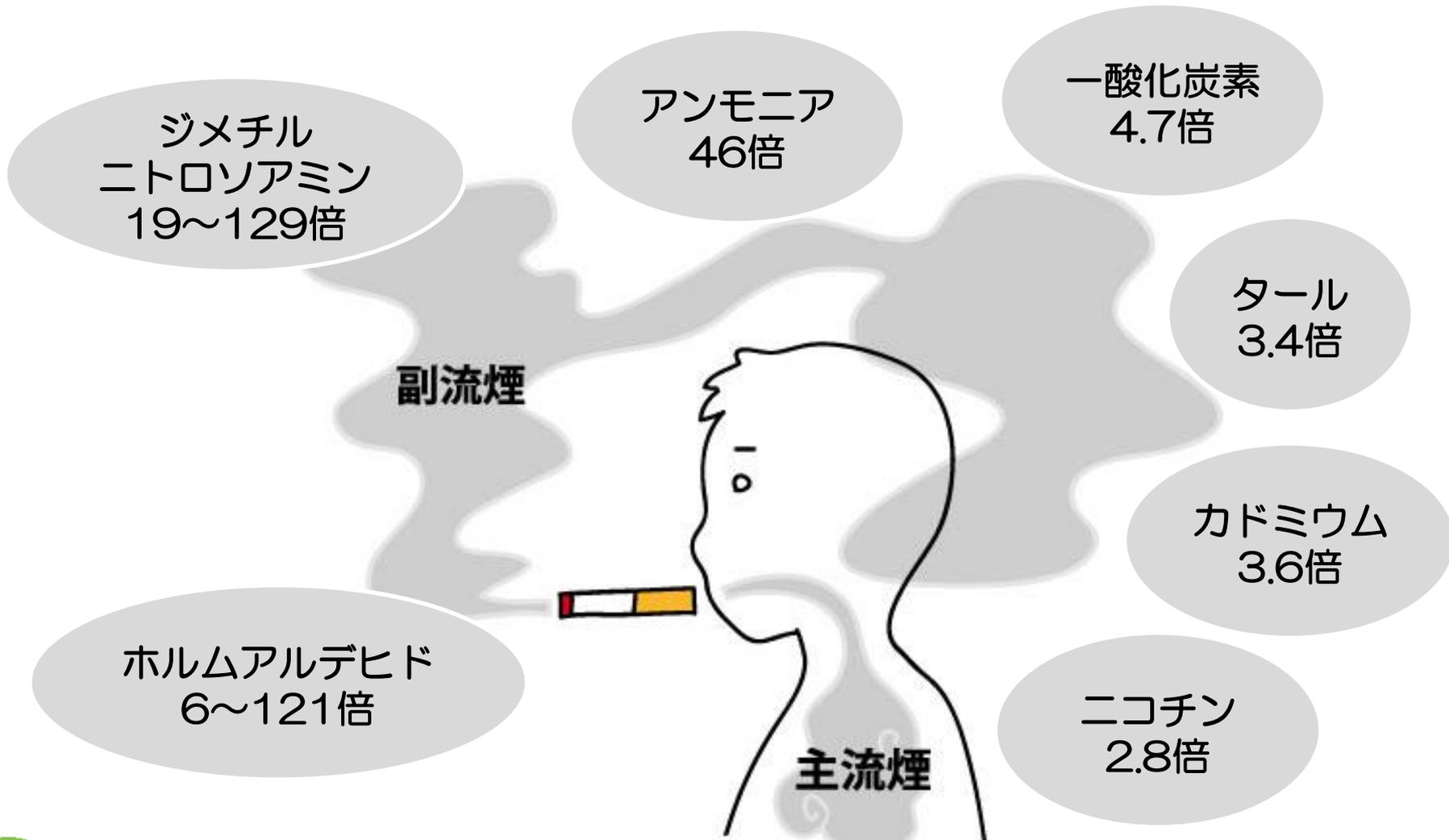


喫煙と健康問題に関する検討会編. たばこ煙の成分: 新版喫煙と健康. 37, 2002.

