

性と健康を考える女性専門家の会 近畿支部講演会

## アンガーマネジメントについて知ろう

アンガー(Anger)とは、怒り・うらみ・いらいらなどの感情です。怒りのエネルギーをうまく管理して、人にも自分にもやさしくなれたら、家庭でも職場でももっと楽に過ごすことができます。

虐待経験を乗り越えて、学校・地域で多くの講演をされ、メディアでも注目されている島田妙子氏を講師にお招きいたします。

一緒に怒りのコントロールについて、学びませんか？



講師 島田妙子氏

司会・コーディネーター: 佐保美奈子  
(大阪府立大学 地域保健学域看護学類)

平成28年3月5日(土) 13:30~16:00 大阪府立大学 I-siteなんば

〒556-0012 大阪市浪速区敷津東2丁目1番41号  
南海なんば第1ビル2階 Tel 06-7656-0441(代表)

第1部 13:30-15:20 講演

第2部 15:30-16:00 ワールドカフェ

カフェのような自由な雰囲気、意見交換しましょう

主催: 性と健康を考える女性専門家の会 近畿支部

共催: 公立大学法人 大阪府立大学 セクシュアリティ教育研究会

参加費: 一般1000円 WW会員・学生500円 定員: 100名  
申込み方法: メールにてお名前、ご所属、連絡先アドレスをお知らせください  
(申込みの際の個人情報、申込後の事務連絡、統計資料等の作成に使用いたします。  
利用目的以外の使用については、一切いたしません)

メールの宛先: [ww-kinki@huhs.ac.jp](mailto:ww-kinki@huhs.ac.jp)

## 講師 プロフィール

島田妙子 株式会社イージェット 代表取締役・兵庫県児童虐待対応等専門アドバイザー  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター  
虐待を受けた経験から、虐待やいじめ、DV防止を目指し人権講師として全国で講演活動を展開中。  
主に学校教員研修、行政研修、子育て中の保護者対象に講演しております。  
協会の理念「怒りの連鎖を断ち切ろう」を胸に、人が人にあたらない社会を目指して活動中。  
映像の制作会社を経営し家庭では3児の母。

## I-site(アイサイト)なんば 周辺地図



### I-siteなんばまでのアクセス

南海電鉄「なんば駅(中央出口)」下車、南へ約800m、徒歩約12分

地下鉄御堂筋線「なんば駅(5号出口)」下車、南へ約1,000m、徒歩約15分

地下鉄御堂筋線・四つ橋線「大国町駅(1番出口)」下車、東へ約450m、徒歩約7分

地下鉄堺筋線「恵美須町駅(1-B出口)」下車、西へ約450m、徒歩約7分

南海電鉄高野線「今宮戎駅」下車、北へ420m、徒歩約6分

(ご注意)建物北側の大阪府立大学専用入口からお入りください。