

特別養護老人ホーム ソフィア輝

1. おかず形態一覧表

名称	常食	刻み食	極刻み食	ゼリー食			
肉のおかず	鶏肉トマトソース 	鶏肉トマトソース 	鶏肉トマトソース 	鶏肉トマトソース 			
魚のおかず	ほっけのみりん漬け 	ほっけのみりん漬け 	ほっけのみりん漬け 	ほっけのみりん漬け 			
野菜のおかず	大根の中華サラダ 	大根の中華サラダ 	大根の中華サラダ 	大根の中華サラダ 			
内容	一般的な食事	食べやすい大きさにカットしたもの	調理後ミキサーで細かくきざみ、とろみをつける（ソフティア）	調理後ミキサーで粒がない状態まで細かくし、ゼリー状に固める（ソフティア）			
大きさ・形状	一口大	一口	0.5cm程度	ゼリー状 ペースト状			
咀嚼の必要性		容易に噛める	噛まなくてよい	噛まなくてよい			
学会分類2013							
栄養量目安	ごはん150g 1500kcal	ごはん150g 1500kcal	全粥220g 1170kcal	ミキサー粥200g 1130kcal			

2①.水分とろみの基準

名称	青スプーン	ピンクスプーン	白スプーン
とろみ調整食品	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト
濃度(量)	200mlに対し2.5cc計量スプーンすりきり1杯	200mlに対し5cc計量スプーンすりきり1杯	200mlに対し7.5cc計量スプーンすりきり1杯
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

2②.水分ゼリー

名称	ヘルシーフード イオンサポート
とろみ調整食品	
濃度(量)	

3.主食一覧

名称	ごはん	全粥	ミキサー粥	パン粥			
内容	通常のごはん	通常的全粥	全粥200gに2.5g ホット&ソフトを加え ミキサーにかけたもの	ヘルシーフードかんた んパンがゆミックスを 説明書通り調理			
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.5	重量比 =米1:水6.3					

4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	明治 メイバランス1.5zHP	明治 メイフロー

5.補助食品、その他

0j・1j対応:不可	
明治 メイバランスブリックゼリー(ハーフ食の際提供)	
バランス株式会社 おいしいプロテインゼリー	

●施設概要

施設の種別	特別養護老人ホーム ソフィア輝
所在地	新潟市江南区三百地2312番地3
給食部門名	なし
電話	025-277-8820(代)
FAX	025-277-8850(代)
嚥下機能の評価	不可