

オンライン  
開催

2023年度 PAS セルフケアセラピー看護学会

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy (PAS-SCT)

## 第1回 セルフケア看護を強化する セルフケア・ケースカンファレンス

# 「うつ病，行動化や自傷行為の繰り返し に対するセルフケアプログラム」

本学会では、悪性腫瘍、糖尿病や心不全、脳血管疾患、精神疾患を有する患者への最新セルフケアプログラム、重複疾患・行動化・自傷行為の繰り返し・依存や訴えの多い患者・長期入院や頻回な再入院・症状が遷延化・衝動性の高い患者ケア困難な患者に対するPASセルフケアセラピー（Psycho-Analytic System based Self-Care Therapy, 以後 PAS-SCT）看護介入理論と技法を学びます。

今回のケースカンファレンスを通じて、

- ① 精神状態や自我・人格機能・自己・力動的発達に関する力動的アセスメント
- ② 力動的アセスメントとセルフケアの把握をもとに総合アセスメントを行い
- ③ Case formulation (ケース・フォーミュレーション) を行ってセルフケア上の目標をたて
- ④ セルフケアプログラム、PAS-SCTを展開します。

日時 2023年5月28日（日） 14:00～17:00

会場 リアルタイムオンライン開催

受講料 会員：4,000円 非会員：5,000円

### スーパーバイザー

遠藤 恵美（横浜市立大学附属市民総合医療センター 精神看護専門看護師）

大瀧 明子（滋賀医科大学医学部附属病院 精神看護専門看護師）

お申込みは、以下のHPまたはQRコードからお願いします。

本学会HP (<http://square.umin.ac.jp/passctnursing/>) の「トレーニングのご案内」よりお申込みください。

リアルタイムオンライン開催の詳細は、参加お申込み後に別途ご案内いたします。

※ お申込み時の同時入会可能（会員料金が適用）。

【お問い合わせ先】 PASセルフケアセラピー看護学会事務局 E-mail: [passct-office@umin.ac.jp](mailto:passct-office@umin.ac.jp)



2023 . 5 . 28 (Sun) 14 : 00 → 17 : 00 【Online】

2023 年度 PAS セルフケアセラピー看護学会

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy (PAS-SCT)

# 第1回 セルフケア看護を強化する セルフケア・ケースカンファレンス 「うつ病，行動化や自傷行為の繰り返し に対するセルフケアプログラム」

ケースカンファレンスを通じて，参加者それぞれの立ち位置において，「今-ここで」やれること，わかる体験と，学ぶ楽しさを獲得します。

看護実践能力，指導能力は，訓練を重ねながら努力とともに変化していきますので，ぜひ継続してご参加ください。

一緒に楽しみながら，看護実践能力，指導能力を育てていきましょう。

## テキスト

- ① 小谷英文，宇佐美しおり（2018），PAS セルフケアセラピー，PAS 心理教育研究所出版部。
- ② 小谷英文（2020），精神分析的システムズ心理療法-人は変わる-，PAS 心理教育研究所出版部。
- ③ 小谷英文（2022），ケース・フォーミュレーション -困難患者の臨床と研究の基軸-，PAS 心理教育研究所出版部。

PAS 心理教育研究所 HP より事前にご購入ください。

(<https://www.pas-ins.com/books/>)



さらに，卓越した安定した実践能力や指導能力の向上を目指される方は，

PAS 心理教育研究所 (東京都目黒区駒場 2-8-9) (<https://www.pas-ins.com/>) で実施している

アドヴァンスト PAS-SCT セミナー (オンライン開催) へご参加ください。