



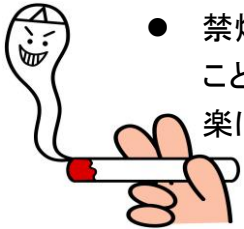
NO Smoking

“今は禁煙に関心のない方へ！” 編

今は禁煙に関心のないあなたは、

「禁煙！禁煙！」と言われることに対し、疑問や不満・怒りを持っていませんか？
タバコが体に悪いことは知っていても、あなたにとって、タバコはなくてはならない大切なものなのでしょう！

- 一方でタバコは・・・これから家族となる**あなたの赤ちゃん**にとって、大変重大な悪い影響を与えます。
- タバコの成分の中には「ニコチン」という依存性物質が含まれていて、「禁煙しよう！」と心に誓っても、そう簡単には禁煙できないよう作られています。
- 禁煙には、意志や根性よりも大切なことがあります！それが正しい禁煙方法を知ることです。これから先、もし禁煙に興味を持ち始めたときにはぜひご相談ください！
楽に、より高い成功率で、あまりお金をかけずにやめる方法があります！



妊娠とタバコに関する質問です。正しいと思う項目に○をしてみましょう！

- () 1. 妊婦がタバコを吸うと、早産や流産が増える
- () 2. 妊婦がタバコを吸うと、胎盤の血流の流れが悪くなり胎児が苦しむ
- () 3. 妊婦がタバコを吸うと、早期破水・早期胎盤剥離が増える
- () 4. 妊婦・同居家族にタバコを吸う人がいると、低出生体重児が増える
- () 5. お産後、授乳するときに喫煙をすると「おっぱい」がまずくなる
- () 6. 乳幼児突然死症候群は、母親または同居家族の喫煙と関係がある
- () 7. 親が喫煙すると、子どもの喫煙率が高くなる
- () 8. 喫煙は男女ともに、不妊の原因になる
- () 9. 喫煙はED（勃起不全）の原因となる
- () 10. 喫煙すると、皮膚の老化が進み、しみ・しわが増える



答え:すべて○

えん えん
タバコから縁（煙）を切るとよいこと、いっぱいありますよ！



お金がたまる



健康不安が減る



元気な
あかちゃん



おいしい
おっぱい

