

# 第27回 富永病院 頭痛教室

【日時】 2024年3月9日 14:00-16:30

【場所】 富永クリニック 3階会議室 ハイブリッド開催

【募集】 先着100名程度 (会場参加: 先着25名)

要申し込み (無料)

司会 田畑かおり師長、柏谷嘉宏先生

14:00-

- ・開会の辞 竹島多賀夫 先生
- ・二次性頭痛について 脳神経外科 長尾紀昭 先生 (15分)
- ・頭痛を軽減するための日常生活の工夫  
看護部 西村裕加 外来看護師 (15分)
- ・ピラティス 頭痛を改善するエクササイズ  
ピラティス講師 片桐千恵 先生 (20分)
- ・頭痛のカウンセリング  
心理士 後藤あかり 先生 (20分)
- ・何もきかないと思った時: 次の一手  
竹島多賀夫 先生 (20分)

15:40 相談会

16:30 閉会の辞 菊井 祥二先生



## 【申込方法】

お名前、年齢、連絡先、参加方法 (オンライン or 会場) を記載し  
[tominaga-zutsu@tominaga.or.jp](mailto:tominaga-zutsu@tominaga.or.jp) 宛にメールをお願いします。  
定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

主催: 富永病院 脳神経内科・頭痛センター・看護部  
後援: 日本頭痛協会、JPAC

メールでのお問い合わせ、申し込み:

[tominaga-zutsu@tominaga.or.jp](mailto:tominaga-zutsu@tominaga.or.jp)

★視聴方法等をご連絡しますので、お申込みの際は、PCや携帯を  
当院からのメールアドレスが受信可能な状態にしておいて下さい。

