

医師のためのセルフ・マネジメントプログラム

レジリエンスのスキルを身につけるオンライン・ワークショップ 参加者募集

医師の健康は、職業人としてのキャリアを充実させ、患者に質の高い医療を提供する上で欠かせません。

欧米では、医師のこころと身体の健康を維持するために、医師のみを対象としたワークショップ、リトリート、サポートグループなど、様々な支援が国、地域、病院ごとに提供されています。

今回は、日本で医師に健康支援を導入する第一歩として、ワークショップを開催します。

ワークショップでは、健康的かつ高いパフォーマンスを保ちながら働き続けるために必要な『レジリエンス』のスキルを、実践的に学び身につけることができます。

ワークショップのファシリテーションは、これまで日本の医師の健康について研究を重ねてきた、臨床心理士・公認心理師が主に実施します。

下記募集要項をご覧ください、フォームよりお申し込みください。

『レジリエンス』とは？

☞“ストレスから立ち直る能力”
(Smith et al.,2008) のこと。

内容：レジリエンスのスキルを、ワークを通して実践的に学ぶ

日時：2020年10月24日(土) 15:00-18:00 (3時間)

会場：オンライン (ZOOM) を予定

ファシリテーター：東京大学大学院教育学研究科 井原祐子 (臨床心理士/公認心理師)

参加費：無料 (当学会員に限る・定員30名)

条件：1) 医師 (初期研修医を除く)
2) 25~45歳である または 医歴15年目以下である
3) WebカメラをONにできる方
3) 現在、精神科的問題で治療中ではない方
4) ワorkshopご参加後、研究のために感想について任意でアンケートにご協力いただける方

スケジュール：2020年10月24日 (土)

時間	内容
15:00-16:20	<ul style="list-style-type: none">■ チェックイン■ 医師のストレスやレジリエンスについて知る■ 医師として働く自分への「自己認識 (self-awareness) 」を高める
休憩 (10分)	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">■ 周囲の人々と円滑な対人関係を作るための「コミュニケーション能力」を高める■ 自分のレジリエンスを高めるための振り返り

参加登録フォーム：Webフォームで受付 <https://forms.gle/EGdxX67n71orSxnR7>

締め切り：10月21日 (水) 24:00

申込者が定員より多い場合、先着順とさせていただきます。
10月22日 (木) までに詳細をメールにてお送りさせていただきます。

お問い合わせ先：ワークショップ運営係 physician.selfmanagement.2020@gmail.com

企画：日本総合病院精神医学会 医療従事者の健康支援委員会
三井記念病院 中嶋義文 / 東京大学大学院 井原祐子

医師のためのセルフ・マネジメントプログラム お申込みフォーム

日本総合病院精神医学会の会員の方を対象とした、『医師のためのセルフ・マネジメントプログラムーレジリエンスのスキルを身につけるオンライン・ワークショップー』参加登録のページです。

開催日時：2020年10月24日（土）15:00-18:00

会場：オンライン（ZOOMを予定）

参加費：無料

【企画】

日本総合病院精神医学会 医療従事者の健康支援委員会
三井記念病院 中嶋義文／東京大学大学院 井原祐子

【お問い合わせ先】

医療従事者の健康支援委員会
ワークショップ運営係

physician.selfmanagement.2020@gmail.com

*必須

メールアドレス *

メールアドレス

お名前 *

回答を入力



ご専門の診療科 *

回答を入力

25～45歳または医歴15年目以下ですか？ *

- はい
- いいえ

現在、精神科的問題で治療を受けていますか？（治療中の方はご参加頂けませんのでご注意ください） *

- はい
- いいえ

これまでにオンラインでワークショップを受けたことがありますか？ *

- はい
- いいえ

ZOOMの使い方には慣れていらっしゃいますか？ *

- はい
- いいえ

回答のコピーが指定したアドレスにメールで送信されます。



送信



Google フォームでパスワードを送信しないでください。

reCAPTCHA
[プライバシー利用規約](#)

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。 [不正行為の報告](#) - [利用規約](#) - [プライバシーポリシー](#)

Google フォーム

