

目次 RESEARCH IN EXERCISE EPIDEMIOLOGY VOL.8

巻頭言 健康づくり（プラス）環境保全

種田 行男（中京大学生命システム工学部）

【特集：運動疫学研究会・国際シンポジウム 2005「地域・職域におけるこれからの健康づくり事業」】

「運動疫学研究会・国際シンポジウム 2005」の意義…………… 1

木村 修一（日本国際生命科学協会）

米国における体力と生活習慣病の関係：エアロビクスセンター縦断研究（ACLS）…………… 3

Blair, S.N.（クーパー・インスティテュート）

労働者を対象とした体力と疾病予防との関係（東京ガス・スタディー）…………… 6

澤田 亨（東京ガス株式会社健康開発センター）

一次医療における身体活動・栄養に及ぼす介入効果：青少年と過体重女性の PACE 研究…………… 8

Sallis, J.F.（サンディエゴ州立大学）

職域健康づくり支援プログラム“LiSM 10!”の内容とその効果…………… 10

荒尾 孝（早稲田大学スポーツ科学学術院）

インフォメーション・テクノロジーに支えられた身体活動促進プログラムの提案

—非対面支援で新しい住民層を取り込んで、行動変容を促せるか？…………… 12

山口 幸生（福岡大学スポーツ科学部）ほか

産業医との連携による新たな電話介入サービス…………… 17

岡本 茂雄（明治安田生命保険相互会社 営業企画部）

「運動健診」新しい健診フォロープログラム…………… 20

朽木 勤（財団法人 明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室）

高齢者の介護予防プログラム TAKE10!®…………… 24

戸上 貴司（イルシー・シーエイチピー・ジャパン（ILSI 健康推進協力センター））ほか

第 8 回学術集会

第 8 回運動疫学研究会学術集会開催報告…………… 28

種田 行男（中京大学生命システム工学部）

【特別講演】 「健康日本 21」の推進と生活習慣病の予防…………… 30

柳川 洋（埼玉県立大学）

【パネルディスカッション：保健福祉施策の評価と見直し】

健康日本 21 の評価をめぐって…………… 33

佐甲 隆（三重県松阪県民局保健福祉部・松阪保健所）

これからの生活習慣病予防～老人保健事業の枠をこえて～…………… 36

津下 一代（あいち健康の森健康科学総合センター）

どうなる？ 介護予防サービス～	40
種田 行男 (中京大学生命システム工学部)	

【一般演題】

介護予防・新予防給付における運動処方	46
古賀 眞澄 (有) パル フィットシステムほか	

健康づくりのための一提案—人と犬の健康状態の関連性—	47
早川 洋子 (山野美容芸術短期大学) ほか	

高齢者に運動の参加を促す人材 (健康御師) の養成および活動支援 —隣接する複数自治体の協働による取り組み—	48
重松 良祐 (三重大学教育学部) ほか	

中高年者における平衡機能の加齢変化と歩行特性との関連	49
小坂井留美 (国立長寿医療センター疫学研究部) ほか	

地域在住中高年者における歩行動作の加齢変化の性差	50
道用 亘 (国立長寿医療センター疫学研究部) ほか	

虚弱高齢者を対象とした2種類の運動プログラムによる介入効果の検討	51
石川 裕哲 (あいち健康の森健康科学総合センター) ほか	

【第6回運動疫学セミナー開催報告】	53
江川 賢一 (運動疫学研究会事務局, 財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所)	

「演習レポート」

1) 地域在住高齢者の身体活動と健康寿命との関係 (報告者: 李 恩兒)	56
2) 地域在住中高年齢者におけるメタボリックシンドロームと 運動習慣との関連—横断研究— (報告者: 渡邊 恵)	60
3) 小児肥満と歩数の関連 (報告者: 太田 暁美)	63
井上 茂 (東京医科大学衛生学公衆衛生学)	
4) 低身体活動量は介護認定のリスクファクターなのか? (報告者: 井上順一郎)	66
井上 茂 (東京医科大学衛生学公衆衛生学)	
5) 退職による身体活動量の変化が高血圧, 高脂血症および糖尿病の発症に与える影響 (報告者: 山本 直史)	69
6) 地域支援事業対象者の Physical Activity と Instrumental Activity of Daily Life (IADL) との関係 (報告者: 塚中 敦子)	74
7) 中高年の運動習慣が健康寿命に与える影響 (報告者: 白澤 貴子)	79
8) 女子中学生の骨量と運動種目および自覚的運動強度との関連 (報告者: 山根 基)	82
原田亜紀子 (東京大学大学院医学系研究科)	
9) 子どもの身体活動量の評価と介入計画 幼児 (3~6 歳児) の身体活動量—現状把握— (報告者: 萩 裕美子)	87
10) 子どもの身体活動量の評価と介入計画について (報告者: 武田 典子)	91
内藤 義彦 (武庫川女子大学)	

インフォメーション

第9回 運動疫学研究会学術集会開催のご案内	98
第7回 運動疫学セミナーのご案内	98
運動疫学研究会会員・賛助会員募集のご案内	99
平成17年度運動疫学研究会運営委員会議事録	100
研究会からの情報提供について	103
運動疫学研究会会則	104
運動疫学研究会入会申込書	106
「運動疫学研究」投稿規定	108
INSTRUCTIONS FOR AUTHORS for Research in Exercise Epidemiology	110

編集後記 井上 茂