

会員各位

産業疲労研究会 第 79 回定例研究会のご案内

定例の秋の研究会を下記の通り開催いたします。みなさまのご参加をお待ちしております。

第 79 回定例研究会 担当世話人:岩根幹能

1. 日時 2013 年 11 月 30 日(土)13:00~17:00

2. 場所 国民会館 小ホール

〒540-0008 大阪市中央区大手前二丁目 1 番 2 号 国民會館住友生命ビル 12 階

<http://www.kokuminkaikan.jp/hall/index.html>

大阪市営地下鉄 天満橋駅 3 番出口、京阪電車 天満橋駅 東出口

(JR 環状線 天満駅ではありませんのでご注意ください)



3. スケジュール

11:00－12:30 世話人会

13:00－14:50 一般演題

座長：岩根 幹能（和歌山健康センター）

- ①「貨物列車運転士の負担特性に関するパイロット研究」
松元 俊（労働科学研究所）
- ②「ハウス野菜栽培における熱中症と腰痛のリスクと予防」
辻村 裕次（滋賀医科大学社会医学講座・衛生学）
- ③「ストレスチェックで抽出された高ストレス者のフォロー結果について」
東 文香（和歌山健康センター）
- ④「疲労と関連する心身の要因と仕事の要因」
岩根 幹能（和歌山健康センター）

15:00－17:00 シンポジウム

「メンタルヘルス不調と疲労」

座長：岩根 幹能（和歌山健康センター）

- ①「うつ病における疲労感」
花谷 隆志（花谷心療内科クリニック 院長）
- ②「マインドフルネスは”疲労”に効くか？」
前田 泰宏（奈良大学 社会学部心理学科 教授）
- ③「ストレス解消と疲労回復における睡眠の役割」
佐々木 司（労働科学研究所）

お問い合わせ

日本産業衛生学会 産業疲労研究会 事務局

岩根 幹能（いわね まさたか）

E-mail: iwane.r98.masataka@jp.nssmc.com

（一財）和歌山健康センター 〒640-8555 和歌山市湊 1850

TEL: 073-451-3398、FAX: 073-451-3438