

特別養護老人ホーム なかかんの里

1. おかず形態一覧表

名称	常食	一口大	やわらか食	ムース食			
肉のおかず	鶏肉の梅肉焼き 	鶏肉の梅肉焼き 	鶏肉の梅肉焼き 	鶏肉の梅肉焼き 			
魚のおかず	カレイの照り焼き 	カレイの照り焼き 	カレイの照り焼き 	カレイの照り焼き 			
野菜のおかず	切り干し大根煮 	切り干し大根煮 	切り干し大根煮 	切り干し大根煮 			
内容	一般的な食事	常食を一口サイズにカットしたもの	やわらかい食材の使用や調理法の工夫によりやわらかく、かつ飲み込みやすくしたもの	常食等をミキサーやフードプロセッサーにかけ、凝固剤で再形成したもの			
大きさ・形状	通常大きさ	一口大	一口大	ムース状 ゼリー状			
咀嚼の必要性			歯茎でつぶせる	舌でつぶせる			
学会分類 2013			4 	3 			
栄養量目安	米飯150g 1500kcal	米飯150g 1500kcal	全粥200g 1250kcal	粥ゼリー200g 1250kcal			

2①.水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間のとろみ	
とろみ調整食品	つるりんこ	つるりんこ	
濃度(量)	0.6% (150mlに0.9g)	1.2% (150mlに1.8g)	
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	

2②.水分ゼリー

名称	イオンゼリー	お茶ゼリー
とろみ調整食品	イナアガー	ソフティアG
濃度(量)	イオンサポート 1Lに対し24g	ほうじ茶 1Lに対し6g

3.主食一覧

名称	米飯	全粥	粥ゼリー			
内容	通常のごはん	通常全粥	全粥に0.7%ソフティアUを加えミキサーにかけたもの			
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.4	米1:水6				

4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	メイバランス	メイフロー	メイグット

5.補助食品、その他

0j・1j対応:可
ブリックゼリー、えねばくゼリー、プチゼリー-80、メイバランスソフトJelly、アクアサポートゼリー

●施設概要

施設の種別	特別養護老人ホーム	平成27年4月に開設した特別養護老人ホーム定員100名(ユニット型60名、従来型40名)ショートステイ定員20名の施設です。 毎日の食事提供の他、食べることを楽しんでいただけるよう季節の食事イベントやバイキング、喫茶等を定期的に行っております。
所在地	〒950-0134 新潟市江南区曙町4-1-29	
給食部門名		
電話	025-384-0545(代表)	
FAX	025-384-0546(代表)	
嚥下機能の評価	不可	