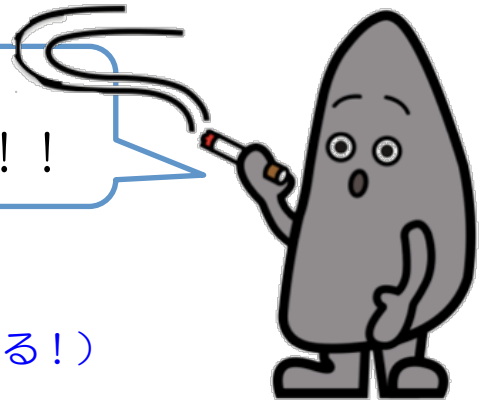




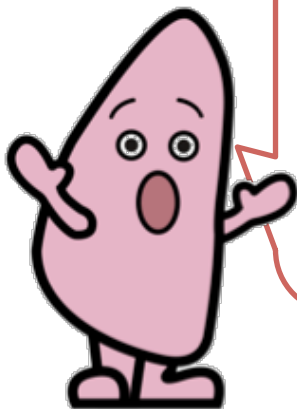
軽いタバコを吸っていませんか？

軽いタバコに変えたから、
きっとタバコの害も少ないはずだよね！！



タバコが体に悪いことは知っていても、
なかなかやめられないのがタバコです。
そこで、少しでも体に悪い影響が少ない（と思われる！）
軽いタバコに変える人が増えていますが…、
軽いタバコは本当に健康被害が少ないタバコでしょうか？

わな 軽いタバコの罠に気付いていますか？



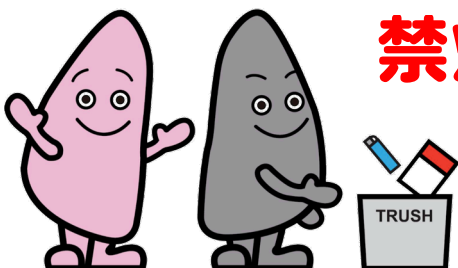
実は、「軽いタバコ」も「強いタバコ」も成分は、ほぼ一緒です。
「軽いタバコ」と表示されている製品は、**フィルターの穴の数が多いのです。**



日本内科学会旧認定内科専門医会作成スライド集より

軽いタバコに変えると、**物足りなくて深く吸ってしまったり、本数が増えたり**していませんか？その結果、血液中の一酸化炭素ヘモグロビン（動脈硬化を促進する物質）の数値は、ニコチン量の多いタバコと比べ、高く出ることが分かっています。また、**タバコの成分はどれもほとんど変わらないため**、タバコの前から出る煙の有害物質は、**軽いタバコの方が有害**だと報告されています。

健康のことを考えるなら、**軽いタバコではなく完全禁煙**です！



禁煙を考えたなら今直ぐチェック！
タバコに関する情報が満載です！

熊本 禁煙

検索