

SMILE

発行日 令和3年3月10日（水）
 発行元 龍野商工会議所
 〒679-4167 たつの市龍野町富永 702-1
 TEL:0791-63-4141 FAX:0791-63-4360

新型コロナウイルスワクチン特集

私は、絶対にワクチンを接種します

国内においても新型コロナウイルスワクチン接種が開始される中、感染症専門医の進藤達哉先生より、新型コロナウイルスワクチンに関する最新情報について特別寄稿いただきました。是非参考としてください。

はじめに

アメリカやイギリスから遅れること数ヶ月、二〇二一年二月十七日からついに日本でも医療従事者を対象に新型コロナウイルスワクチンの接種がはじまりました。

しかし、テレビや雑誌などのメディアでは「危険な遺伝子ワクチン」や「たった一年で開発された急造ワクチン」、「医療者も接種を拒否している」など、本当かウソかわからないような情報も数多く発信されており、

皆さんの不安の種になっているのではないかと危惧しています。

そこで今回は、皆さんに新型コロナウイルスワクチンについての正しい情報と最新の情報をお届けしようと思います。

ただし、今の論文公開速度を踏まえると、この会報の情報は一ヶ月もすれば「古い情報」になってしまいます。今後正しい情報を入手するためのサイトなども紹介しておりますので、こちらも参考にさせていただければと思います。

私はワクチンを打つのか

私は、絶対にワクチンを接種します。一般的な会報の見出しとは大きく異なると思いますが、最も大切なことなので最初に記載しました。

私の勤務先は国立病院機構ではないため接種は三月中旬になる見込みですが、一日でも早く接種したいです。当然、家族や親戚にも接種を強く勧めます。

「医療者の〇%が拒否している」など報じられることもありますが、少なくとも日本感染症学会 感染症専門医資格を持つ医師でワクチン接種を拒否している人は存在しないと思います。日本の感染症教育を担っている「日本感染症教育研究会」の先生方もポスターを作成されています。

端的に言えば、新型コロナウイルス感染症についてしっかり学んでいる医師達はワクチン接種を希望しているということだと思います。まずは安心していただければと思います。

新型コロナウイルスワクチンの種類

二〇二一年二月二十八日の時点で日本が契約している新型コロナウイルスワクチンは表①に示した三種類があります※①が、その中で既に日本での治験も終え販売承認を受けているのはファイザー社/ビオンテック社の共同開発ワクチン（商品名：コミナティ）のみです。アストラゼネカ社/オックスフォード大学共同開発のワクチンは現在承認申請中で、モデルナ社のワクチンは未申請の状態なので、おそらくコミナティ®の次に接種可能となるのはアストラゼネカ社/オックスフォード大学共同開発のワクチンになると思います。

表①NHK新型コロナウイルス特設サイトより

ファイザー	年内に 7200万人分
アストラゼネカ	6000万人分
モデルナ	ことし9月までに 2500万人分
計 1億5700万人分	

はコミナティ®について解説します。今後、英国のアストラゼネカ社/オックスフォード大学共同開発のワクチンが承認されれば、その時にまた詳しく解説したいと思います。

コミナティ®は二〇二一年二月十七日から国立病院機構などで勤務する一部の医療者を対象に接種がはじまっており、三月からその他医療者向けの接種も開始となる見込みです。その後はワクチンの供給体制次第ですが五月ごろから六十五歳以上の高齢者向けに接種が開始となる見込みです。

具体的には、二十一日間隔で二回、三角筋（二の腕と肩の間の筋肉）に筋肉注射します。筋肉注射と聞くと痛みが強いのではないかと不安があるかもしれませんが、実は多くのワクチンで皮下注射よりも筋肉注射のほうがワクチンの効果が高



④日本感染症教育研究会が作成したポスター

くなり、接種部位の発赤や痛みなどの副反応も減ることが報告されています※②・③。このため欧米や当院では不活化ワクチン（インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンなど）を筋肉注射で接種しています。

ちなみによく誤解されていますが、ワクチン接種のあとに揉む必要はなく、当日入浴もOKです。さらに、筋肉注射をする時に逆血を確認する医師が多いと思いますが、これも不要です。逆血を確認する意味はなく、痛みが増すことが報告※④されており、我々のようにワクチン接種に慣れている医師は一般的に確認していません。

