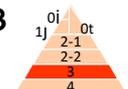


特別養護老人ホーム まつはま園

1. おかず形態一覧表

名称	常菜	刻み食	ソフト食				
肉のおかず	鶏肉の梅焼き 	鶏肉の梅焼き 	鶏肉の梅焼き 				
魚のおかず	鱈の生姜あん 	鱈の生姜あん 	鱈の生姜あん 				
野菜のおかず	茄子の炒め物 	茄子の炒め物 	茄子の炒め物 				
内容	一般的な食事ではあるが、硬さは軟らかめ	食べやすい大きさにカットしたものの	調理後、ミキサーで攪拌し凝固剤で固めたもの				
大きさ・形状	通常大きさ	一口大					
咀嚼の必要性			舌でつぶせる				
学会分類2013			3 				
栄養量目安	米飯140g 1500Kcal	全粥220g 1400k cal	粥ミキサー200g 1200k cal				

2①.水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	つるりんこsoft	つるりんこsoft	つるりんこsoft
濃度(量)	1.1%	2.2%	3.3%
学会分類2013			

2②.水分ゼリー

名称	お茶ゼリー	フルーツゼリー
とろみ調整食品	ゼリーメイク	ゼリーの素
濃度(量)	ほうじ茶1ℓに5g	水1ℓに140g

3.主食一覧

名称	米飯	軟飯	全粥	粥ミキサー			
内容	通常の御飯	通常より柔らかい御飯	通常の粥	全粥に1%ソフティアUを加えミキサーにかけたもの			
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.2	重量比 =米1:水2	重量比 =米1:水6				

4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	MB1.5Z		
	メイフロー		

5.補助食品、その他

	メバラスミ	メバラスミゼリー	エンジョイゼリー
	エンジョイカップ	エンジョイハイカロリー	CP-10ゼリー
	アイソトニックゼリー		

●施設概要

施設の種別	
所在地	〒950-3112 新潟市北区太夫浜1747番地
給食部門名	施設サービス部
電話	(025) 259-8533
FAX	(025) 259-8525
嚥下機能の評価	