

一般社団法人くまもと禁煙推進フォーラム
令和5年度(2023年度)事業報告書
(第8期:令和5年5月1日～令和6年4月30日)

一般社団法人くまもと禁煙推進フォーラム代表理事
橋本洋一郎

I. 事業の総括

くまもと禁煙推進フォーラムは、平成28年の改組後、8期目の活動年度となる。

今年度の新規入会は1名、令和6年4月30日時点で、正会員27名、一般会員70名、マスコミ会員4名、名誉会員8名の計109名が構成員となる。会員、正会員、理事会への連絡はメールリストを用いて行った。

国の新型コロナウイルス感染対策が終わり、オンラインでの講演以外に、現地に集合しての講演会も実施した。

令和3年くまもと健康企業会が発足したことを契機に、熊本県庁で職場における喫煙対策の課題と解決策について、主に県内企業を招いて講演会を開催した。さらに国立がんセンターおよび協会けんぽ熊本の協力も得て、企業の喫煙率低減のための方法を探索している。今後もこのネットワークを生かし、企業の喫煙対策を行っていく。

新しい社会環境に合わせて、禁煙に取り組む人が増え、受動喫煙問題が減少していくよう、工夫をしつつ活動していく予定である。

II. 組織の運営

1. 会員構成

令和6年4月30日時点での、会員構成は以下の通りである。

正会員(社員)27名、一般会員70名、マスコミ会員4名、名誉会員8名、計109名

2. 理事会の開催

通常理事会を2回開催した。

①令和5年5月28日(日)Zoom オンライン会議

②令和6年2月12日(日)Zoom オンライン会議

III. 事業内容

令和5年(2023年)度は定款に掲げる以下の事業をそれぞれ実施した。

(<http://square.umin.ac.jp/nosmoke/2023.html> にて公開)

1. 保健、医療、福祉、教育の領域における事業

事業の内容	実施日	場所	従事者	受益者対象
-------	-----	----	-----	-------

			数	
特別講演会（オンライン）「新型タバコとSDGs」を実施（オンライン）	2023/5/28	オンライン	10名	保健関係・一般(82名)
禁煙学抄読会#27	2023/6/18	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
禁煙学抄読会#28	2023/8/6	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
特別講演会:今だからこそ！職場における喫煙対策の課題と解決策	2023/9/8	熊本県庁	10名	保健関係・一般(70名)
禁煙学抄読会#29	2023/9/17	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
禁煙学抄読会#30	2023/10/15	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
禁煙学抄読会#31	2023/11/26	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
「認知行動療法を用いた禁煙支援」を実施（オンライン）	2023/11/28	オンライン	1名	保健関係・一般(20名)
禁煙学抄読会#32	2024/1/14	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
禁煙学抄読会#33	2024/2/4	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
禁煙学抄読会#34	2024/4/21	オンライン	1名	保健関係・一般(5名)
教育機関における防煙・禁煙教育	適宜	各学校・施設	10名	32 教育機関 3154 名生徒
医療関係者向けへの講演	適宜	医療機関・各施設	10名	13 回 394 名聴講
一般の方への講演	適宜	各施設	10名	12 回 1627 名聴講
メディアによる取材	適宜	—	2名	2 回 メディア閲覧者

(補遺)講演記録の内訳と2009年度から2023年度までの累計数

対象		実施回数	参加人数	(累計) 実施回数	(累計) 参加人数
教育機関	小学校	19	1121	291	19,385
	中学校	7	1643	211	36,401

	高校	1	30	93	22,621
	大学	3	290	85	11,758
	専門学校他	2	70	122	6,314
(教育機関合計)		32	3154	802	96,479
市民		12	1627	284	40,574
医療関係者		13	394	485	30,027
(全体総合計)		57	5175	1571	167,080

2. 広く社会への情報提供と啓発を図る事業

事業の内容	実施日	場所	従事者数	受益者対象
「禁煙資料館」における資料公開	終日	ウェブサイト 275,133 アクセス (2023.4.1) → 304,937 アクセス (2024.5.19)	5名	全国(無償利用)
喫煙防止(防煙)に関する授業受付	適宜	各学校・施設	3名	県内教育機関
タバコに関する講演受付	適宜	医療機関・各施設	3名	県内施設
受動喫煙の曝露の程度を測定する事業	適宜	各施設	1名	県内施設
きれいな空気ロゴマークの利用	適宜	—	2名	全国
すわんけん(イラスト、着ぐるみ)の利用	適宜	—	2名	全国

3. 学術、研究及び人材育成に関する事業

(1) 事業の内容(論文発表)	従事者数	受益者対象
世界禁煙デー:イエローグリーンキャンペーン. medical tribune 2023年5月7日、pp1-6	1名	論文閲覧者
タバコに関する相談. 薬剤師のための禁煙支援ガイド. 南山堂(東京) pp2-9, 2023	1名	論文閲覧者 国の施策および日本国民
患者の背景ならびに意思を確認する. 薬剤師のための禁煙支援ガイド. 南山堂(東京) pp71-82, 2023	1名	論文閲覧者 国の施策および日本国民
健康経営を科学する!—実践を成果につなげるためのエビデンス. 大修館書店(東京) pp156-157, 2023	1名	論文閲覧者 およびその治

		療者
世界禁煙デー 熊本城ライトアップ. 禁煙ジャーナル 7/8月号(2023年8月1日発行)、pp4	1名	論文閲覧者 およびその治療者
社会実装を目指す取り組み. 禁煙ジャーナル No.357、2024年1・2月合併号(2024年2月1日発行)、pp6	1名	論文閲覧者

(2) 事業の内容(学会発表)	従事者数	受益者対象
第134回日本循環器学会九州地方会. 禁煙外来5回受診率と成功率を上げる取り組み	1名	集会参加者
第17回日本禁煙学会学術総会. 防煙教育アップグレード:くまもと禁煙推進フォーラムの取り組み	1名	日本禁煙学会 会員
第33回日本呼吸ケアリハビリテーション学会. 全ての喫煙者に卒煙を推奨するコツ	1名	日本禁煙学会 会員
第88回日本循環器学会. 禁煙成功率を上げるための継続的な取り組みーオンライン禁煙外来の導入を含めてー	1名	日本呼吸器学 会会員

(3) 事業の内容(その他)	実施日	場所	従事者数	受益者対象
----------------	-----	----	------	-------

特記事項なし

4. 会員相互の交流、連絡、親睦を図る事業

事業の内容	実施日	場所	従事者数	受益者対象
メーリングリストによる情報提供と意見交換	終日	インターネット(クラウド)	3名	法人会員

5. 前各号に付帯する一切の業務

事業の内容	実施日	場所	従事者数	受益者対象
日本禁煙学会熊本県支部と共同活動	終日		10名	日本禁煙学会 会員

以上