なお、コミナティ®を皮下注射してしまうと、おそらく効果も弱まり、接種部位の発赤が酷くなると思うので絶対にやめましょう。

新型コロナウイルスワクチン（コミナティ®）の有効性

では実際にコミナティ®の有効性について見ていきましょう。結論から言うと、我々の予想を遥かに超えた素晴らしいワクチンだと言えます。

米国を中心に行われた第3相試験（市販前の最終試験）の結果は、なんとワクチンの有効性が九十五％※⑤という凄まじいものでした。言い換えると、コミナティ®を二回接種すれば、新型コロナウイルス感染症を発症するリスクが1/20に減るといいうことで

す。これはリアルワールドでも同じ効果を確認できており、二月末の時点で国民の四割が既にコミナティ®を二回接種しているイスラエルでは、二回接種した後の発症リスクが1/20となり、死亡リスクに至っては1/100になると報道されています※⑥。

これは凄まじい効果であり、兵庫県で一日六十人が新型コロナウイルス感染症を発症していたと仮定した時、その人たちがコミナティ®を二回接種していたら、たった三人に減っていたということなのです。見慣れた数字で考えるとこのワクチンの素晴らしさが実感できますね。

なお、インフルエンザワクチンによる発症予防効果は五十％程度とされているため、インフルエンザワクチンと比較しても非常に優秀であることがわかります。ただし、インフルエンザワクチンも重症予防効果などを含めると非常に優秀なワクチンであることに変わりはありません。

新型コロナウイルスワクチン（コミナティ®）の副反応

有効性が理解できたところで、次に皆さんが心配されている副反応についてみていきましょう。

簡単に言えば、殆どが痛み、だるさ、発熱です。頻度としては表②の通り※⑤ですが、一回目よりも二回目に、五十六歳以上よりも五十五歳以下に起きや

表②一般的な副反応

症状	年齢	1回目接種	2回目接種
接種部位の痛み	16～55歳	83%	78%
	56歳以上	71%	66%
発熱	16～55歳	4%	16%
	56歳以上	1%	11%
倦怠感	16～55歳	47%	59%
	56歳以上	34%	51%
頭痛	16～55歳	42%	52%
	56歳以上	25%	51%
筋肉痛	16～55歳	21%	37%
	56歳以上	14%	29%

すい傾向があります。副反応の大半は日常生活に影響を及ぼさない軽度なもので、接種翌日に生じやすく、二十四～四十八時間間で軽快します。

痛みや倦怠感の頻度は高いので、副作用が出て慌てる必要はまったくありません。「やっぱり出たか」くらいのドーンとした気持ちでいるようにしましょう。痛みや熱が辛い場合は解熱剤を飲んでも問題ありませんが、予防内服はしないほうが良いとされていますので注意してください。お勤めの方は、できれば翌日が休みの時に接種するとより安心ですね。

では、よくテレビなどでも報道されており、皆さんの心配の種になっているアナフィラキシー（重症のアレルギー反応）に関してはどうなのでしょう。これに関してもデータがしっかりできています。二月十二日に公

開された論文※⑦で、コミナティ®を九九四万回接種してもアナフィラキシーは四十七例しか生じなかったと判明しました。二十万回につき一回ということですから、これは、ある人の人生において死因が落雷になることよりも稀な確率※⑧と言えます。皆さんの周りに雷に打たれて亡くなった方はおられませんでしょうか。きつくないのではないのでしょうか。ですので、おそらくコミナティ®によるアナフィラキシーを起こした人にも出会うことはないと思います。

なお、同論文※⑦ではアナフィラキシーを起こしても半数は入院すら不要で、亡くなった方もいませんでした。また、八十九％が接種後三十分以内に発症しているため、接種後三十分ほど院内に待機していればよい安心できると思います。アナフィラキシーの対応に医療者は慣れていると思いますので、万が一院内でアナフィラキシーを発症しても心配はいりません。少し安心いただけたいでしょう。

新型コロナウイルスワクチン（コミナティ®）の安全性

副反応についてもそれほど心配することはないとわかりました。しかし、まだまだ皆さんの不安が尽きないことはわかっています。そもそも、コミナティ®を含め新型コロナウイルスワクチンに対する不安の源は、おそらく「今までのワクチンとは

