**Additional file 2: Japanese version of the final HBSO**

**Health behavior scale for older adults living alone receiving public assistance (HBSO)**

**生活保護を受給している独居高齢者の保健行動尺度(HBSO)**

以下の項目について、あなたのふだんの生活に、最も近い数字１つに○をつけてください。

| 領域／項目 | | あてはま  らない | やや  あてはま  らない | やや  あてはまる | あて  はまる |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **自分自身のパワーの認識** | | | | | |
| 1 | 私には、家以外にもほっとできる身近な居場所がある | ０ | １ | ２ | ３ |
| 2 | 私には、ふだんから気軽に相談できる  相手がいる | ０ | １ | ２ | ３ |
| 3 | 私には、気晴らしや気分転換ができる  自分なりの方法がある | ０ | １ | ２ | ３ |
| 4 | 私は、小さなことでも人の役に立てる  よう過ごしている | ０ | １ | ２ | ３ |
| 5 | 私には、この先の生活の目標や希望が  ある | ０ | １ | ２ | ３ |
| **日々の健康に向けた実践的スキル** | | | | | |
| 6 | 私は、食事の後には毎回、歯をみがく  ようにしている | ０ | １ | ２ | ３ |
| 7 | 私は、栄養成分、塩分、カロリーなどを確認して、食べ物を選んでいる | ０ | １ | ２ | ３ |
| 8 | 私は、こまめに手洗いうがいをして、  感染症を予防している | ０ | １ | ２ | ３ |
| 9 | 私は、記事やテレビ番組などで、健康に良い情報を集めている | ０ | １ | ２ | ３ |
| 10 | 私は、歯の調子が悪い時には、放って  おかず、早めに受診している | ０ | １ | ２ | ３ |
|  | **No.1-10 合計** | **点** | | | |

Isozaki A, Tadaka E: Development of a health behavior scale for older adults living alone receiving public assistance, BMC Public Health.