

タバコ煙のない家宣言！

タバコの害はタバコを吸われる方ばかりでなく、タバコを吸われる方の周囲にいる人にも起こることはご存知の通りで、受動喫煙と言われます。受動喫煙により、体・脳の成長阻害、乳幼児突然死症候群、肺の発達阻害、肺炎、中耳炎、ぜんそく、治らないせき、将来のがん、心臓病、脳卒中など様々な病気が発生することが判明しています。日本では受動喫煙のため、年間で約 15,000 人の方が死亡していると報告されています。

私たち大人は、大切な子ども達の健康を守るため、受動喫煙を避けるようにする責務を負っているとも言えます。家族への受動喫煙防止のため、現在とられることの多い「換気扇の下での喫煙」、「玄関やトイレでの喫煙」、「喫煙専用部屋での喫煙」などは受動喫煙防止策にならないことが判明しています。家の



中での自由な喫煙や車の中での喫煙は、もちろん最も重度の受動喫煙が起こります。加熱式タバコでも受動喫煙が起こります。

受動喫煙は、子ども達の健康を害するばかりでなく、子ども達が成長したときに喫煙者になる確率を上昇させることも分かっています。

私は「タバコ煙のない家宣言」を支持します。方法は簡単です。この用紙に目を通し、同意をいただける場合には、下の欄にお子様を含むすべてのご家族のご署名をいただければ結構です。「タバコ煙のない家宣言」にご賛同をいただけますことをお願い申し上げます。



◇ 私たち家族は「タバコ煙のない家宣言」に賛同し、家庭内での喫煙を一切せず、愛する子どもへの受動喫煙を防止することを誓います。 

_____ (家族内の立場 _____)

_____ (家族内の立場 _____)