異なり、遺伝子を用いたワクチンであること」と「一年程度という短期間で開発されたワクチンであること」が主な理由だと思っけています。これについてそれぞれ解説していきます。

『遺伝子を用いたワクチン』

コミナティ®はmRNA（メッセンジャーRNA）という形で新型コロナウイルスの遺伝子を接種することで新型コロナウイルスに対する免疫を獲得するわけですが、果たして遺伝子を打っても大丈夫なのでしょうか。自分の遺伝子に侵入して子孫に悪影響が出たり、長期間体内に残存する心配はないのでしょうか。

結論から言うと、まず心配ありません。コミナティ®に含まれるmRNAは、簡単に言うところ新型コロナウイルスの一部分をつくるための設計図になります。このmRNAというのは極めて脆いものであるため、体内に入るとすぐに分解されてしまうのです。極めて脆いものだからこそ、普通のワクチンと異なり70℃という超低温で管理する必要があります。流通を難しくしているのです（二月末に米国では20℃で二週間まで保存管理できる※⑨になりました）。また、搬送するときに衝撃が加わると壊れてしまうほど脆いので、自転車やバイクでの搬送は避けるよう指示されている※⑩くらいです。ですので、長期間体内に残存するということは不可能なのです。

また、我々の遺伝子はDNAで構成されていますが、DNAからRNAをつくることはできても、RNAがDNAをつくることや、RNAがDNAに侵入することはできません。これらの理由から冒頭の心配は杞憂であるということができます。

『一年程度で』

開発されたワクチン

では、開発までの期間が一年と極めて短いことに関しては大丈夫なのでしょうか。

例えばインフルエンザワクチンはインフルエンザウイルスの発見から、日本での発売まで十五年以上かかっています。なぜ新型コロナウイルスワクチンは一年という短時間で開発し発売に至れたのでしょうか。安全性を無視し突貫工事で進めたのではないのでしょうか。私も当初は非常に気がかりだったので、実はこれも心配ありません。

なぜ一年でここまで有効なワクチンが開発できたのかをこれから解説していきます。

まず一つ目は、mRNAワクチンそのものは、この一年で開発されたわけではなく、技術自体は数年前から存在していたということなんです。二〇一五年にブラジルで大流行したジカウイルスに対するワクチンの開発の過程でこのmRNAが注目されたためです。

二つ目は、新型コロナウイルスの遺伝子構造が二〇〇三年に中国で流行したSARS※⑪の原因となったコロナウイルスに似ていたため、その知識を応用することができたということなんです。SARSの原因となったウイルスの正式名称はSARS-CoV-1で、新型コロナウイルスの正式名称はSARS-CoV-2と言います。それくらい構造が似ているということなんです。

三つ目はSARSやジカウイルスと異なり、世界中で大流行を起したため、世界中の医療者や研究者が協力して開発に取り組んだということなんです。実際、コミナティ®もアメリカのファイザー社とドイツのビオンテック社が共同開発し誕生したワクチンです。このように国境を越えた協力があつたおかげで開発が早く進んだのです。また、幸か不幸か新型コロナウイルス感染症の患者が大量に発生してしまつたため、臨床試験（治験）に必要な人数もすぐに集まり、市販までの時間も要さずに済んだという背景もあります。

つまり、言い換えると新型コロナウイルスワクチンというのは、急造ワクチンではなく、人類の英知と努力の結晶なのです。

『妊婦さん』

ここまで読んでいただいた方は、「意外と新型コロナウイルスワクチンってすごいし、怖くないんだな」と気づいていただけたかもしれません。しかし、まだまだ心配な方も多いと思います。個別に具体例を書くことができないので、今回は妊婦さんに絞って解説します。

妊婦さんはコミナティ®を打つて良いのでしょうか。赤ちゃんに悪い影響を及ぼしたり、死産や流産の原因になったり、何らかの障害がでることはないのでしょうか。

結論から言うと、理論的には問題ないが科学的に証明はされ

ていないということになります。今までと違って歯切れが悪い回答ですね。というのも、今まで行われてきた臨床試験（治験）に妊婦さんが含まれているものがないため、その安全性については限られたデータしかないのです。

