

# 特別養護老人ホーム 愛宕の園

## 1. おかず形態一覧表

| 名称       | 常食   | 刻み食  | 極刻み食   | 超極刻み食  | ムース食  | ミキサー食  |
|----------|--|--|--|--|---|--|
| 肉のおかず    | 鶏肉の照り焼き<br>   | 鶏肉の照り焼き<br>   | 鶏肉の照り焼き<br>   | 鶏肉の照り焼き<br>   | 鶏肉の照り焼き<br>   | 鶏肉の照り焼き<br>   |
| 魚のおかず    | メバリの治部煮<br>   | メバリの治部煮<br>   | メバリの治部煮<br>   | メバリの治部煮<br>   | メバリの治部煮<br>   | メバリの治部煮<br>   |
| 野菜のおかず   | ほうれん草のお浸し<br> | ほうれん草のお浸し<br> | ほうれん草のお浸し<br> | ほうれん草のお浸し<br> | ほうれん草のお浸し<br> | ほうれん草のお浸し<br> |
| 内容       | 一般的な食事   | 食べやすい大きさにカットした物。鶏肉は硬くなってしまう為ムース状で提供  | 細かく刻み水分が多いの物にはとろみを付けた物。魚はミキサー食と混ぜる事でペーストを軽減している  | 極刻み食にだしのトロミをかけ飲み込みやすくしたもの  | 舌で押しつぶせる程度のムース状を中心に料理によってはペースト状のもの組み合わせている  | 食材をミキサーで攪拌しとろみを付けた物<br>(マヨネーズ状)  |
| 大きさ・形状   | 通常大きさ  | 一口大  | 0.1 cm   | 0.1 cm   | ムース状<br>ペースト状   | ペースト状  |
| 咀嚼の必要性   |  |  | 歯茎でつぶせる  | 歯茎でつぶせる  | 舌でつぶせる  | 噛まなくてよい  |
| 学会分類2013 |  |  | 4<br>       | 4<br>       | 3<br>       | 2-1<br>     |
| 栄養量目安    | ご飯130g<br>1400Kcal   | ご飯130g<br>1400Kcal   | 粥240g<br>1200Kcal  | 粥240g<br>1200Kcal  | 粥ミキサー-200g<br>1100Kcal  | 粥ミキサー-200g<br>1100Kcal   |

## 2①.水分とろみの基準

| 名称       | 薄いとろみ        | 中間のとろみ       | 濃いとろみ      |
|----------|--------------|--------------|------------|
| とろみ調整食品  | トロミスマイル      | トロミスマイル      | トロミスマイル    |
| 濃度(量)    | 200ccに対し1.6g | 200ccに対し3.4g | 200ccに対し6g |
| 学会分類2013 | 薄いとろみ        | 中間のとろみ       | 濃いとろみ      |

## 2②.水分ゼリー

| 名称      | まぜてもジュレ |
|---------|---------|
| とろみ調整食品 |         |
| 濃度(量)   | 水1Lに56g |

## 3.主食一覧

| 名称           | ご飯              | 全粥              | おかゆん(軟飯)          | 粥ミキサー                        |
|--------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------------------|
| 内容           | 通常のごはん          | 通常全粥            | ご飯とお粥を1:1の割合で混ぜた物 | 全粥に1.25%ホット&ソフトを加えミキサーにかけたもの |
| 米と水分の比率(作成時) | 重量比<br>=米1:水1.5 | 重量比<br>=米1:水6.5 |                   |                              |

## 4.濃厚流動食(経管栄養)

| 商品名 | F2ライト |
|-----|-------|
|     |       |
|     |       |

## 5.補助食品、その他

|                  |
|------------------|
| 0j・1j対応:不可       |
| ブリックゼリー、エンジョイムース |
| メイバランスミニ他        |

## ●施設概要

|         |                        |   |
|---------|------------------------|---|
| 施設の種別   | 特別養護老人ホーム 愛宕の園         | 平成11年8月の開所以来施設理念としている「ご利用者にやさしい施設」であることを念頭に置きながら、利用者支援に取り組んでいます。他職種協働で入所者の栄養状態を確認し、個々の状態や嗜好にあわせたお食事の提供に努めています。調理レクリエーションやお茶会等、お食事を楽しんで頂ける行事にも力を入れていきます。 |
| 所在地     | 950-3132 新潟市北区松潟1510番地 |   |
| 給食部門名   | なし                     |   |
| 電話      | 025-255-7181(代表)       |   |
| FAX     | 025-258-1221           |   |
| 嚥下機能の評価 | 不可                     |   |