

簡単！禁煙サポート：その①

全ての人に喫煙歴をたずねる

“喫煙歴を必ずたずねている”

- 医師：4人に1人
([2004年日本医師会調査](#))
- 看護師：3～4人に1人
([2006年日本看護協会調査](#))

[禁煙ガイドライン](#)の5つの「A」

- Ask たずねる
- Advice 勧める
- Assess 推察する
- Assist 支援する
- Arrange フォローする



簡単！禁煙サポート：その②

全ての喫煙者に禁煙を勧める

喫煙者に必ず禁煙を助言する

- 禁煙されることをお勧めします
- お手伝いします

[禁煙ガイドライン](#)の5つの「A」

- Ask たずねる
- Advice 勧める
- Assess 推察する
- Assist 支援する
- Arrange フォローする

さらに詳しく知りたい方は「[禁煙支援の裏技!](#)」へ
自由に使ってください「[禁煙サポート資材](#)」