

おかず形態一覧表

名称	常食	一口大	刻み食	極刻み食	ミキサー食	ゼリー食
肉のおかず						
魚のおかず						
野菜のおかず						
野菜のおかず						
味噌汁						
内容	一般的な食事	常食を一口大に食べ易く切った食事	大きさに多少バラつきがあり1cm角から千切り位に刻んだ食事	大きさが均一になる様にフードプロセッサーで刻んだ食事	フードプロセッサーで粒がなく滑らかな状態にしたろみ調整食品トロメイクコンパクトを加えた食事	ミキサーにとろみをつけた形態及び固形化補助食品ソフトティアUを加え、ゼリー状に固めた食事
大きさ	通常大きさ	2cm角	1cm角及び千切り	ごま粒大		
咀嚼の必要性			容易にかめる	歯茎でつぶせる舌でつぶせる	かまなくてよい	舌でつぶせるかまなくてよい
学会分類			4	4	2-1 2-2	2-2 3
栄養量目安 (エネルギー量・蛋白質量)	常食・ご飯(160g) 1550kcal 60g		刻み食・全粥(260g) 1300kcal 57g	極刻み食・全粥(260g) 1300kcal 57g	ミキサー食・ゼリー粥(260g) 1300kcal 57g	ゼリー粥(260g) 1300kcal 57g

お茶とろみの基準

とろみ水の基準

名称	低粘度とろみ水	中粘度とろみ水	高粘度とろみ水
トロミ調整食品	新スルーキング(キッセイ薬品)		
濃度(重量)	水200ml:小匙1	水200ml:小匙2	水200ml:小匙3
提供時の温度			
学会分類	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

主食一覧表

名称	米飯	軟飯	全粥	分粥(粥:重湯)	ミキサー粥	とろみ粥	粥ゼリー
内容	通常の米飯	米飯を炊いた時の軟らかい部分の飯	通常的全粥	7分粥 7:1 5分粥 1:1 3分粥 1:2.3	全粥をミキサーにかけたもの	全粥にスルーキングを混合したもの	全粥に固形化補助食品スベラカーゼLiteを加え、ミキサーにかけ滑らかなゼリー状にしたもの
米と水分の比率	1:1.5	1:1.5	1:7				

★社会医療法人 桑名恵風会 桑名病院

施設の種別	介護老人保健施設くわの実の郷
給食部門名	栄養室
電話(直通)	025-278-7719
FAX(代表)	025-278-8836