厚生労働省: 健康ネット http://www.health-net.or.jp/tobacco/21c_tobacco/1st/23.html

日本内科学会旧認定内科専門医会タバコ対策推進委員会制作/喫煙と健康に関するスライド集より

副流煙と主流煙



環境タバコ煙と受動喫煙

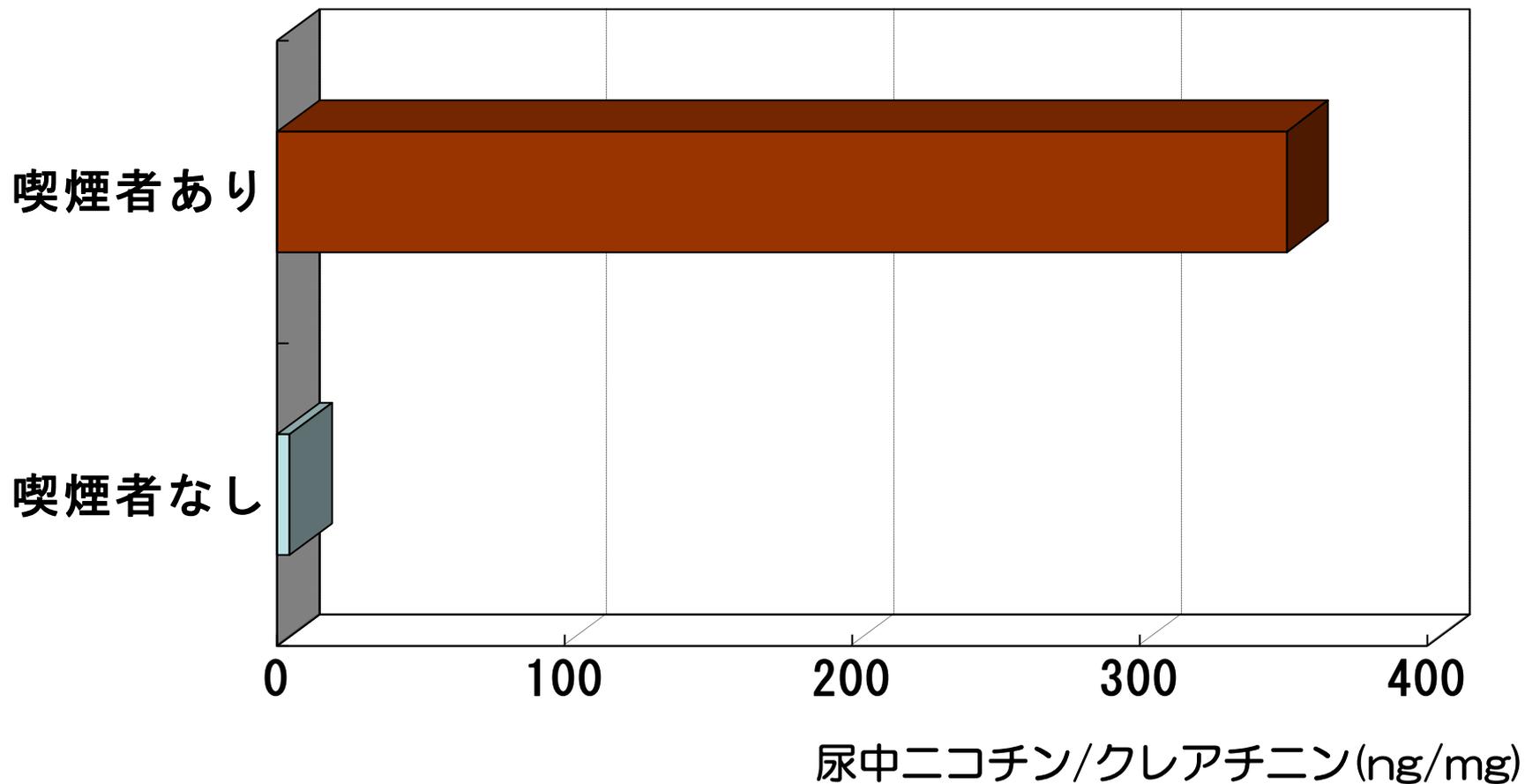


“受動喫煙”

