地域高齢者の社会活動尺度

**1）～6）の各項目の活動についてあなたはどのくらいの頻度でありますか。**

**あてはまる最も近い番号1～3の中からひとつに○をつけてください。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 過去に一度もない | 過去半年以前にある | 過去半年以内にある |
| １）交通安全や防犯に関する活動 | 1 | 2 | 3 |
| ２）環境美化等のまちづくりに関する活動 | 1 | 2 | 3 |
| ３）高齢者の支援に関する活動（話し相手，見守りなど） | 1 | 2 | 3 |
| ４）体操やスポーツ等の身体的活動 | 1 | 2 | 3 |
| ５）趣味の会など文化的活動 | 1 | 2 | 3 |
| ６）同居者以外との会食や茶話 | 1 | 2 | 3 |
| 1）～6）合計　（点） |  | | |

合計得点範囲：最低6～最高18点

出典）井上彩乃，田髙悦子，白谷佳恵，有本梓，伊藤絵梨子，大河内彩子：地域在住高齢者における社会活動尺度の開発と信頼性・妥当性の検討，日本地域看護学会誌．19(2)：4-11，2016．