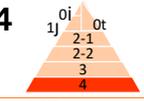
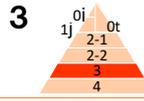
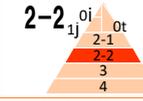


# 特別養護老人ホーム おもと園

## 1. おかず形態一覧表

| 名称        | 常食   | 一口大  | 粗きざみ食  | きざみ食   | ゼリー食  | ミキサー食  |
|-----------|--|--|--|--|---|--|
| 肉のおかず     | 鶏肉の照り焼き<br> | 鶏肉の照り焼き<br> | 鶏肉の照り焼き<br> | 鶏肉の照り焼き<br> | 鶏肉の照り焼き<br> | 鶏肉の照り焼き<br> |
| 魚のおかず     | 鮭のムニエル<br>  | 鮭のムニエル<br>  | 鮭のムニエル<br>  | 鮭のムニエル<br>  | 鮭のムニエル<br>  | 鮭のムニエル<br>  |
| 野菜のおかず    | 南瓜の含め煮<br>  | 南瓜の含め煮<br>  | 南瓜の含め煮<br>  | 南瓜の含め煮<br>  | 南瓜の含め煮<br>  | 南瓜の含め煮<br>  |
| 内容        | 一般的な食事   | 一口大にカットした物   | 粗くカットした物   | 細かくカットした物  | ミキサーにかけた物にスベラカーゼ1%を加え煮溶かした物   | 調理後煮汁又は出し汁を加えてミキサーにかけた物  |
| 大きさ・形状    | 通常大きさ  | 一口大の大きさ  | 粗く刻んだ大きさ   | 調理後細かく刻む   | ムース状<br>ゼリー状  | ペースト状  |
| 咀嚼の必要性    |  |  |  | 歯茎でつぶせる  | 舌でつぶせる  | 噛まなくてよい  |
| 学会分類 2013 |  |  |  | 4<br>     | 3<br>     | 2-2<br>   |
| 栄養量目安     | 米飯130g<br>1400kcal   | 米飯130g<br>1400kcal   | 全粥220g<br>1300kcal   | 全粥220g<br>1300kcal   | ゼリー粥170g<br>1000~1100kcal   | ミキサー粥170g<br>1000~1100kcal   |

### 2①.水分とろみの基準

| 名称       | とろみ              |
|----------|------------------|
| とろみ調整食品  | まとめるこ            |
| 濃度(量)    | 1.4%(150mlに2.1g) |
| 学会分類2013 | 中間のとろみ           |

### 2②.水分ゼリー

| 名称      | 水分ゼリー | アイソニックゼリー |
|---------|-------|-----------|
| とろみ調整食品 | ゼラチン  |           |
| 濃度(量)   | 2.5%  |           |

### 3.主食一覧

| 名称           | ご飯              | 全がゆ             | ミキサー粥         | ゼリー粥                     |
|--------------|-----------------|-----------------|---------------|--------------------------|
| 内容           | 通常のご飯           | 通常全粥            | 全粥をミキサーにかけたもの | ミキサー粥にスベラカーゼ1%を加え煮溶かしたもの |
| 米と水分の比率(作成時) | 重量比<br>=米1:水1.7 | 重量比<br>=米1:水6.5 |               |                          |

### 4.濃厚流動食(経管栄養)

|     |         |           |
|-----|---------|-----------|
| 商品名 | F2ライト   | メイバランスRHP |
|     | MA-R2.0 |           |
|     | ディムス    |           |

### 5.補助食品、その他

|                           |
|---------------------------|
| 0j・1j対応:可                 |
| カロリーメイトゼリー、エブリッチ、メイバランスミニ |

### ●施設概要

|         |                           |  |
|---------|---------------------------|--|
| 施設の種別   | 特別養護老人ホーム                 | 当施設は、とやの中央病院を協力病院として多職種協働でご利用者の栄養状態や摂取状態の確認をし、各疾病に合わせた食事作りを行っています。また、年中行事を多く取り入れ食事面からの四季の移り変わりを感じて頂けるよう心掛けております。 |
| 所在地     | 〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野4-17-5 |  |
| 給食部門名   | 給食                        |  |
| 電話      | 025-283-5060              |  |
| FAX     | 025-283-2090              |  |
| 嚥下機能の評価 | VE(協力病院)                  |  |