in
リビング



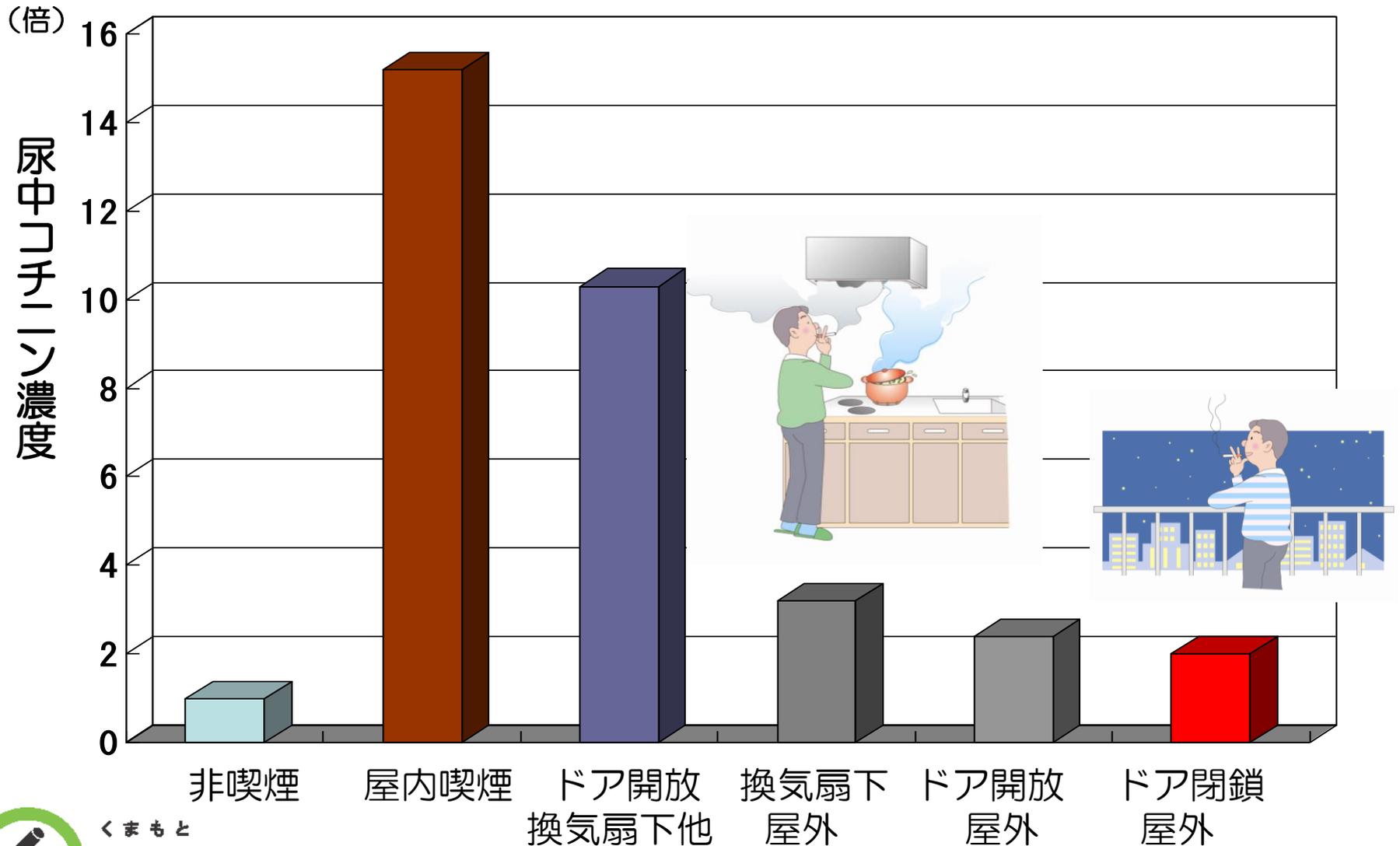
家族の喫煙と赤ちゃんの尿中コチニン濃度



尿中ニコチン/クレアチニン (ng/mg)

Greenberg RA, et al. N Engl J Med. 310:1075, 1984.

