

たばこ警告表示EU、JPのすべて（1～18）の中から良いものと悪いものを選んでください

ヨーロッパ連合（EU）の警告表示 1～10

写真部分の文は、下に日本語訳をつけました。

1	 Smokers die younger	喫煙者は早死にする。
2	 Smoking dogs the arteries and causes heart attacks and strokes	喫煙は動脈を詰まらせ、心臓発作や脳卒中の原因になる。
3	 Smoking causes fatal lung cancer	喫煙は肺ガンによる死亡の原因になる。
4	 Smoking is highly addictive, don't start	喫煙は依存性が強い。始めないに限る。
5	 Smoking can cause a slow and painful death	喫煙は長い苦痛を伴う死の原因になりやすい。
6	 Smoking causes ageing of the skin	喫煙は肌の老化の原因になる。
7	 Smoking may reduce the blood flow and causes impotence	喫煙は血流を減らし、インポテンツの原因になることもある。
8	 Smoking can damage the sperm and decreases fertility	喫煙は精子にダメージをあたえ妊娠を難しくする。
9	 Smoking when pregnant harms your baby	妊娠中の喫煙はあなたの赤ちゃんに危害を与える。
10	 Protect children: don't make them breathe your smoke	子どもを守りなさい。あなたのタバコの煙を吸わせてはいけません。

たばこパッケージの裏表の半分、最低でも30%は、たばこの警告表示に使わなくてはなりません。



日本（JP）のたばこの警告表示 11～18

11	喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなります。疫学的な推計によると、喫煙者は肺がんにより死亡する危険性が非喫煙者に比べて約2倍から4倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
12	喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
13	喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は脳卒中により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
14	喫煙は、あなたにとって肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
15	妊娠中の喫煙は、胎児の発育障害や早産の原因の一つとなります。疫学的な推計によると、たばこを吸う妊婦は、吸わない妊婦に比べ、低出生体重の危険性が約2倍、早産の危険性が約3倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
16	たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。
17	人により程度は異なりますが、ニコチンにより喫煙への依存が生じます。
18	未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りの人から勧められても決して吸ってはいけません。

喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。
(詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html を参照ください。)

← 日本(tabacco)パッケージ警告表示の原寸大(3cm×5.5cm)での表示例です。