

常念診療所へのご参加について《FAQ》

2017年度常念診療所学生代表 左右田（医学科3年）

運営について

常念診療所は信州大学医学部山岳部の学生が運営主体である、ユニークな夏期山岳診療所です。全国から医療スタッフの方のご参加をお受けし、ご意見をいただいて毎年改善を行っております。運営費、備品等のバックアップは信州大学医学部及び附属病院に全面的に協力いただいております。

診療について

医師、看護師で診察し、学生スタッフはその他の雑用補助を行います。遠隔医療の設備があり、信大救急部とオンラインで接続され、重症例やヘリ搬送、セカンドオピニオンの際に利用できます。

参加スケジュール

別紙をご参照ください。遠方からのご参加の場合はご希望にできるだけ添えるようにいたしますので、ご相談ください。過去、北海道からご参加いただいた方や、ボランティアの翌日に縦走される方もいらっしゃいます。

山での住居設備

診療所内に起居するスペースがあります（男女別）。寝具付きです。水、ガス、電気あり。隣接する山小屋にトイレございます。食事は3食を山小屋でいただきます。ご希望があれば自炊も可能です（調理器具あり）。お酒やお菓子は所内にあります。ご持参は構いませんが、ゴミなどはなるべくお持ち帰りください。

費用について

山岳保険に加入されていない方は、ボランティア保険として、3泊まで500円を頂戴します。診療所への宿泊費、食費については、医師、看護師の方からはいただきませんが、ゲストの方については、一食につき食費500円を頂戴いたします。山小屋泊、テント泊はそれぞれ有料になります。

持ち物

一般的な日帰り登山の装備で結構です。これに加えて、宿泊日数に応じた着替えをご持参ください。

ゲスト

医師、看護師のご家族、またはその他の医療スタッフ、および登山医学に触れるご意思のある他大学の医学生をゲストとしてお迎えしております。ですが、診療所の運営を最優先に考え、1日の最大受け入れ人数は医師、看護師を優先して3人を目安としており、超過する場合は、テント泊、または山小屋泊をお願いする場合があります。

登山について

ご要望があれば山岳部員が登山下山ともにガイドさせていただきます。事前にお申し出ください。荷物をお持ちさせていただくこともできますので、登山に不安がある方でもご参加ください。通常のレジャー登山と異なり、多少の雨天でも診療所運営のために登山する場合があります。安全確保を心がけてガイドいたします。また、荒天時等の登山の判断は全面的に学生がいたします。経験ある山岳部員、山岳部コーチ、山小屋等にコンサルしたうえで総合的に判断します。ご経験によらず、判断に従っていただくことをご了承ください。

登山日まで

お申し込みいただくと、出来る限り早期に人事担当の学生よりご連絡差し上げます。ご参加が決まりましたら、登山日のアプローチ方法や登山ガイド等、いくつかお聞きします。7月上旬に、登山および診療所についての詳しいガイドノートをご送付いたします。お読みいただき、ご不明点がありましたらご連絡ください。登山日の2週間ほど前に、当日担当する学生よりご挨拶、ご連絡をいたします。

友の会について

昨年、常念診療所にご協力いただく方を中心に「常念診療所友の会」を発足いたしました。オープンな診療所運営を今後とも鋭意改善していくために、情報交換の場として設けます。また、友の会山行として学生より秋に登山を計画いたします。ご賛同いただける方は、ぜひご連絡ください。また、山岳部OBOGの方もぜひご入会ください。

お問い合わせ

以下にお気軽にご質問ください。
jyouenn.sinryoujyo@gmail.com

常念診療所 参加スケジュール例 1泊よりお申込みできます！

時間	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00
登山前日 (必要な方)															移動 ⇒ 松本のホテル前泊					
登山日	登山口へ移動	登山 (一ノ沢～常念乗越)						昼食	シフト交代 ⇒ 診療 (交代で散策等可です)					夕食	自由時間 (患者が来たら対応)		就寝			
2日目		朝食	診療 (交代で散策等可です)						昼食	診療 (交代で散策等可です)					夕食	自由時間 (患者が来たら対応)		就寝		
下山日		朝食	診療 ⇒ シフト交代 (交代で散策等可です)					昼食 下山準備	下山 (一ノ沢～常念乗越)				帰路へ							

※あくまでも例ですので、ご要望に応じてご相談ください

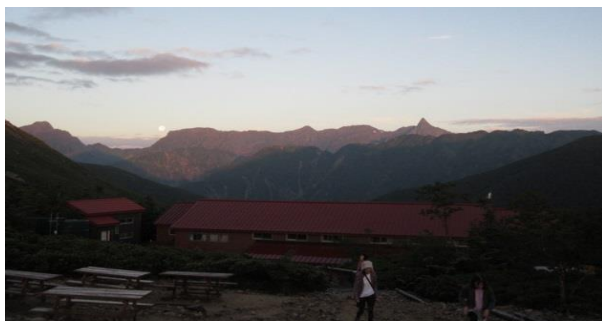
※常念岳に登頂される場合、その日の朝食はこちらをご用意することができません。ご了承ください。

- ◆お昼にシフトを後退していただきたく、早朝に登山口を出発してください。
- ◆登山口での送迎ができますので、お申し出ください。
- ◆山岳部員が登山ガイドを行います。お荷物をお持ちすることもできます。



↑診療所の外観です

朝焼けの槍ヶ岳です↓



←山小屋での食事風景です。

一日の最後は飲み会で(必須ではありません) ↓



←処置のための医療物品です。

診察風景です。
(朝五時に来所されました) →



