

# 受動喫煙対策をお願いします！



## ① 受動喫煙（強制喫煙）とは

受動喫煙とは、自分ではタバコを吸わなくても、他人のタバコの煙を吸わされることを言います。公共の場、職場、家庭など多くの場で認められます。



## ② タバコ煙には、5300 種類の化学物質と 70 種類の発がん性物質が含まれています

ご存知ですか、タバコの成分

タバコ煙の成分	身のまわりの例
✓アンモニア	悪臭、刺激臭
✓ホルムアルデヒド	シックハウス、塗料
✓トルエン	シンナーの主成分
✓フェノール	殺虫剤の主成分
✓ベンゼン	ガソリンの成分
✓シアン化水素	殺そ剤(ねずみ駆除剤)
✓カドミウム	有毒金属、イタイタイ病
✓一酸化炭素	車の排気ガス
✓ダイオキシシン	ごみ焼却から出る猛毒
...	



タバコの煙には5300種類の化学物質  
その中には70種類の発がん性物質

## ③ 受動喫煙により多くの病気が起こります

体・脳の成長阻害、乳幼児突然死症候群、肺の発達阻害、肺炎、中耳炎、ぜんそく、治らないせき。発がん、心臓病、脳卒中他。受動喫煙により、様々な疾患が発生します。

## ④ 多くの人が受動喫煙にさらされています

喫煙しない国民の 7 割以上が、1 ヶ月に 1 回以上に受動喫煙にさらされています。

## ⑤ 受動喫煙により年間 1 万 5 千人が死亡



LET THEM  
KNOW HOW  
YOU FEEL  
ABOUT  
SECONDHAND  
SMOKE.

国立がん研究センターは、受動喫煙が関与していることが明確になっている疾患（肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群）にしぼっても、年間 15,000 人が死亡していると発表しています。

## ⑥ 空気清浄機や分煙機器は「無効」です

タバコには多くの有害ガス状成分が含まれます。空気清浄機は粒子しか浄化できません。一酸化炭素、アンモニア、二酸化硫黄、ジメチルニトロソアミン、ホルムアルデヒド、青酸ガスなど多くの低分子有害物質は素通りします。空気清浄機は、分煙に無効です。完璧に閉鎖された高価な分煙機器であっても、喫煙者の出入りに伴い、タバコ煙が漏れ出します。

## ⑦ 換気扇下の喫煙やベランダ喫煙では、受動喫煙の防止にはなりません

※家族に喫煙者がいる子の尿中の発がん性物質



## ⑧ 建物の出入口に喫煙所を設ければ

建物の出入口に喫煙所を設置すれば、そこを出入りする方への受動喫煙は避けられません。さらに扉を開けた時、出入口にこもった煙は屋内に流入します。

## ⑨ タバコ煙はどのレベルから危険か？

受動喫煙に安全なレベルは存在しません。わずかな濃度でも危険性は上昇していきます。

## ⑩ 国民の 82%は受動喫煙を不快

国民の 82%、喫煙者に限っても 45%は受動喫煙を「不快」と感じています。受動喫煙対策は、市民の支持を得ています。受動喫煙対策を実施した飲食店における複数の調査では、売り上げの変化はなかった（～やや上昇）と報告されています。

## ⑪ 受動喫煙は予防可能

受動喫煙を回避する唯一の方法 100%禁煙のみです。例外なくシンプルに行うことです。具体的には、1) 建物内を禁煙化する（喫煙所や灰皿撤去、加熱式タバコもNG）、2) 建物出入口には灰皿を置かない、3) 人が往来する場所から 14m以内には灰皿を置かないことです。理解と実行をお願い致します。



製作：くまもと禁煙推進フォーラム

参照：日本肺癌学会および日本内科学会／喫煙問題に関するスライド集  
熊本県民の受動喫煙に関するアンケート調査  
日本禁煙学会／屋外における受動喫煙防止に関する見解と提言