


















西蒲中央病院

新潟市西蒲区旗屋731番地

1. おかず形態一覧表

名称	常食	軟菜食	きざみ食	極きざみ食	ミキサー食	ゼリー食	
肉のおかず	豚肉のレンコン巻き	豚肉のレンコン巻き	豚肉のレンコン巻き	豚肉のレンコン巻き	豚肉のレンコン巻き	豚肉のレンコン巻き	
							
魚のおかず	さばのしょうが煮	さばのしょうが煮	さばのしょうが煮	さばのしょうが煮	さばのしょうが煮	さばのしょうが煮	
							
野菜のおかず	小松菜と白菜の海苔和え	小松菜と白菜の海苔和え	小松菜と白菜の海苔和え				
							
内容	一般的な食事	やわらかく煮てあり、繊維質の多い食べ物が入っていない	出来上がったものをフードカッターで刻んだもの	きざみ食をさらにフードカッターで刻んだもの	出来上がったものにだしやジュース等の水分を加えて、ネオハイトミールを加えてミキサーにかけたもの	出来上がったものにだしやジュース等の水分を加えて、スハラカーゼを加えてミキサーにかけたもの	
大きさ・形状	一口大可能	一口大可能	1cm角	5mm角	ペースト状	ゼリー状	
咀嚼の必要性			歯茎でつぶせる	歯茎でつぶせる	噛まなくて良い	舌でつぶせる	
学会分類2013			4	4	2-1t	1-j	
栄養量目安	米飯150gで1700kcal	米飯150gで1700kcal	米飯150gで1700kcal	米飯150gで1700kcal	ミキサー粥300gで1600kcal	ゼリー粥300gで1600kcal	

2. 水分トロミ基準

名称	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	トロメコンパト	トロメコンパト	トロメコンパト
濃度(量)	120mlに対し1.25g	120mlに対し2.5g	120mlに対し5g
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

2. 水分ゼリー

名称	お茶ゼリー	ポカリゼリー
とろみ調整食品	ソフティア2	ソフティア2
濃度(量)	150mlに対し1.8g	150mlに対し1.8g

3. 主食一覧

名称	米飯	軟飯	全粥	5分粥	重湯	ミキサー粥	パン
内容	通常のご飯	米飯の軟らかく炊けている所を使用	通常的全粥	通常的全粥と重湯が半量ずつのもの	全粥の上澄み	全粥にスハラカーゼ(1.25%)を加え、ミキサーにかけたもの	食パンのみ
米と水分量	重量比 =米1:水1.3	重量比 =米1:水1.3	重量比 =米1:水6	重量比 =米1:水10		重量比 =米1:水6	
学会分類2013			4			1-J	

4. 経管栄養

商品名	E-7	アイソカルBag2K
	アイソカルサポート	アケールアクア
	ペプタメンスタンダード	
経管栄養回数	状況に応じて対応可能(3回まで)	

5. 栄養補助食品

商品名	プチゼリー	エンジョイクリーム	アイソカル・ゼリー-Arg	ペプタメンスタンダード
	エンジョイゼリー	粉飴	MCTオイル	リハサポート
	プロテインゼリー	アルジネード	栄養アップペースト	

6. 経口評価

評価・評価方法	STが評価し、VF評価。外来VFも可能。 リクライニング車椅子、リフト車椅子、ベッド上にて介助可能。
---------	---