しかし、理論的にはmRNAが胎盤を通して赤ちゃんを攻撃したり、赤ちゃんの遺伝子に侵入して障害を残したりすることはないというのは、ここまで読んでいただけた方ならわかると思います。さすがにこれだけでは不安だと思うので、限られたデータにはなりますが、現時点で判明していることをお伝えしようと思います。

まず、動物実験の段階では特に問題は生じませんでした。さらに、上述の通り臨床試験※⑤には妊婦さんが含まれていなかったのですが、参加者の中でワクチンを接種してから妊娠が判明した方がなんと十二名も存在していました※⑫。そして、接種後数ヶ月経過していますが、現時点でワクチンが十二名の妊婦さんに悪影響を及ぼしたという報告はありません。また、イスラエルやアメリカを中心に、二月初旬の時点で一万人以上の妊婦さんがワクチンを接種しています※⑬が、アメリカ国立衛生研究所（NIH）によると、この方々についても現時点で悪影響は出ていないとのことなんです。

これらを受け、日本産婦人科学会や日本産婦人科感染症学会

は合同声明※⑭を出しており、日本でも妊婦さんがワクチン接種を受けることは可能としています。ただし、主治医とよく相談し、できれば器官形成期である妊娠十二週までは接種を控えるなどいくつか条件があります。妊婦さんにおけるワクチンの中長期的な安全性に関してはまだわかっていないのが事実ではあります。少なくとも、妊婦さんが新型コロナウイルス感染症に感染すると早産が増えることや、重症化しやすいことはすでに判明しています※⑭、⑮。

ワクチンを打つことのデメリットと、ワクチンを打たないでいることのデメリットを天秤にかけてよく考える必要がありますね。

ワクチン接種後の生活

ここまでワクチンの有効性や安全性について解説してきましたが、ワクチンを打てば飲み会をしたり、大人気でマスクを外して集まっても良いのでしょうか。残念ながら答えはNOです。これにはいくつか理由があります。

一つ目はワクチンの有効性がいつまで続くかわからないことです。最近接種されはじめたワクチンであるため、有効性に関する長期的なデータが不足しています。限られたデータをもとに考えると、半年程度は有効性が持続しそうですが、一年もつのかどうかは現時点でわかりません。



日本感染症学会
感染症専門医

進藤 達哉 氏

プロフィール

2007年3月兵庫県立龍野高等学校卒業。2013年3月神戸大学医学部医学科卒業後、神戸市立医療センター中央市民病院の初期研修、総合内科専攻医、スタッフを経て、2020年4月より亀田ファミリークリニック館山家庭医診療科フェローとして活躍中。

【専門資格】

日本内科学会認定内科医
日本内科学会総合内科専門医・指導医
日本感染症学会感染症専門医
日本医師会認定産業医
厚生労働省認定臨床研修指導医 ほか

二つ目の理由は、発症や重症化や死亡を劇的に抑えることは判明しているのですが、無症候性感染者も同じように劇的に減らせるのかはまだわからないという事です。新型コロナウイルス感染症は無症候の方も多く、無症候の方からも誰かに感染させてしまうところが感染拡大を防げなかった大きな理由なのです。無症候性感染者も減らせるという研究※⑩が少しずつ出てきており、期待はできるのですがまだ断言はできません。ここがしっかりと証明できない限り、感染そのものを予防できるとは言い切れないのです。もしかしいですね。

三つ目は変異株が世界各国で報告されていることです。感染拡大の原因になるような行動を繰り返すと、その分ウイルスに変異の機会を与えてしまうことになりやすくなります。国民の大半がワクチンを接種でき、新型コロナウイルス感染症が収束するまでは、ワクチンを打ったあともマスクを着用し、手洗いがいをし、できるだけ会食などマスクを外して人と接することはしないようにしましょう。

正しい情報を収集する上で参考となるホームページ

1. Yahooニュース

忽那賢志先生の記事

Yahooニュースの情報は玉石混交なので注意が必要ですが、私が尊敬する感染症専門医である忽那先生の記事は非常に

読みやすい文章で、科学的に正しい情報をわかりやすく記載してくださっているため非常にオススメです。
<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/>

2. 日本プライマリ・ケア学会

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療所・病院におけるプライマリ・ケアのための情報サイト
 医療者向けに詳しく解説されていますが、一般の方向けに作成されたページもあります。
<https://www.pc-covid19.jp/>

