

Q122 どんな食事の注意をしたらよいですか。ビタミンやミネラル、サプリメントを飲んだほうがいいのでしょうか？

ビタミン A がグリオーマの再発をおくらせるのではないか、などといった研究も海外では行なわれていますが、いまのところ、科学的にそうであるとの証明はなされていません。特定の食事や、サプリメント（ビタミン剤）が脳腫瘍の治療効果を上げたり、あるいは再発を防止する、という医学的な証拠も、残念ながら今のところありません。バランス良い食事をおいしく食べる、ということがもっとも大切――後略――。