

これからお子さんを育てる方へ



NO Smoking

禁煙外来 (パパ) 編



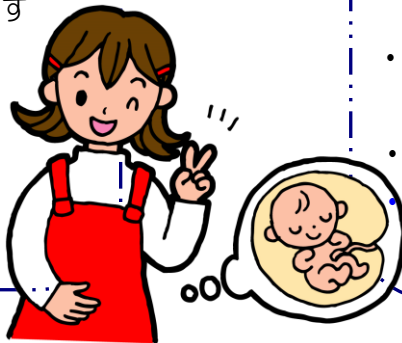
タバコをやめたいお父さんを応援します！

新しい家族をむかえる準備の1つに**禁煙**を始めてみませんか？

<お父さんのメリット>

- 赤ちゃんをいつでも抱っこできます (タバコを吸った後に赤ちゃんを抱っこすると、タバコの有害成分を吸い込ませてしまいます)
- 喫煙場所を探さなくてよくなります
- 健康へも不安も減ります (咳や痰も減ります)
- 食事がおいしくなります
- お金も貯まります (1日1本あたり年間1万円も！)

禁煙すると
良いこと
いっぱい！！



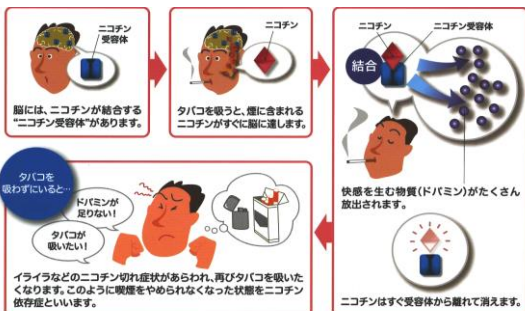
<赤ちゃんとお母さんのメリット>

- 赤ちゃんが健康にスクスク育ちます (受動喫煙を受けると低出生体重児が増えます)
- 母乳にニコチンが含まれないので、おいしい母乳が出て赤ちゃんが喜びます
- 奥さんが美しくなります！ (有害物質から解放され、お肌がツルツル)
- 部屋の空気がきれいになります
- お金が貯まります！ 妻も嬉しい！ (1日1本あたり年1万円も！)



禁煙外来では、ニコチンの離脱症状を少なくすることができる薬(貼り薬または飲み薬)を使用した禁煙支援を行います。 ※妊婦さんは薬剤を使った禁煙外来は適応外です。

<ニコチンの作用>



禁煙外来は、**12週間・計5回の受診が必要です！**

禁煙外来は予約制の医療機関が多いので、事前に電話で尋ねてから受診することをお勧めします。

貼り薬 (ニコチネルTTS)



タバコ1箱500円超
3ヵ月で**50,000円**
禁煙成功したら Baby
に初のプレゼントを準備
してみませんか！

貼り薬はニコチンだけをゆっくり皮膚から吸収させ、禁断症状を緩和する方法。パッチを始める日に完全に禁煙を！

飲み薬 (チャンピックス)



<禁煙外来の料金について>

禁煙補助薬	金額の目安 (3ヵ月分) 3割負担
貼り薬 (ニコチネルTTS)	約 12,000円
飲み薬 (チャンピックス)	約 18,000円

飲み薬は、ニコチンが結合する受容体に薬がくっついて、タバコを吸ってもおいしいと感じにくくさせる方法。内服開始1週間目から完全禁煙！