3. こびナビ

有志の医師によって製作された新型コロナウイルスワクチンの専用サイトです。一般の方向けと医療者向けにそれぞれQ&Aや動画が掲載されており、非常におすすです。
<https://covnavi.jp/>

4. コロワくんの相談室

ワクチンの質問に答えてくれるLINEbotです。
 こちらも有志の医師によって作成されています。以下のQRコードから友達申請できます。
 友達登録は
 以下よりどうぞ



あとがきと参考文献

残念ながら、反ワクチンと呼ばれる「ワクチンは有害、絶対にワクチンは打たない」という

考えの方は一定数おられます。しかし、私は反ワクチンの方々の命も守りたいし、新型コロナウイルス感染症にかかってほしくないのです。

かと言って、反ワクチンの方々の考えを否定したり、ましてや無理やりワクチンを打たせたりすることは絶対にすべきではありません。反ワクチンの方々も含めみんなを守るためには、ワクチンを打つかどうか迷っている方や、色々な情報を目にすることで不安になっている方に正しい情報をお届けし、ワクチンの接種率を増やすしかありません。

みんながワクチンを接種することで集団免疫がつけば、結果的にワクチンを打っていない人も感染症から守ることが出来ます。これをコクニン（まゆ）のように入んで守るというイメージです。コクニングを実現するには皆さんの協力が必要不可欠です。何卒よろしく願っています。

本稿は非医療従事者のために執筆したため、理解しやすさを重視した表現となっています。厳密な知識やニュアンスを確認したい場合は以下の参考文献を拝読ください。本稿が少しでも皆様のお役に立ち、安心してワクチンを接種される方が増えることを祈念しております。

ne/japan_2021/

※③ Cook IF, et al. Reactogenicity and immunogenicity of an inactivated influenza vaccine administered by intramuscular or subcutaneous injection in elderly adults. Vaccine 2006 ; 24 : 2395-2402

※④ Wahl M, et al. Intradermal, subcutaneous or intramuscular administration of hepatitis B vaccine : side effects and antibody response. Scand J Infect Dis 1987 ; 19 : 617-621

※⑤ Ipp M, et al. Vaccine-related pain: randomised controlled trial of two injection techniques. Arch Dis Child 2007;92:1105-8.

※⑥ Ferrando P. Polack, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. N Engl J Med. 2020;383:2603-2615.

※⑦ ローター通信 COVID sickness dropped 95.8% after both Pfizer shots: Israeli Health Ministry <https://www.reuters.com/article/us-health-coronavirus-israel-vaccine-idUSKBN2AK0NC>

※⑧ Tom T Shimabukuro, et al. Reports of Anaphylaxis After Receipt of mRNA COVID-19 Vaccines in the US-December 14, 2020-January 18, 2021. JAMA. 2021 Feb 12. doi: 10.1001/jama.2021.1967. Online ahead of print.

※⑨ 米国海洋大気庁のホームページ How Dangerous is Lightning? <https://www.weather.gov/safety/lightning-odds>

※⑩ FDA(米国食品医薬品局) NEWS RELEASE Coronavirus (COVID-19) Update: FDA Allows More Flexible Storage, Transportation Conditions for Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-allows-more-flexible-storage-transportation-conditions-pfizer>

※⑪ 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施に関する医療機関向け手引き(2.0版) ※⑫ 国立感染症研究所 SARS(重症急性呼吸器症候群)とは <https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/414-sars-intro.html>

※⑬ Sonja A Rasmussen, et al. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Vaccines and Pregnancy: What Obstetricians Need to Know. Obstet Gynecol. 2021;137:408-414.

※⑭ 日本産婦人科学会・日本産婦人科感染症学会 COVID-19 トリニム接種を考慮する妊婦さんへの妊娠を希望する方へ http://www.jsog.or.jp/news/pdf/20210127_COVID19.pdf

※⑮ Zate: Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status - United States, January 22-October 3, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020;69:1641.

※⑯ Woodworth KR, et al. Birth and Infant Outcomes Following Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection in Pregnancy - SET-NET, 16 Jurisdictions, March 29-October 14, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020;69:1635.

