

2022年度 PASセルフケアセラピー看護学会

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy(PAS-SCT)

学会トレーニング

学会トレーニング趣旨

本学会では、新型コロナウイルス感染症拡大における患者・家族・スタッフの不安・恐怖・怒り・不満および精神障害・悪性腫瘍・糖尿病・心不全・脳血管疾患等の慢性疾患患者への最新セルフケアプログラムを実践できるようトレーニングします。さらに身体化や行動化、自傷行為、治療の拒否など対応困難な患者に対するPASセルフケアセラピー(PAS-SCT)の看護介入理論と技法を学びます。トレーニングでは、

1. 対象の特徴に応じた最新セルフケアプログラム
2. 対応困難な患者へのPAS-SCT
3. 最新セルフケアプログラムとPAS-SCTを展開する中での発見型/仮説検証型事例研究

について、実践・研究能力を培います。

学会トレーニングの目標

以下の①～⑤が展開できることを目標としています。

- ① 身体・精神状態や自我・人格機能・自己・力動的発達・セルフケアに関する総合アセスメント
- ② 総合アセスメントをもとにしたケース・フォーミュレーション、セルフケアの目標と適切なケアプラン
- ③ 対応困難患者に対するPAS-SCT
- ④ 最新セルフケアプログラムとPAS-SCTを展開する治療的援助関係 - グラウンドメイトメトリックス・相互作用メトリックス・メンタライジング・心的安全空間・セラグノーシス -
- ⑤ 発見型事例研究/仮説検証型事例研究

トレーニングの構成

年4回

1日目 共通基本技術トレーニング(一生続ける基礎技術練磨)

2日目 各回テーマを設け、4回でPAS-SCT系統的トレーニングを網羅する

- * 終了後に修了証をお渡しします。自分の介入技法の変化・課題を確認していただきます。
- * 実践能力は、訓練を重ねながら努力とともに変化していきますので、継続してご参加ください。
- * 本プログラムは、1年を通じて実践構築をしていくものであり、訓練効果の確認によって内容、組み立ては変わることがあります。

各回2日目のテーマ

第1回：最新セルフケアプログラムの展開

第2回：最新セルフケアプログラムからPAS-SCT～事例報告・事例研究を通して～

第3回：対応困難患者へのPAS-SCT

第4回：PAS-SCT実践看護事例研究～発見型/仮説検証型事例研究～

トレーナー 宇佐美 しおり 四天王寺大学看護学部 教授，看護実践開発研究センター センター長
熊本大学名誉教授

技術トレーナー 小谷 英文 先生 PAS心理教育研究所理事長，国際基督教大学名誉教授

会場・アクセス

四天王寺大学 あべのハルカスサテライトキャンパス

〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43

<最寄り駅>

近鉄「大阪阿部野橋」駅西改札

JR「天王寺」駅中央改札

Osaka Metro 御堂筋線「天王寺」駅西改札

谷町線「天王寺」駅南西/南東改札

阪堺上町線「天王寺駅前」駅

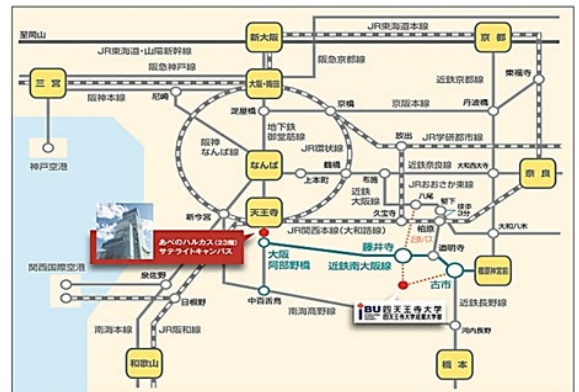
参加費 (1回分)

会員13,000円・非会員15,000円

学生(社会人学生を除く)は各2000円引き

申込時同時入会可(会員料金適用)

*2022年度はオンライン開催も検討しています。詳細は各トレーニングにてお知らせ致します。



PAS-SCT年間トレーニングプログラム

4回共通初日プログラム

1. 11:00 - 13:00 全体像の把握：例証事例
2. 14:00 - 15:00 最新セルフケアプログラム展開のための看護面接起点、セルフケア看護介入の起点となる関係性力動運用の展開
－グラウンドメトリックス・相互作用メンタル・メトリックス・セラグノーシス・心的安全空間－の展開
3. 15:10 - 16:10 PEA紐過程アセスメント
4. 16:20 - 17:20 介入ポイントの同定：不安，フィードバック基点，展開基点
5. 17:30 - 18:30 介入セラグノーシス面接法
*2から5まで項目毎に、技術習得認定を行う

