

社会参加自己効力感尺度(SOSA), 日本語版

以下の項目について、あなたの現在のお考えに最も近い数字1つに○を付けてください。

No.	領域/項目	全く 自信 がない	あまり 自信 がない	やや 自信 がある	大変 自信 がある
手段的自己効力感					
1	私は、外出する際に自分で移動手段を確保することができる	0	1	2	3
2	私は、公共交通機関を利用して外出することができる	0	1	2	3
3	私は、生活に必要な日用品の買い物を自分で行うことができる	0	1	2	3
管理的自己効力感					
4	私は、自分で日々の日課を管理することができる	0	1	2	3
5	私は、自分の体の調子と上手く付き合いながら生活できる	0	1	2	3
6	私は、生活情報の信頼度について自分で判断することができる	0	1	2	3
対人的自己効力感					
7	私は、友人や知人と一緒に過ごす時間をつくらることができる	0	1	2	3
8	私は、悩みごとがある時に他の人に相談することができる	0	1	2	3
9	私は、友人や知人と連絡を取り合うことができる	0	1	2	3
文化的自己効力感					
10	私は、地域の人々と一緒に新しい活動を作り出すことができる	0	1	2	3
11	私は、地域で行っている活動について情報を入手することができる	0	1	2	3
12	私は、何か新しいことを学んだり、始めたいと思うことができる	0	1	2	3
No.1-12 合計					点

OE Nanami, TADAKA Etsuko. Development of the Self-efficacy for Social Participation scale (SOSA) for community-dwelling older adults.