※⑰ Noa Dagan, et al. BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Mass Vaccination Setting. N Engl J Med. 2021 Feb 24. doi: 10.1056/NEJMoa21017

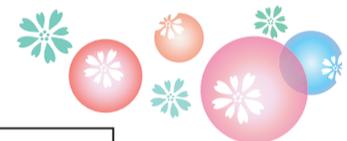
大切な人を守るため、 感染症対策に取り組んでいます

龍野商工会議所では、感染症対策と経済活動を両立させるため、感染症専門医である進藤達哉先生監修の下「職場の安全・安心サポート事業」を実施し、会員事業所の新型コロナウイルス感染症予防対策を支援しています。下記のお店等は進藤先生が業種・業態ごとに作成した、感染症対策チェックシートに基づいて新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組む事業所として登録されています。

皆様も感染症対策を十分に行っていただいたうえで、是非下記のお店等をご利用ください。目印はステッカーとポスターです。
(★マークは、実際に進藤先生が事業所訪問を行い、確認証が発行された事業所です。)

登録会員一覧 (3月1日(月)現在、全86事業所/順不同)

飲食店	<ul style="list-style-type: none"> ・クラテラスたつの★ ・旧中川邸★ ・ダイニング・是福★ ・八宝閣(株)★ ・揖保乃糸資料館 そうめんの里★ ・餃子の王将 たつの店 ・桃栗さんねん柿はちねん ・アンツノーリ ・すくね茶屋 ・梅玉旅館★ ・海鮮酒房りょう本店 ・海鮮酒房りょう元祖店 ・SUSHI&VEGETABLE 心 ・菓子と珈琲 朔 ・お食事処 味遊 ・(株)カネミツ食品 すし官太龍野店 ・イタリアンダイニングDON☆9 cafe ・サタディサン龍野店 ・和かふえ かみおかや ・自然食+雑貨 Kanuka ・珈琲 紫園 	理・美容業	<ul style="list-style-type: none"> ・Hair Ayajn ・CUTHOUSE 赤とんぼ ・訪問美容ほっと ・らぶらぶ美容室 ・さくら美容室 ・hair make and More
	製造業・その他	<ul style="list-style-type: none"> ・佐藤精機(株)たつのテクニカルセンター★ ・(株)イボキン★ ・宗建創房 ・浦上製革所 ・佐藤精機(株)本社 ・イトメン(株) ・丸龍食品工業(株) ・(株)ダイワ ・(株)ワイエス ・車工房(株)★ ・西日本衛材(株)★ ・(株)ユーバック★ ・クミアイ化学工業(株)龍野工場★ ・カネス製麺(株)★ ・(株)AGコアシステムズ ・(株)AGコアシステムズ土師工場 ・(公社)龍野納税協会 ・(株)進藤組 ・(株)栗栖製作所 ・(有)テックビルド兵庫 ・姫路信用金庫龍野支店 	小売業
		サービス業	<ul style="list-style-type: none"> ・(株)サキノ★ ・寺内クリーニング ・(株)スマイルテラー フジイ整骨院★ ・Mood well Nail ・(株)リリーほけん相談所 ・中川直美税理士事務所 ・寺田動物病院 ・梅玉旅館★ ・(株)赤とんぼ観光★ ・(有)網干自動車教習所 ・(株)みちひろ ・(有)相生水上ゴルフセンター ・アクサ生命保険(株)姫路営業所 ・(株)シェノン ・ミサバレエスクール



ステッカー



ポスター



確認証

SMILE クーポン

「職場の安全・安心サポート事業」登録店です。チラシご持参の上、ご利用ください。

SUSHI&VEGETABLE 心

全メニュー 200円引き

握り寿司10貫と小鉢や茶わん蒸しなどが付く「特選にぎり寿司」ランチセット。2,500円(税込)で提供いたします。
■1日30食限定、3月末まで



住 たつの市龍野町川原町151-1-101
☎ 080-2255-0276
営 11:00~14:00(ランチ) 休 木曜日

すし官太 龍野店

「蟹ちらし弁当」 10%OFF

大人気の「蟹ちらし弁当」を3月末までの限定で10%OFFでご提供いたします。(※数量限定につき早期終了の場合あり)
■チラシの切り抜き持参、3月末まで



住 たつの市龍野町堂本371-3
☎ 0791-62-4505
営 11:00~21:00(金土日は~21:30) 休 無

すくね茶屋

お茶プレゼント

今年の花見は、すくね茶屋の味をお楽しみください。花見弁当(1,500円/税込)には1本、オードブル(2,500円/税込)には2本、ペットボトルのお茶が付きます。
■花見弁当、オードブルを注文された方



住 たつの市龍野町下霞城22
☎ 0791-63-0331
営 9:00~22:00(17:00以降は要予約) 休 木曜日

珈琲 紫園

テイクアウトご注文で「クロワッサン」 プレゼント!!

