

個人防護具適正使用チェックリスト①

～個人防護具別～

手袋



- A 着用場面** YES NA
- 血液・体液・排泄物等に手が触れる可能性のある直前に着用している YES NA
 - 接触予防策が必要な入所者等とその周囲環境に触れる直前に着用している YES NA
- B 適切な着用**
- 未滅菌手袋を二重着用していない YES NA
 - 処置・ケアで着用した手袋のまま入所者等のゾーンから出ていない YES NA
 - 手袋の上から消毒していない YES NA
 - 再使用していない YES NA
- C 適切な交換・脱衣**
- 汚染時や破損時は交換している YES NA
 - 同じ入所者等でも異なるケアの際に交換している YES NA

手袋 ポイント

YESの合計 項目の合計 NAの合計 少数第1位まで算出

/ (8 -) = 点

※ チェック項目を1ポイントとして合算

エプロン/ガウン



- A 着用場面** YES NA
- 血液・体液・排泄物等に着衣が触れる可能性のある前に着用している YES NA
 - 接触予防策が必要な入所者等とその周囲環境に着衣が触れる前に着用している YES NA
 - 布エプロンを個人防護具として使用していない YES NA
- B 適切な着用**
- エプロン/ガウンを二重で着用していない YES NA
 - 使用したエプロン/ガウンのまま他の処置・介助をしてない YES NA
 - 使用後のエプロン/ガウンを消毒していない YES NA
 - 再使用していない YES NA
- C 適切な交換・脱衣**
- 汚染時や破損時は交換している YES NA
 - 同じ入所者等でも異なるケアの際に交換している YES NA

エプロン/ガウン ポイント

YESの合計 項目の合計 NAの合計 少数第1位まで算出

/ (9 -) = 点

※ チェック項目を1ポイントとして合算

参考: 個人防護具の適切な着脱順序



シールド/アイウェア



- A 着用場面** YES NA
- 血液・体液・排泄物等が眼に飛散する可能性のある前に着用している YES NA
 - 飛散量や飛散方向に合わせてシールド/アイウェアを選択している YES NA
- B 適切な着用**
- 処置・ケアで着用したシールド/アイウェアのまま清潔/不潔ゾーンを行き来していない YES NA
 - 眼鏡をシールド/アイウェアの代用としていない YES NA
- C 適切な交換・脱衣**
- 単回使用品を再使用していない YES NA
 - 再使用可能品は適切に除染している YES NA

シールド/アイウェア ポイント

YESの合計 項目の合計 NAの合計 少数第1位まで算出

/ (6 -) = 点

※ チェック項目を1ポイントとして合算

個人防護具適正使用チェックリスト②

～個人防護具別～

サージカルマスク



- A 着用場面** YES NA
- 血液・体液・排泄物等が鼻・口に飛散する可能性のある前に着用している YES NA
 - 飛沫予防策が必要な入所者等の病室に入る前に着用している YES NA
- B 適切な着用**
- 上下、表裏を確認し、鼻と口を完全に覆っている YES NA
- C 適切な交換・脱衣**
- 汚染時や破損時は交換している YES NA
 - 使用後に腕などにつけ、別の機会に再使用していない YES NA

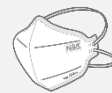
サージカルマスク ポイント

YESの合計 項目の合計 NAの合計 少数第1位まで算出

$$\boxed{} / (5 - \boxed{}) = \boxed{} \text{ 点}$$

※ チェック項目を1ポイントとして合算

N95レスピレーター



- A 着用場面** YES NA
- 空気予防策あるいはエアロゾル対策が必要な場面で着用している YES NA
- B 適切な着用**
- フィットテストで自分に合ったN95レスピレーターを確認している YES NA
 - N95レスピレーターの着用ごとにシールチェックをしている YES NA
 - ヘッドバンド(締め紐)は製品ごとに決められた位置に掛けている YES NA
- C 適切な交換・脱衣**
- 回数・日数など交換頻度を明確にしている YES NA
 - 汚染時や破損時は交換している YES NA

サージカルマスク ポイント

YESの合計 項目の合計 NAの合計 少数第1位まで算出

$$\boxed{} / (6 - \boxed{}) = \boxed{} \text{ 点}$$

※ チェック項目を1ポイントとして合算

すべての個人防護具の保管と品質管理



★★★定期的に確認しましょう★★★

	手袋	エプロン/ ガウン	サージカル マスク	N95	シールド/ アイウェア
1.水はねしやすい場所に置いていない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.直射日光下に保管していない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.着用時に生地の変形、縫製のほつれなどの不具合が生じない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.着用時にズレやサイズ感等に不具合がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.着用の支障となる劣化や臭気など不快な装着感がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.着用の支障となる汚染の付着やゴムだまり、偏肉等がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.着用後にべとつき等が生じない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

個人防護具適正使用チェック時のヒント

- このチェックリストは、個人防護具の選び方や使い方を定期的にチェックするために使用します。
- チェックリストには、「個人防護具別」と「場面別」があります。ご施設で使用しやすい方を使用してください。
- 設問の内容そのものが当てはまらない場合には「NA: Not Available (該当なし)」に✓をつけます。
- 設問の内容に当てはまる場合は「YES」に✓をつけます。
- 「YES」と「NA」に該当しない設問の場合は、✓をつけません。
- 「ポイント」の空欄に各回答の✓数を記入します。

日付 20 / /

部署

確認者