

# 第9回心臓リハビリテーション指導士スキルアップセミナー 開催のご案内

講師	安達 仁先生	群馬県立心臓血管センター 心臓リハビリテーション部長
(順不同)	村上 淳先生	群馬県立心臓血管センター
	荒川規久男先生	福岡大学 名誉教授
	五十嵐美絵先生	群馬県立心臓血管センター
	伴野潤一先生	群馬県立心臓血管センター
	吉田知香子先生	群馬県立心臓血管センター
	熊丸めぐみ先生	群馬県立心臓血管センター
	生須義久先生	群馬県立心臓血管センター

## セミナー開催にあたって

今回のスキルアップセミナーは「心不全に対峙する」というタイトルで行います。PCIや開心術の進歩、CRT-Dの発展に伴って心不全患者が急増しておりますが、それらの患者は心臓リハビリテーションを行わない限り、まともな予後・QOLを獲得することができません。そこで、心臓リハビリテーションスタッフは、来るべき心不全患者大量心リハエントリ時代にあわせて、今、知識とスキルを磨いておく必要があります。

今回は特に栄養面にも重点をおき、インスリン抵抗性とカロリー摂取についての講義を用意しました。心不全とどのようにかわるのか楽しみにしててください。また、CPX実習では、普段の講習では聞けないマニアックな解説を加えようと思っています。群馬に来なければ聞けない内容です。

さらに、今回、初の試みとして、ランチョンセミナーを用意しました。元福岡大学教授の荒川規久男先生に減塩の話をしていただきます。高血圧のみならず心不全に減塩は欠かせません。荒川先生の説得力のあるお話を楽しみにしててください。

そして、プログラムの最後に、当院自慢の心臓リハビリテーションセンターを見学して頂きます。リラクゼーション効果抜群の、広々とした施設をご見学ください。

それでは、かなり辺境の地ではありますが、群馬県前橋市でお待ちしております。

日本心臓リハビリテーション学会  
心臓リハビリテーション指導士認定制度委員会 安達 仁

ランチョンセミナー協力:MSD株式会社

本セミナーを受講した心臓リハビリテーション指導士には心臓リハビリテーション指導士資格更新単位(5単位)が認定されます。