

# 医療法人愛仁会 介護老人保健施設 亀田園

## 1. おかず形態一覧表

名称	軟菜食	きざみ食	ミキサー食				
肉のおかず	鶏の照り焼き 	鶏の照り焼き 	鶏の照り焼き 				
魚のおかず	タラの焼き漬け 	タラの焼き漬け 	タラの焼き漬け 				
野菜のおかず	ほうれん草の胡麻和え 	ほうれん草の胡麻和え 	ほうれん草の胡麻和え 				
内容	食材を小さめに切り、全体的にやわらかめの食事	食材を細かく刻み、まとまりにくい料理にはとろみをかけて飲み込みやすくしたもの(トロメイクコンパクト)	べたつきが少なく、歯や義歯がなくてものどをゆっくりと通過させることができるペースト状のもの(トロメイクコンパクト)肉魚はムースを使用				
大きさ・形状	通常大きさ	0.2~0.5cm程度	ペースト状				
咀嚼の必要性		歯茎でつぶせる	噛まなくてよい				
学会分類2013		4 	2-1 3 				
栄養量目安	米飯130g 1500kcal	全粥200g 1250kcal	ミキサー粥200g 1250kcal				

## 2①.水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間とろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト
濃度(量)	0.5% 150mlに小さじ1/2	1% 150mlに小さじ1	1.5% 150mlに小さじ1.5
学会分類2013	薄いとろみ	中間とろみ	濃いとろみ

## 2②.水分ゼリー

名称	お茶ゼリー
とろみ調整食品	ゼリーメイク
濃度(量)	麦茶150mlに対し 1.3g

## 3.主食一覧

名称	米飯	全粥	ミキサー粥				
内容	通常のごはん	やわらかく、もったりとしている	全粥に0.73%のソフティアUを加え、ミキサーにかけたもの				
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.5	重量比 =米1:水6.3					

## 4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	メイフローRHP	アクトエールアクア		

## 5.補助食品、その他

0j・1j対応:可	必要時応相談
ハーフ食(エンジョイゼリーと組み合わせた食事)やゼリー食あります。	
アイソカル100、アイソカルゼリー、CP10、ハイブチ、他	

## ●施設概要

施設の種別	介護老人保健施設	亀田園は入所・短期入所・通所リハを行う介護老人保健施設として平成10年に開設されました。亀田第一病院と連携を図りながら、入所136名、通所20名の定員の大きな施設という強みを生かし、医療ケアとリハビリ、身体介護サービスの充実だけでなく、レクやイベントなどの施設での暮らしを楽しんでいただける時間を大切に、人と人とのふれあいを大切にしたケアをしています。
所在地	〒950-0168 新潟市江南区早通6丁目7番34号	
給食部門名	栄養科	
電話	025-383-1777 (代表)	
FAX	025-383-1722 (代表)	
嚥下機能の評価	改訂水飲みテスト、嚥下評価(亀田第一病院より言語聴覚士)	