親の喫煙態度と子どもの受動喫煙曝露



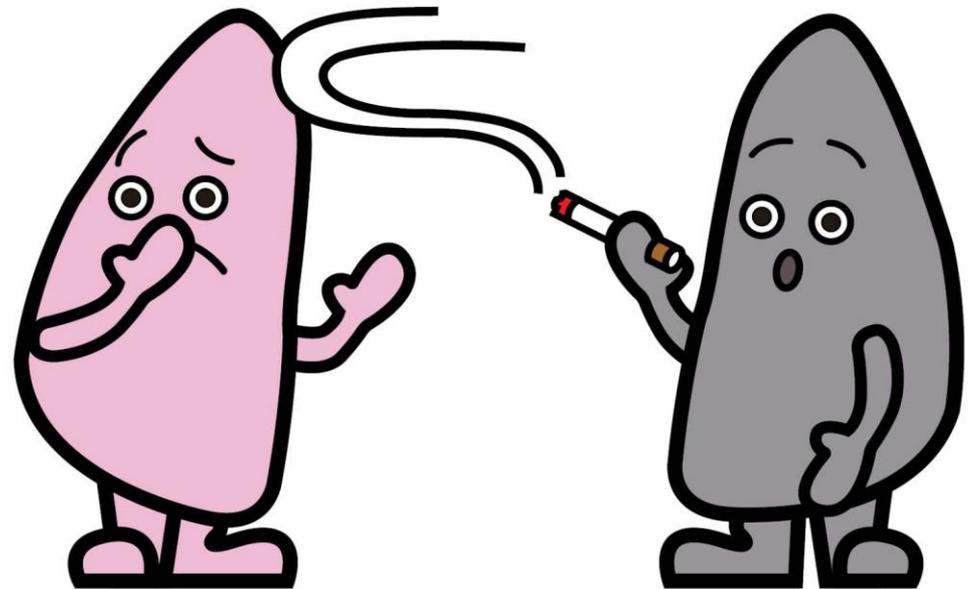
サードハンド・スモーク



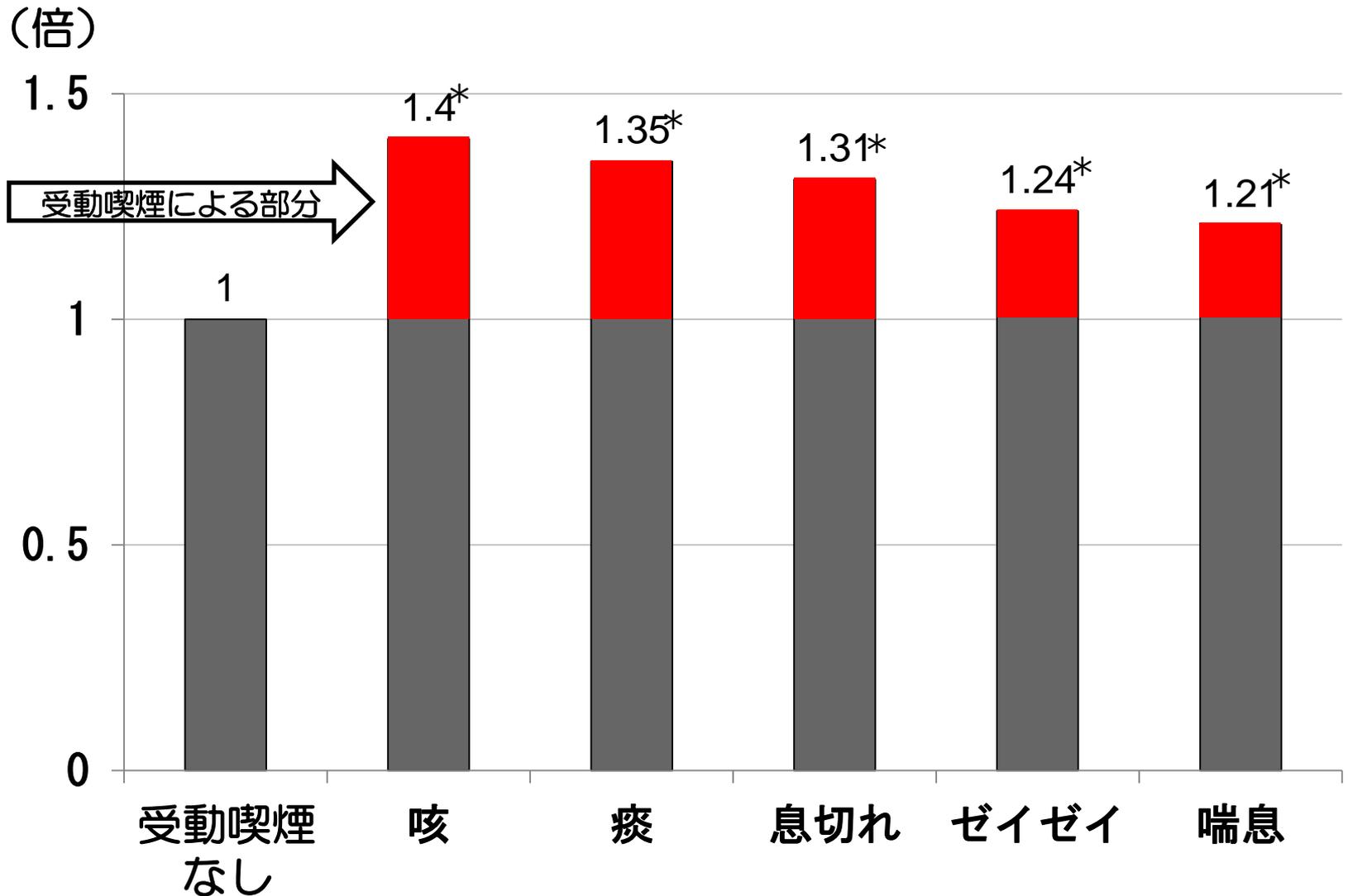
その時には喫煙をしていなくても、タバコを吸った屋内のじゅうたんや壁紙に付着・残留したタバコ煙の成分が、後に揮発・浮遊して起こるサードハンド・スモークの害が提唱されている

