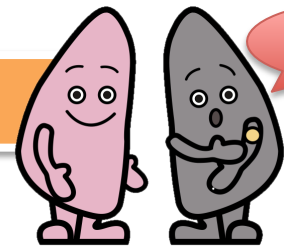


# 市販薬 貼り薬の禁煙方法

**自力禁煙にくらべて、約 1.7 倍の禁煙成功率！**



市販薬の貼り薬（ニコチンパッチ）は肌に貼るタイプの禁煙補助薬です。貼り薬に含まれたニコチンが毛細血管から吸収され、禁断症状を和らげてくれます。貼り薬を使った禁煙メリットは、禁煙をはじめようとしたときに、多くの薬局・薬店で簡単に購入でき、1日1回貼りかえるだけで、自力禁煙よりも**ニコチンの離脱症状が楽**なことです。

**市販薬の禁煙「貼り薬」は、起床時に貼り、就寝時には剥がしましょう！**

## 成功しやすい市販薬（貼り薬）の使用方法

- ① 期日を決めて**一気に禁煙**を実行しましょう
- ② 市販薬の**使用方法**は、必ず守りましょう
- ③ 吸いやすい「**行動**」を把握しましょう
- ④ 喫煙のきっかけとなる「**環境**」を改善しましょう

市販薬で成功するためには、**使用方法を必ず守りましょう！**  
購入時は、必ず薬剤師の指導を受けましょう！  
また、うまく禁煙できても、基本スケジュールの期間は、貼り薬を使用しましょう！

## 禁煙貼り薬の市販薬（2種類）

### ニコチネルパッチ



<種類>

- ・ ニコチネルパッチ20（20 cm<sup>2</sup>）  
7枚入り 2,800円  
14枚入り 5,400円
- ・ ニコチネルパッチ10（10 cm<sup>2</sup>）  
7枚入り 2,500円  
14枚入り 4,800円

<使用方法>

- ・ 最初の6週間はニコチネルパッチ20を1日1回、1枚を起床時に貼り、就寝時にはがします。
- ・ 次の2週間はニコチネルパッチ10を、ニコチネルパッチ20と同じように使用します。
- ・ なお、ニコチネルパッチ20を6週間使用したあと、イライラなどの症状がなくなり、禁煙を続けられる自信が十分にある場合は、ニコチネルパッチ10は使用しなくてもかまいません。

### シガノン CQ



<種類>

- ・ シガノン CQ1（34mm×44mm）  
7枚入り 2,800円  
14枚入り 5,400円
- ・ シガノン CQ2（34mm×44mm）  
7枚入り 2,500円

<使用方法>

- ・ 最初の6週間はシガノン CQ1 を1日1回、1枚を起床時に貼り、就寝時にはがします。
- ・ 次の2週間はシガノン CQ2 を、シガノン CQ1 と同じように使用します。
- ・ なお、シガノン CQ1 を6週間使用したあと、イライラなどの症状がなくなり、禁煙を続けられる自信が十分にある場合は、シガノン CQ2 は使用しなくてもかまいません。

価格はメーカー希望小売価格（税別）です

**★市販薬の貼り薬を使った禁煙プランの金額（目安）**  
**通常プラン（8週間） 約21,000円**

禁煙外来で、貼り薬の治療をした場合、  
**約13,000円**  
（3割負担：5回診察）