第1回 令和4年4月9日(土)，10日(日) 2日間

2日目：最新セルフケアプログラムの展開

1. 10:00 - 11:30 最新セルフケアプログラム協働作業同盟：例証事例
2. 11:40 - 12:40 セルフケア面接法Ⅰ：組み立て
3. 13:30 - 14:00 セルフケア面接法Ⅱ：セルフケア・セラグノーシス
4. 14:00 - 14:40 セルフケア面接法Ⅲ：危機介入
5. 14:50 - 15:50 組織介入技法Ⅰ：チームビルディング
6. 15:50 - 16:30 セルフケア面接法Ⅳ：成果受容と次なる展開
*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

第2回 令和4年7月9日(土)，10日(日) 2日間

2日目：最新セルフケアプログラムからPAS-SCT～事例報告・事例研究を通して～

1. 10:00 - 11:30 最新セルフケアプログラム展開とまとめていくこと
～実践と介入型事例報告・事例研究 法：例証事例
2. 11:40 - 12:40 PAS事例研究法Ⅰ：介入における変数（介入と結果）の特定化
3. 13:30 - 14:00 PAS事例研究法Ⅱ：問題の組み立て方、変数(介入と結果)の構成法
4. 14:00 - 14:40 PAS事例研究法Ⅲ：成果と課題の特定化
5. 14:50 - 15:50 PAS-SCT技法Ⅰ：プラン構成
6. 15:50 - 16:30 PAS-SCT技法Ⅱ：初回面接法
*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

第3回 令和4年10月29日(土)，30日(日) 2日間

2日目：対応困難患者へのPAS-SCT

1. 10:00 - 11:30 PAS-SCT事例報告の構成：例証事例
2. 11:40 - 12:40 PAS-SCT面接法Ⅰ：不安介入法
3. 13:30 - 14:00 PAS-SCT面接法Ⅱ：介入面接法
4. 14:00 - 14:40 PAS-SCT技法Ⅲ：組織介入法
5. 14:50 - 15:50 PAS-SCT技法Ⅳ：展開技法
6. 15:50 - 16:30 PAS-SCT技法Ⅴ：終結
*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

第4回 令和5年3月11日(土)，12日(日) 2日間

2日目：PAS-SCT実践看護事例研究～発見型／仮説検証型事例研究～

1. 10:00 - 11:30 PAS-SCT事例研究の構成：例証事例
2. 11:40 - 12:40 PAS-SCT事例研究法Ⅳ：デザイン
3. 13:30 - 14:00 PAS-SCT事例研究実習Ⅰ
4. 14:00 - 14:40 PAS-SCT事例研究実習Ⅱ
5. 14:50 - 15:50 PAS-SCT事例研究実習Ⅲ
6. 15:50 - 16:30 PAS-SCT事例研究実習Ⅳ
*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う

レベル認定の基準

- *基礎資格レベル1：アセスメント課題レポート審査のパス
- *基礎資格レベル2：PAS-SCTの事例報告学会発表のレビュー審査のパス
- *基礎資格レベル3：PAS-SCTの事例研究学会発表のレビュー審査のパス

お問い合わせ・お申し込み

PASセルフケアセラピィ看護学会事務局

事務局長：松橋美奈

事務局：石飛マリコ，安永薫梨，宮崎志保，荻堂盛大

住所：大阪府羽曳野市学園前3丁目2-1 四天王寺大学看護学部

電話：072-959-2464

E-mail：passct_office@passct.com

URL：http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html

テキスト

- (1) 小谷英文(2018)：精神分析的シテムズ心理療法-人は変われる-，PAS心理教育研究所出版部
- (2) 小谷英文編著・宇佐美しおり共著(2020)：PASセルフケアセラピィ，PAS心理教育研究所出版部

並行して

- ① もっと基礎的なことを学びたい方は、四天王寺大学看護実践開発研究センターのカリキュラムをご参照ください
(<http://www.shitennoji.ac.jp/ibu/exten/※※program/>)
- ② さらに、指導者、卓越した安定した実践能力を向上させたい人は、PAS心理教育研究所(東京都目黒区駒場2-8-9)で実施しているAdvanced PAS-SCT集中クラスへの参加を推奨します
(<http://www.pas-ins.com/>)

