

# 特別養護老人ホーム にいがた恵風園

## 1. おかず形態一覧表

名称	常菜	きざみ菜	ミキサー菜	ゼリー食			
肉のおかず	鶏から揚げ ゴマダレソース 	鶏から揚げ ゴマダレソース 	鶏から揚げ ゴマダレソース 				
魚のおかず	鮭の茸ソースかけ 	鮭の茸ソースかけ 	鮭の茸ソースかけ 				
野菜のおかず	ナムル 	煮浸し 	人参のピューレ 				
内容	一般的な食事 ・魚は切り身の状態 ・豚肉はブロック肉の場合もある ・鶏肉のみ一口大	細かくカットしたもの ・肉、魚、添え物の野菜などはソフティアで固めて提供 ・果物はペースト状もしくは、バナナ・コンポートは	調理後煮汁又はだし汁を加えてミキサーにかけたもの	エンジョイゼリー、アガロリー、プロテインゼリー、ヨーグルト、プリンを組み合わせ、昼食時のみペースト状の果物も提供。 現在は提供者な			
大きさ・形状	通常の大きさ	0.5cm程度に刻む	ペースト状	ゼリー状 ペースト状			
咀嚼の必要性		歯茎で潰せる	噛まなくてよい	噛まなくてよい 舌で潰せる			
学会分類 2013		4 	2-2 	0j 			
栄養量目安	ごはん140g 1450kcal	全粥260g 1350kcal	ミキサー粥260g 1200kcal	850kcal			

## 2①.水分とろみの基準

名称	とろみ小	とろみ大	
とろみ調整食品	つるりんこ	つるりんこ	
濃度(量)	1.25% (200mlに2.5g)	2.5% (200mlに5g)	
学会分類2013	薄いトロミ	中間のトロミ	

## 2②.水分ゼリー

名称	お茶ゼリー	ポカリゼリー
とろみ調整食品	粉寒天	粉寒天
濃度(量)	1ℓ に対し3g	1ℓ に対し4g

## 3.主食一覧

名称	ご飯	全粥	ミキサー粥			
内容	通常のごはん	通常的全粥	全粥をミキサーにかけたものにスベラカーゼライトを1.5%加えたもの			
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.5	重量比 =米1:水6				

## 4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	MA-R2.0		
-----	---------	--	--

## 5.補助食品、その他

	0j・1j対応:可
	エンジョイゼリー、プロテインゼリー、クリミール

## ●施設概要

施設の種別	特別養護老人ホーム
所在地	〒950-1131 新潟市江南区鍋湯新田382番地
給食部門名	給食
電話	025-280-3370
FAX	025-280-3372
嚥下機能の評価	V F・V E