

# PASセルフケアセラピー

## 看護学会主催

Psycho Analytic Systems theory based Self-Care Therapy (PAS-SCT)

### 2021年度 第3回 学会トレーニング

#### 第3回テーマ：ケア困難患者へのPAS-SCT展開と

#### 介入型事例報告・事例研究

本学会トレーニングでは、**五大疾患<sup>1)</sup>**などの慢性疾患ならびにコロナ禍での患者と家族、スタッフの不安や抑うつに、短時間で介入し、セルフケアを促進する最新セルフケアプログラムおよび**ケア困難患者<sup>2)</sup>**のPASセルフケアセラピー(PAS-SCT)の介入技法を学びます。技法は、繰り返し練習しながら修得しますので、継続してご参加いただければと思います。

(五大疾患<sup>1)</sup>：悪性腫瘍，脳血管疾患，心疾患，糖尿病，精神疾患)

(ケア困難患者<sup>2)</sup>：行動化，反復される自傷行為，依存や訴えが多い，長期入院，入院の繰り返し，隔離拘束がとれない，衝動性が高いと認識される患者)

#### トレーナー 宇佐美 しおり

四天王寺大学看護学部 教授，看護実践開発研究センター センター長，熊本大学名誉教授

#### 技術トレーナー 小谷 英文 先生

PAS心理教育研究所理事長，国際基督教大学名誉教授

#### 内容 第1日目：共通初日プログラム

第2日目：ケア困難患者へのPAS-SCT展開と介入型事例報告・事例研究

#### 目標

- ① 総合アセスメント
- ② ケースの組み立て(ケースフォーミュレーション)をもとにセルフケアの目標・看護介入・評価の意図的過程
- ③ ケア困難患者に対するPAS-SCT
- ④ 最新セルフケアプログラムとPAS-SCTを展開できるための看護面接
- ⑤ 同時に介入型事例報告，事例研究を行い，Active Learningのケースメソッド法を学ぶ

#### 日時・会場

全面オンライン開催となりました

1日目：2021年10月30日(土) 11:00~18:30

2日目：2021年10月31日(日) 10:00~16:30

会場：オンライン会議システムGoogle Meet

参加費  
(1回分)

会 員 13000円 / 非会員 15000円

\*学生(社会人学生を除く)は各2000円引き  
\*申込時同時入会可(会員料金適用)

#### お申し込み



こちらのQRコード、  
または学会ホームページの  
フォーマットよりお申し込みください。



# プログラム

## 第1日目：2021年10月30日（土）

### 4回共通初日プログラム

1. 11:00 - 13:00 全体像の把握：例証事例
  2. 14:00 - 15:00 最新セルフケアプログラム展開のための看護面接起点，セルフケア看護介入の起点となる関係性力動運用の展開  
ーグラウンドメトリックス，相互作用メンタル・メトリックス，セラグノーシス，心的安全空間ーの展開
  3. 15:10 - 16:10 PEA紐過程アセスメント
  4. 16:20 - 17:20 介入ポイントの同定：不安，フィードバック基点，展開基点
  5. 17:30 - 18:30 介入セラグノーシス面接法
- \*2から5まで項目毎に，技術習得認定を行う

## 第2日目：2021年10月31日（日）

### ケア困難患者へのPAS-SCT展開と介入型事例報告・事例研究

1. 10:00 - 11:30 PAS-SCT事例報告の構成：例証事例
  2. 11:40 - 12:40 PAS-SCT面接法Ⅰ：不安介入法
  3. 13:30 - 14:00 PAS-SCT面接法Ⅱ：介入面接法
  4. 14:00 - 14:40 PAS-SCT技法Ⅲ：組織介入法
  5. 14:50 - 15:50 PAS-SCT技法Ⅳ：展開技法
  6. 15:50 - 16:30 PAS-SCT技法Ⅴ：終結
- \*1から6まで項目毎に，技術習得認定を行う

2日間参加した方へ，参加証明書を発行いたします。

トレーニングで用いた事例やまとめた事例は，参加者の皆様の了解を得てトレーニング事例集としてまとめ，参加者がトレーニングを繰り返し体験できるようにしていきます。

\*実践能力は，訓練を重ねながら努力とともに変化していきますので，継続してご参加ください。



### ●オンライン参加につきまして

インターネットに接続可能なデバイス(パソコン・タブレット・スマートフォン)をご用意ください。あらかじめマイク・スピーカー・カメラが使えるようご準備ください。

リアルタイムセッションとなりますので、データ通信量が膨大になります。スマートフォン・タブレットでご参加の場合は、Wi-fi接続を推奨いたします。

なお、オンライン参加に必要な情報につきましてはお申込みの際にお知らせいたします。

お問い合わせ

PASセルフケアセラピー看護学会事務局  
事務局長 川田陽子（四天王寺大学看護学部）

TEL : 072-959-2436 E-mail : passct\_office@passct.com  
URL : <http://square.umin.ac.jp/passctnursing/index.html>