

## 「女性医療に役に立つメンタルヘルスの基礎知識」講座開催のお知らせ

東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 所長 加茂登志子

今年も「女性医療に役に立つメンタルヘルスの基礎知識」（旧女性外来のためのメンタルヘルスの基礎知識）講座を開催します。前期は女性外来に関心のある医師、後期はより専門的に女性精神医学に関心のある医師が対象ですが、看護師、心理士、ソーシャルワーカー等で参加ご希望の方もご相談ください。期間通しての参加だけでなく、1日のみ、一コマのみでの参加も可能です。資料ご希望の方は下記までご連絡ください。7月5日（土）には2007年参加者のアップデートの会も開催します。ふるってご参加ください。なお本講座は東京女子医科大学附属女性生涯健康センターと日本総合病院精神医学会の共催となっております。また当講座は日本総合病院精神医学会専門医のポイントがつきます（1日参加につき5ポイント）。

〒162-0056

東京都新宿区若松町9-9 パークホームズ新宿若松町1F

東京女子医科大学附属女性生涯健康センター内

「女性医療に役に立つメンタルヘルスの基礎知識」講座 事務担当 小柴ひとみ

Tel 03-5363-0723 Fax 03-5363-0802 e-mail: kamo@iwh.twmu.ac.jp

### ★ 日程

前期：平成20年8月30日、9月6日、9月20日

後期：平成20年10月4日、11月1日、12月6日

### ★ 前期日程講師：

- 加茂登志子 （東京女子医科大学附属生涯健康センター メンタルケア科）
- 片井みゆき （東京女子医科大学東医療センター 性差医療科）
- 上田嘉代子 （東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 婦人科）
- 赤穂理絵 （東京都立駒込病院 神経科）
- 轟慶子 （医療法人鶴賀会鶴賀病院 精神科）
- 村上祐子 （女子医科大学附属女性生涯健康センター 内分泌内科）

### ★ 後期日程講師

- 加茂登志子 （東京女子医科大学附属生涯健康センター メンタルケア科）
- 鈴木真理 （政策大学院大学、東京女子医科大学内分泌内科）
- 小原千郷 （東京女子医科大学附属生涯健康センター 心理）
- 内出容子 （東京女子医科大学精神医学教室）

### ★ 参加費：有料

一コマ	1日（4コマ）	前期全コマ
3500円	12000円	30000円

★ 開催場所（予定）：東京女子医科大学 第二別館会議室

参加人数により変更の可能性があります。

< 前期日程 >

	1限	2限		3限	4限	
	9:00～10:30	11:00～12:30	昼食	13:30～15:00	15:30～17:00	講師・備考
8月30日	精神健康障害の診断概論と精神疾患の診断基準:加茂登志子	面接技法のABCと評価尺度・心理テストの効果的な使用方法:加茂登志子		性差医療:片井みゆき	女性外来におけるメンタルヘルス診療の実際～具体的なマネージメントについて:轟 慶子	加茂登志子:東京女子医科大学附属女性生涯健康センター メンタルケア科 轟慶子:医療法人鶴賀会 鶴賀病院 精神科 片井みゆき:東京女子医科大学東医療センター日暮里クリニック
9月6日	向精神薬概論:加茂登志子	SSRIと主なベンゾジアゼピン系安定剤、睡眠導入剤の使用方法和注意点:加茂登志子		OCとHRT:上田嘉代子	女性とがん:赤穂理絵	赤穂理絵:東京都立駒込病院 神経科 上田嘉代子:東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 婦人科
9月20日	うつ病・うつ状態の診断と治療:加茂登志子	女性のうつの治療と見立て:加茂登志子		女性医療に必要な内分泌障害の知識:村上祐子	DV被害者と性犯罪被害者に対するプライマリ・ケアと地域資源の活用:加茂登志子	村上祐子:女子医科大学附属女性生涯健康センター 内分泌内科

< 後期日程 >

	1限	2限		3限	4限	
	9:00～10:30	11:00～12:30	昼食	13:30～15:00	15:30～17:00	講師・備考
10月4日	女性のライフサイクルと精神健康障害(1):加茂登志子	女性のライフサイクルと精神健康障害(2):加茂登志子		摂食障害の診断と治療:鈴木真理・小原千郷	摂食障害の家族指導:鈴木真理・小原千郷	加茂登志子:東京女子医科大学附属女性生涯健康センター メンタルケア科 鈴木真理:日本政策大学院大学、東京女子医科大学内分泌内科 小原千郷:東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 心理
11月1日	女性のうつ病・うつ状態と性差に配慮した治療(1)総論:加茂登志子	女性のうつ病・うつ状態と性差に配慮した治療(2)更年期のうつ:加茂登志子		女性のうつ病・うつ状態と性差に配慮した治療(3)PMS、PMDD:内出容子	女性のうつ病・うつ状態と性差に配慮した治療(4):産後うつ病:加茂登志子	内出容子:東京女子医科大学精神医学教室
12月6日	トラウマ関連疾患:加茂登志子	女性のトラウマ関連疾患と性差に配慮した治療(1)DV:加茂登志子		女性のトラウマ関連疾患と性差に配慮した治療(2)性犯罪被害・職場のセクシャル・ハラスメント:加茂登志子	外来で指導出来るリラクゼーション:女性生涯健康センター心理担当	

< 2007年参加者のための知識のアップデートと症例検討会日程 >

		2限		3限		
		10:00～12:00	昼食	13:30～15:30	15:45～17:00	講師・備考
7月5日		第3回世界女性のメンタルヘルス学会の報告など:加茂登志子		症例検討会	懇親会	加茂登志子:東京女子医科大学附属女性生涯健康センター メンタルケア科

★アップデートの会の参加費は 3500 円（懇親会込み）です。症例検討会での症例提示にもどうぞご参加ください（詳細は3頁目を参照願います）。

<2007年参加者のための知識のアップデートと症例検討会へのお誘い>

昨年度、基礎講座に参加していただいた方を中心に、上記を開催します。午前中には昨年度行われた女性医療関連の国際学会の模様などのレポートとともに知識のアップデートを、また午後には症例検討会を行います。症例検討会では参加者の皆さんからこの1年間の自分の臨床を振り返って、興味深いケース、治療にもう一工夫したいケース、あるいはうまくいったケースなどの提示を募集しますので、ふるってご参加ください。

期日：7月5日（土）

①知識のアップデート：10：00～12：00

②症例検討会：13：30～15：30

討論時間：1例20分

（症例提示10分、検討10分）

症例数：5～6例

症例提示ご希望の方は、6月21日までに、参加の希望と症例のテーマを [kamo@iwh.twmu.ac.jp](mailto:kamo@iwh.twmu.ac.jp) までメールしてください。

また、症例の概要について A4 1ページに以下をまとめたものを当日ご用意ください。

7月3日（木）朝までに、上記メールに送ってくださればこちらで人数分をプリントアウトいたします。当日お持ちになる方は、恐れ入りますが30人分コピーして持参してください。

<症例提示概要>

1. 氏名（仮名） 年齢 性別
2. 家族歴、既往歴
3. 生活史
4. 現病歴
5. 治療経過
6. 問題点・討論したいポイント

★ 症例検討会后、懇親会を行います。ふるってご参加ください。

★ 参加費用は一人3500円（懇親会こみ）です。