ワッフル屋さんがクロワッサン焼いちゃいました! テイクアウト商品ご注文にて店内焼きたての「クロワッサン」プレゼント!
■チラシ持参の方、3月末まで



住 たつの市龍野町富永988-1
☎ 0791-62-3905
営 8:00~18:00(土日祝~17:00) 休 火曜日

菓子と珈琲 朔

小菓子プレート・ドリンクセット 100円引

ダックワーズ、フィナンシェ、フォンダンショコラ、醤油だれプリンの小菓子プレートと珈琲などドリンクのセット。通常850円を750円(税込)にいたします。
■クーポン提示、3月末まで、同伴者可



住 たつの市龍野町川原町106
☎ 0791-72-8239
営 9:00~19:00(L.O.18:00) 休 木曜日、第3金曜日

クラテラスたつの

おまかせ惣菜弁当 50円引

全て店内手作り! 安心・安全の美味しさです。通常800円(税込)を50円引いたします。
※惣菜は日によって異なります。
■予約電話に限る。予約時チラシを見たことを伝えてください。



住 たつの市龍野町上霞城126醤油の郷大正ロマン館内
☎ 0791-72-9291 営 10:00~17:00(弁当は14:00まで)
休 月曜日(祝日の場合火曜日)

揖保乃糸資料館 そうめんの里「庵」

先着200名様にちよっぴりプレゼント

「かぼちゃスープそうめん」はパン・サラダ・デザート・コーヒー付きで1,100円(税込)。女性に人気のメニューです。
■チラシ持参で「かぼちゃスープそうめん」ご注文のお客様



住 たつの市神岡町奥村56
☎ 0791-65-9000
営 11:00~21:00 休 月曜日(祝日の場合翌日)

片しば竹の宿 梅玉

全品5%OFF

松花堂、会席料理等、季節の味とかおりをお届けします。お気軽にお電話ください。
■平日昼のみ
3月末まで



住 たつの市龍野町本町1
☎ 0791-62-1101
営 11:30~15:00(L.O.14:00) 休 不定休

中国料理 八宝閣

テイクアウト 5%OFF (お弁当除く)

お祝い事の増えるこれからの時期。外食が難しいなら、是非テイクアウトで! お好きな単品メニューやオードブルが持ち帰りいただけます。
■前日までの御予約、3月末まで



住 たつの市龍野町日飼380-1 ☎ 0791-62-2211
営 11:30~14:30(L.O.14:00)、17:00~20:30(L.O.19:45)
休 第2・4火曜日、水曜日

旧中川邸

お弁当ご予約の方に ちいさなプレゼント

旧中川邸弁当1人前750円(税込)。お弁当は期間限定。メニューは変わります。カフェ・ランチも営業しています。
■「チラシを見た」とご予約いただいた方のみ



住 たつの市龍野町立町38
☎ 0791-72-8388
営 10:00~17:00 休 月曜日

サタディサン 龍野店

本日おすすめランチのフルセット 1,100円

モーニングやランチ、サンドイッチやシュークリームのテイクアウト等、お気軽にご利用くださいませ。本日のおすすめランチのフルセット通常1,250円を1,100円(税込)にいたします。
■「チラシを見た」でご注文頂いた方、3月末まで



住 たつの市龍野町富永赤とんぼ文化ホール内
☎ 0791-63-1999
営 8:00~17:00(ランチ11:30~14:00) 休 月曜日

イタリアンダイニング DON☆9 café

テイクアウトピザ 100円引き

当店自慢のピザ(1,000円~1,100円)を100円引きで提供。
写真はマルゲリータです。他の種類もございます。
■3月末まで



住 たつの市揖西町南山1-92 ☎ 0791-66-2876
営 11:00~14:30(L.O.14:00)、17:00~22:00(L.O.21:00)
休 水曜日