気道への急性影響

- ぜんそく症状
- 呼吸器感染症（肺炎、中耳炎）
- 感覚刺激と不快感

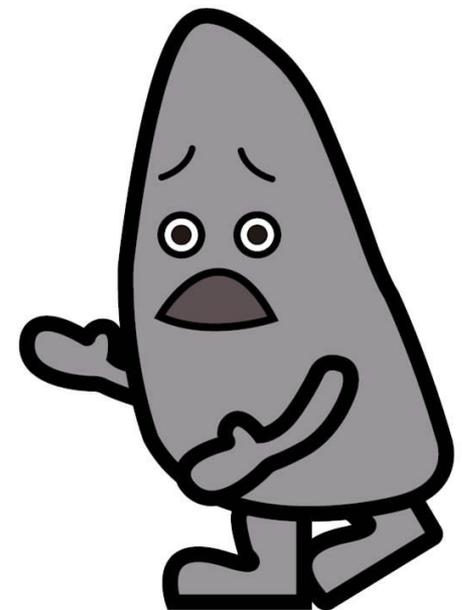
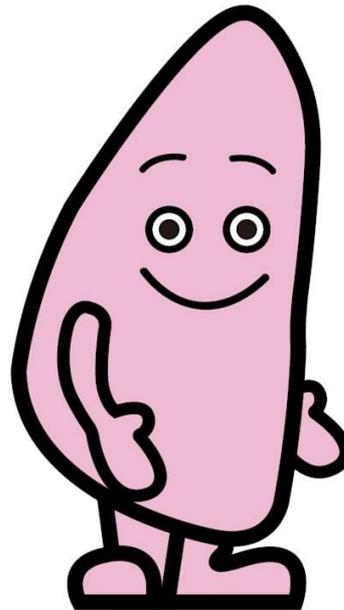


