

医療生協協同組合 木戸病院

おかず形態一覧表

名称	常食	軟菜(7分菜)	五分菜	三分菜	さくら(きざみ)	ミキサー	
肉のおかず	鶏のカレー風味揚げ 	鶏肉カレーソテー 	和風ハンバーグ 	やわらかチキン 	カレー(ひき肉) 	カレーペースト 	
	サケ塩焼き 	サケ塩焼き 	白身ムニエル 	白身おろしかけ 	サケ照焼ほぐし 	サケ照焼きペースト 	
魚のおかず	キンピラゴボウ 	ぼてとキンピラ 	煮〆盛り合せ 	煮〆盛り合せ(きざみ) 	なす炒め 	なす炒めペースト 	
	南瓜煮 	南瓜煮 	南瓜煮(皮むき) 	南瓜煮(皮むき) 	南瓜煮(マッシュ) 	南瓜煮(ペースト) 	
味噌汁	有 (きのこ・海藻などを 含む)	有 (きのこ・海藻などを 含む)	有 (きのこ・海藻などを 含まない)	有 (きのこ・海藻などを 含まない)	有 (きのこ・海藻などを 含む)	無	
内容	一般的な食事 一口大・きざみ対応 可	常食をベース。硬い食 材・揚げ物なし。7分 菜は麺・パンなし 一口大・きざみ対応可	1Wサイクル献立 術後食にも対応した 消化のよい食事	1Wサイクル献立 術後食にも対応した 消化のよい食事	やわらかい食材を 刻む	さくら(刻み食)ベー スの ペースト食	
大きさ	通常的大小さ 一口大・刻み対応あ り	通常的大小さ 一口大・刻み対応あ り	通常的大小さ 一口大・刻み対応あ り	魚はほぐし 芋はマッシュ 野菜は細かめ	極きざみ	粒のないペースト	
咀嚼の必要性	有	有	有	有	有	無	
学会分類					3	2-2	
栄養量目安	常食・米飯普通盛り (200g) E1800Kcal	軟菜・全粥普通盛り (粥330g) E1500Kcal	五分菜 五分粥普通盛り (五分粥300g) E1200Kcal	三分菜 三分粥普通盛り (三分粥200g) E1000Kcal	さくら・全粥普通 盛り (粥330g) E1500Kcal	ミキサー食 ミキサー粥普通盛り (ミキサー粥330g) E1400Kcal	

とろみの基準

名称	とろみ茶	濃いとろみ茶		味噌汁トロミ		お茶ゼリー	水分ゼリー
トロミ調整食品	ソフティアS	ソフティアS		ソフティアS		ソフティアG	ソフティアG
濃度(重量)	1%	2.5%		1%			
提供時の温度	常温	常温		温		冷	冷
学会分類	薄いトロミ	中間～濃いトロミ		薄いトロミ		0j	0j

主食一覧表

名称	米飯	軟飯	全粥	7分粥	5分粥	3分粥	ミキサー粥
内容		米飯より水分が多く やや軟らかい		全粥:重湯=7:3	全粥:重湯=5:5	全粥:重湯=3:7	スベラカーゼミキサー粥
米と水分の 比率	重量比 米1:水1.2	重量比 米1:水1.8	重量比 米1:水8	(ソフティアS 0.8%トロミ付)			(全粥ミキサー スベラカーゼ'1%)

★医療生活協同組合 木戸病院

施設の種別	病院	木戸病院・亀田郷芦沼会の各診療所・介護・福祉事業所が連携し、地域住民の健康づくり活動を行っています。半径2kmに展開する全国でもまれな医療・福祉・介護のネットワークを通し、「地域まるごと健康づくり」「住民幸福度日本一の街づくり」に取り組んでいます。食事は手作りを主体とし、安心安全な提供に努めています。
給食部門名	栄養科	
電話(直通)	025-273-8360(代)	
FAX(直通)	025-273-2151(代)	