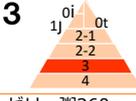
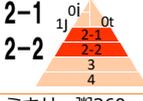


## 1. おかず形態一覧表

名称	常食	全粥菜	軟菜	ソフト食	ミキサー食		
	チキン南蛮	やわらか鶏つくね	やわらか鶏つくね	やわらか鶏つくね	やわらか鶏つくね		
肉のおかず							
	白身魚のカクテルフライ	フライ煮	白身魚のおろし煮	白身魚のおろし煮	白身魚のおろし煮		
魚のおかず							
	インゲンのごま和え	インゲンのごま和え	カリフラワーサラダ	カリフラワーサラダ	カリフラワーサラダ		
野菜のおかず							
内容	一般的な食事	常食に比して、硬いもの、繊維質のものを控え軟らかく調理した食事	全粥菜に比して、硬いもの、繊維質のものを控え軟らかく調理した食事	ミキサー食をソフトィアGで固めた、舌で押しつぶせる程度の軟らかさの食事	咀嚼をしなくても、のどをゆっくりと通過するペースト状の食事		
大きさ・形状	通常大きさ 一口大の対応可能	通常大きさ 一口大の対応可能	通常大きさ 一口大の対応可能	ゼリー状	ペースト状		
咀嚼の必要性				舌でつぶせる	噛まなくてよい		
学会分類 2013							
栄養量目安	米飯180g 1700kcal	全粥300g 1600kcal	全粥260g 1500kcal	ゼリー粥260g 1500kcal	ミキサー粥260g 1500kcal		

## 2①.水分とろみの基準

名称	ポタージュ状トロミ	ヨーグルト状トロミ	ジャム状トロミ
とろみ調整食品	つるりんこQuickly	つるりんこQuickly	つるりんこQuickly
濃度(量)	1.7g/200ml	3.7g/200ml	7.3g/200ml
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

## 2②.水分ゼリー

名称	レモンゼリー
とろみ調整食品	ソフトィアG
濃度(量)	1.5g/180ml

## 3.主食一覧

名称	米飯	全粥	トロミ粥	分粥	ゼリー粥	ミキサー粥
内容	通常のごはん	水分が多く軟らかい	全粥に0.4%のネオハイトロミールスリムでトロミをつけたもの	全粥と重湯を混ぜたもので7分、5分、3分対応	ミキサー粥に0.7%のソフトィアUを加え、かためたもの	全粥をミキサーにかけペースト状にしたもの
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.5	重量比 =米1:水8				

## 4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	カムソリッド	ペプタメン	CZ-Hi
	MA-R2.0	リーナレン	

## 5.補助食品、その他

補助食品	0j・1j対応:可	嚥下食訓練食1	嚥下訓練食0
メイバランスHP1.0	○		
メイバランスミニ、メイバランスアイス、アガロリーゼリー、アイソカルゼリー、ファインケアスープ、オルニュート、他	○		

## ●施設概要

施設の種別	病院	医療法人恒仁会は「新潟南病院」「介護老人保健施設女池南風苑」「在宅介護支援センター女池南風苑」「新潟南訪問看護ステーション」「サ高住にいがたみなみ」を運営しています。また、特別養護老人ホーム「美咲の里」を姉妹施設としています。総病床数は177床で、在宅復帰に向けた回復期のリハビリに力を入れています。
所在地	新潟市中央区鳥屋野2007-6	
給食部門名	栄養管理部	
電話	025-284-2511(代表)	
FAX	025-284-2080(代表)	
嚥下機能の評価	V F ・ V E	