受動喫煙による呼吸器症状の悪化

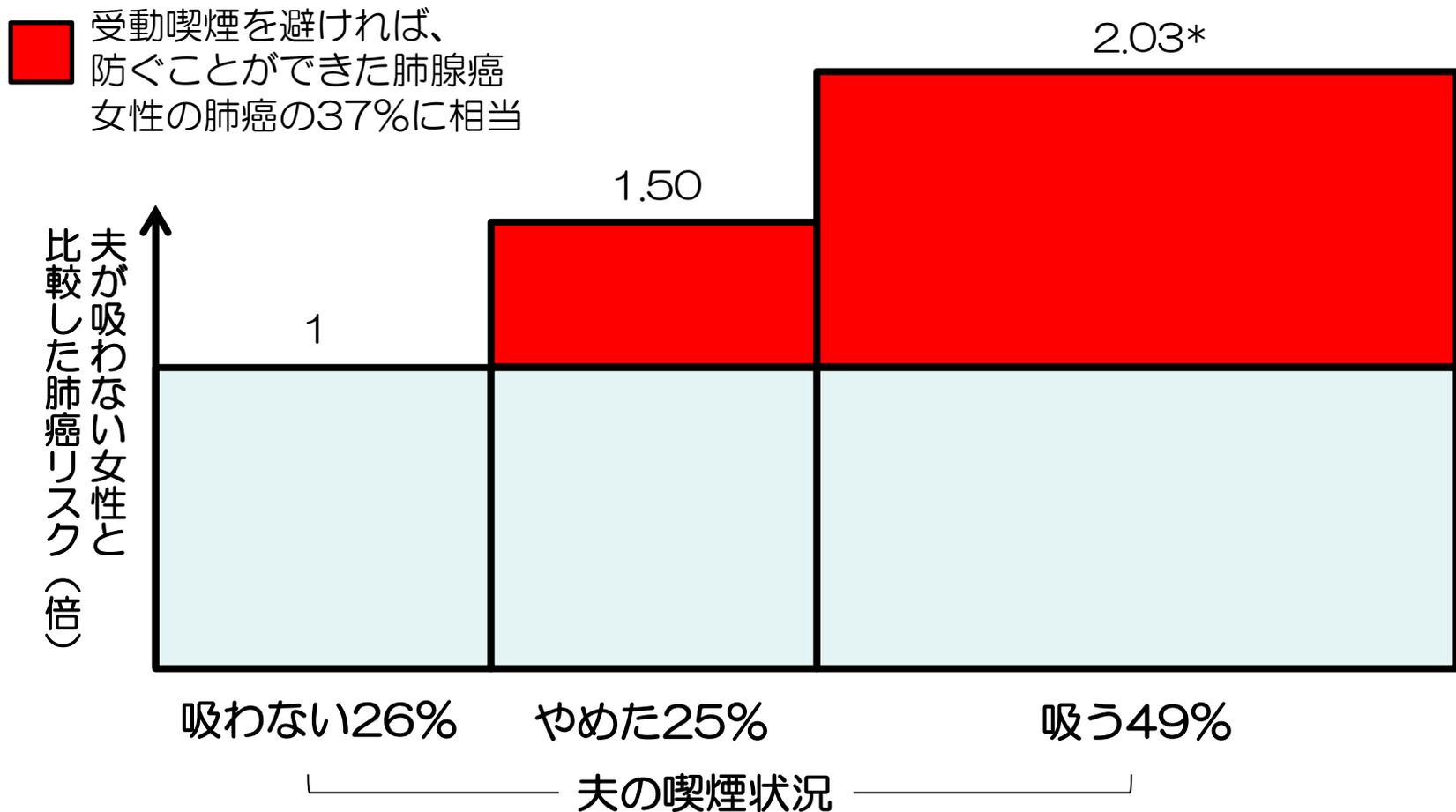


気道への慢性的影響

- ぜんそく
- 慢性呼吸器症状
- 肺の健全な発達低下（小児）
- 慢性肺疾患および呼吸器症状・COPD（成人）
- 肺がん、副鼻腔がん



非喫煙女性の肺腺癌と夫の喫煙状態



厚生労働省多目的コホートJPHC研究（10年間にわたる約9万人の追跡調査）
<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/309.html>より作図
Inoue M, et al; JPHC Study Group. Prev Med 38; 516-522, 2004.

