

S1-02 人工呼吸管理中の栄養管理の標準化 ～文献的考察～

新日鐵八幡記念病院 救急・集中治療部
大栗 由香子、海塚 安郎

栄養管理を取り巻く状況はここ数年で大きく変化し、重症患者にこそ「栄養管理は必要である」との認識が浸透してきた。しかし殆どの疾患・病態における標準的な栄養管理、というものがわが日本では定まっておらず、各施設、医師個人の裁量に任されているのが実情である。よって今回、「人工呼吸管理中の栄養管理」に関する文献を検索した。その結果、①静脈栄養よりも経腸栄養、②早期経腸栄養は有効、③投与経路の違い（胃にするか、空腸にするか）には有意差なし、については異論がなく、現在の論点として、①経腸栄養の至適投与量、②栄養の質（各栄養素の割合や、脂質の種類）の影響、③経腸栄養施行時の静脈栄養併用の是否、④グルタミン、アルギニン等各種 Immunonutrients の有効性、⑤ motility agents の使用、⑥ intensive insulin therapy (IIT) の有効性、等が挙げられていた。

参考文献

- 1) A.S.P.E.N. ガイドライン . JPEN 2002; Vol.26, No.1, supplement.
- 2) Canadian Clinical Practice Guidelines for Nutrition Support in Mechanically Ventilated, Critically Ill Adult Patients. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition 2003; Vol.27: 355-373
- 3) ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Intensive care. Clinical Nutrition 2006; Vol. 25: 210-223
- 4) Vasken Artinian, MD, et al: Effects of Early Enteral Feeding on the Outcome of Critically Ill Mechanically Ventilated Medical Patients. Chest 2006; Vol. 129: 960-967
- 5) J.V.peter, et al: A meta-analysis of treatment outcomes of early enteral vs early parenteral nutrition in hospitalized patients. Crit Care Med 2005;33:213-220
- 6) Pierre Singer, et.al. Benefit of an enteral diet enriched with eicosapentaenoic acid and gamma-linolenic acid in ventilated patients with acute lung injury. Crit Care Med 2006; 34:1033-1038
- 7) Alessandro Pontes-Arruda, et.al. Effects of enteral feeding with eicosapentaenoic acid, gamma-linolenic acid, and antioxidants in mechanically ventilated patients with severe sepsis and septic shock. Crit Care Med 2006; 34:2325-2333
- 8) Nam. Q. Nguyen, et. Al. Erythromycin is more effective than metoclopramide in the treatment of feed intolerance in critical illness. Crit Care Med 2007; 35:483-489
- 9) Van denBerghe G, et al: Intensive insulin therapy in mixed medical/ surgical intensive care units: benefit versus harm. Nat Clin Pract Endocrinol Metab. 2007 May; 3(5):386-7