

# PASセルフケアセラピー 看護学会主催

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy(PAS-SCT)

## 2022年度 第1回 学会トレーニング

### 第1回テーマ：最新セルフケアプログラムの展開

本学会トレーニングでは、実践能力と研究能力を向上させるトレーニングを行います。五大疾患<sup>1)</sup>などの慢性疾患ならびにコロナ禍での患者と家族、スタッフの不安や抑うつに、短時間で介入し、セルフケアを促進する最新セルフケアプログラムおよび対応困難患者<sup>2)</sup>のPASセルフケアセラピー(PAS-SCT)の介入技法を学びます。介入技法を学ぶとともに事例研究を展開し実践能力をさらに洗練させ、効果的な介入が確実にできる力を培います。繰り返し練習しながら修得しますので、継続してご参加いただければと思います。

(五大疾患<sup>1)</sup>)：悪性腫瘍、脳血管疾患、心疾患、糖尿病、精神疾患)

(対応困難患者<sup>2)</sup>)：行動化、反復される自傷行為、依存や訴えが多い、長期入院、入院の繰り返し、隔離拘束がとれない、衝動性が高いと認識される患者)

トレーナー

宇佐美 しおり

四天王寺大学看護学部教授、看護実践開発研究センター センター長、熊本大学名誉教授

技術トレーナー

小谷 英文 先生

PAS心理教育研究所理事長、国際基督教大学名誉教授

内容

第1日目：共通初日プログラム

第2日目：最新セルフケアプログラムの展開

目標

- ① 総合アセスメント
- ② ケース・フォーミュレーション(問題の構成、分析、再構成)
- ③ セルフケアの目標とケアプラン
- ④ 対応困難患者に対するPAS-SCT
- ⑤ 最新セルフケアプログラムおよびPAS-SCT展開における看護面接
- ⑥ 発見型事例研究／仮説検証型事例研究

日時・会場

1日目：2022年4月9日(土)11:00~18:30

2日目：2022年4月10日(日)10:00~16:30

**会場：リアルタイムオンライン開催**

参加費(1回分)

会員 13,000円 / 非会員 15,000円

\*学生(社会人学生を除く)は各2000円引き

\*申込時同時入会可(会員料金適用)

お申し込み



こちらのQRコード、または学会ホームページのフォーマットよりお申込みください。



# プログラム

## 第1日目:2022年4月9日(土)

### 4回共通初日プログラム

1. 11:00 - 13:00 全体像の把握:例証事例
  2. 14:00 - 15:00 最新セルフケアプログラム展開のための看護面接起点  
セルフケア看護介入の起点となる関係性力動運用の展開  
ーグラウンドメトリックス・相互作用メンタル・メトリックス・セラグノーシス・心的安全空間ーの展開
  3. 15:10 - 16:10 PEA紐過程アセスメント
  4. 16:20 - 17:20 介入ポイントの同定:不安、フィードバック基点、展開基点
  5. 17:30 - 18:30 介入セラグノーシス面接法
- \*2から5まで項目毎に、技術習得認定を行う

## 第2日目:2022年4月10日(日)

### 最新セルフケアプログラムの展開

1. 10:00 - 11:30 最新セルフケアプログラム協働作業同盟:例証事例
  2. 11:40 - 12:40 セルフケア面接法 I:組み立て
  3. 13:30 - 14:00 セルフケア面接法 II:セルフケア・セラグノーシス
  4. 14:00 - 14:40 セルフケア面接法 III:危機介入
  5. 14:50 - 15:50 組織介入技法 I:チームビルディング
  6. 15:50 - 16:30 セルフケア面接法 IV:成果受容と次なる展開
- \*1から6まで項目毎に、技術習得認定を行う



2日間参加した方へ、参加証明書を発行いたします。

トレーニングで用いた事例やまとめた事例は、参加者の皆様の理解を得てトレーニング事例集としてまとめ、参加者がトレーニングを繰り返し体験できるようにしていきます。

\*実践能力は、訓練を重ねながら努力とともに変化していきますので、継続してご参加ください。

リアルタイムオンライン開催の詳細につきましては、  
参加申込後に別途、ご案内いたします。

### お問い合わせ

PASセルフケアセラピー看護学会事務局

事務局長:松橋美奈

事務局:石飛マリコ, 安永薫梨, 宮崎志保, 荻堂盛大

TEL:072-959-2464

E-mail:[passct\\_office@passct.com](mailto:passct_office@passct.com)

URL:<http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html>