致死的受動喫煙症

肺ガン・副鼻腔ガン
心筋梗塞・脳梗塞
気管支喘息・急性肺炎
慢性閉塞性肺疾患
末梢動脈閉塞症
乳幼児突然死症候群

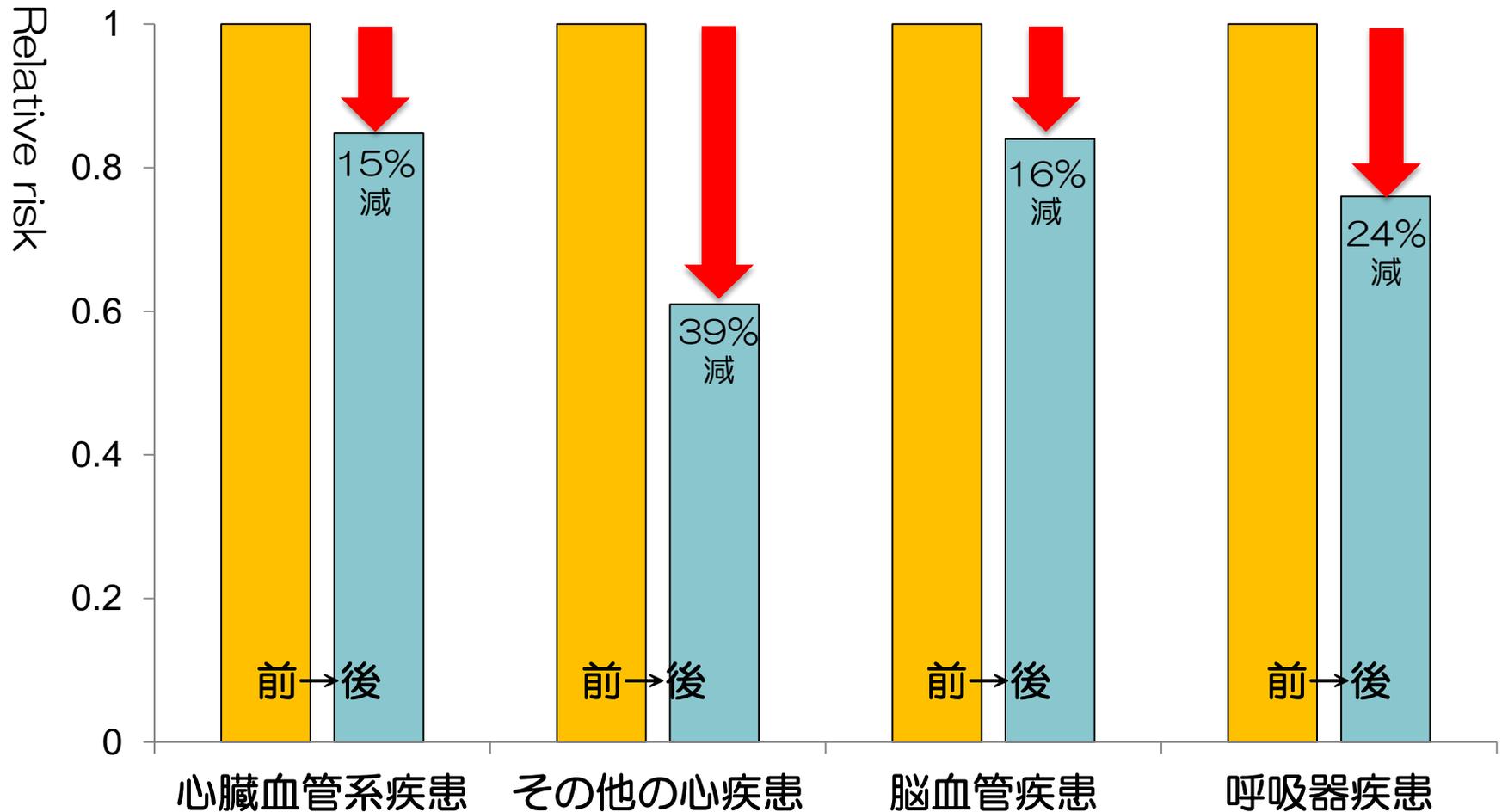
慢性病悪化

メタボリック症候群
狭心症 糖尿病

受動喫煙による体調不良

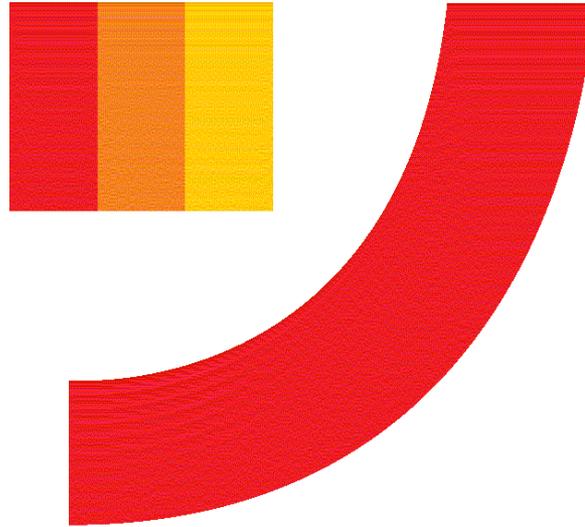
うつ状態 頭痛 めまい 吐き気 倦怠感
化学物質過敏症 咳・痰・喘鳴 気管支炎
中耳炎 目・鼻・のどの刺激症状

受動喫煙防止法実施前後での入院リスク低下 (メタ解析)



33件の受動喫煙防止法
45論文のメタ解析
職場と飲食店およびバーでの実施

くまもと禁煙推進フォーラムは「社会の禁煙化を推進」しています



キツエンからキンエンに。



くまもと禁煙推進フォーラムの禁煙推進活動が、2013年度の第2回「健康寿命をのばそう! Award」厚生労働省健康局長優良賞を受賞しました。