



# Headache Master School 2013 in Asia

Date March **23**, Sat - **24**, Sun  
Venue Tokyo Station Conference  
Hosts International Headache Society  
Japanese Headache Society



## Headache Master School Japan -Osaka



**獨協医科大学**  
**神経内科**  
**平田 幸一**



## Headache Master School 2013

### 主催者

国際頭痛学会、日本頭痛学会

### 会期

平成25年3月23日（土）～24日（日）

### 会場

東京ステーションコンファレンス

### School（教育セミナー）背景と概要

頭痛医療の整備と充実は、日本社会で重要な課題となっている。特に慢性頭痛により多くの方が日常生活に支障を受け、社会的・経済的損失が大きい。また、頭痛が他の多くの疾患の症状であることも多く、正確な診断による疾患予後の改善も専門医に責任が課せられる。頭痛医学・医療の専門医育成が極めて重要な時期に、Headache Master Schoolの果たす役割と貢献が期待されている。社会に与えるインパクトは甚大である。

Headache Master School（以下、マスタースクール）は、国際頭痛学会（International Headache Society；IHS）が主催する教育セミナープログラムで、世界の頭痛医学・医療の向上を目的としている。

マスタースクールは第1回が2011年にブラジルで行われ、プライマリーケア医を対象とした。第2回マスタースクールを日本で行うに当たり、今回はアドバンスコースとして日本を含めたアジアに頭痛医学・医療の「マスター・専門医」を育成あるいは教育することを目的とした。日本を中心とし、IHSのアジア頭痛部会（Asian Regional Committee for Headache；ARCH）がIHSと共催で行う教育セミナーとなった。

期待されたことは、グローバルに肩を並べる頭痛専門医が育ってほしい、また世界の第一線で頭痛医学をリードしている仲間に日本からも参加してほしい、ということである。マスタースクールをその機会にしたいとの企画である。

## トップレベルから学ぶ

将来の日本の頭痛医学の進歩のために、世界のトップレベルからどのように何を学ぶかを検討した。頭痛研究の世界的権威14人（Burstein, Charles, Diener, Dodick, Ferrari, Goadsby, Göbel, Guidetti, MacGregor, Purdy, Schoenen, Schoonman, Rapoport, Zagami）という豪華な講師陣が東京に集結してくれることになり、受講生（生徒）は日本人100名（先着申し込み順）、その他アジア諸国から50名（各国の頭痛学会推薦）となった。世界に負けない頭痛専門医グループがアジアから登場することが期待された。

*EDUCATIONAL Objectives: headache in children and adolescents*

*At the end of the session, participants will be able to:*

*Describe the course and clinical features of childhood periodic syndrome that are commonly precursors of migraine, i.e. cyclic vomiting, abdominal migraine, benign paroxysmal vertigo of childhood.*

*Correctly apply ICHD-II (ICHD-III) diagnostic criteria of childhood periodic syndrome.*

*Explain the major techniques for medical interviews and history taking in childhood headache sufferers*

*Explain the multidisciplinary strategies for the management of migraine headache and migraine precursors in children and adolescents*

*(Takao Takeshima)*

## **CQs concerning headache in children and adolescents:**

*How to establish differential diagnosis of daily headache in children and adolescents?*

*What are the major points of differences from adult cases, especially for non-pediatrician (neurologists, neurosurgeon, physicians)?*

*What is the technique asking questions of the child headache subjects?*

*What are the tips and pitfalls in use of triptans in children and adolescents? usage, dosage and brands,*

*How to manage dizziness/vertigo and abdominal pain in childhood periodic syndromes?*

*What is the prognosis of childhood periodic syndromes that are commonly precursors of migraine?*

*How frequent of the past history of childhood periodic syndrome in adult migrainures?*

*Are there some special characteristics in migraine features in adult subjects who have past history of childhood periodic syndrome?*

# Headache Master School 2013



## **Invited Teachers**

Guus G Schoonman (Netherlands) Allan Purdy(Canada)  
Rami Burstein (USA) Andrew Charles (USA)  
Hans C Diener (Germany) David W Dodick (USA)  
Michel Ferrari (Netherlands) Peter Goadsby (USA)  
Hartmut Göbel (Germany) Vincenzo Guidetti (Italy)  
Anne MacGregor (UK) Jean Schoenen (Belgium) ,  
Alan M Rapoport (USA)

## **Local Organizing Committee**

Chair: Fumihiko Sakai Japanese Headache Society  
Vice Chairs Koichi Hirata Japanese Headache Society  
Shengyuan Yu Chinese Headache Society  
Jae-Moon Kim Korean Headache Society  
Regina Macalintal Philippines Headache Society  
Shuu-jiun Wang Taiwan Headache Society  
General Secretary: Yasuhisa Kitagawa Japanese Headache Society

## **Local Program Committee**

Co-Chair: Koichi Hirata (Dokkyo University), Norihiro Suzuki (Keio University)

## **Financial Committee**

Chair: Yasuhisa Kitagawa (Tokai University)

## **Publicity Committee**

Chair: Takao Takeshima (Tominaga Hospital)



## Dodick先生

実際に患者さんの問診を行いながら、どの点が問診で重要かの解説を交えての実技指導をおこなっていただいた。

音声はProcedural medicine（手技的治療）でボツリヌス毒素注射，大後頭神経ブロックあるいは刺激療法のお話しである。



MacGregor先生

女性の頭痛について，頭痛とホルモンとの関係についてはいまだはっきりと解明されていない点が多いが，講演ではわかりやすく解説された。





# The 45-year-old woman with 'monthly' headaches

Anne MacGregor

Barts and the London School of  
Medicine and Dentistry

# Learning Objectives

- Use of diary cards for establishing patterns of attacks
- Importance of optimising acute treatment
- Indications for hormonal/non-hormonal prophylaxis
- Importance of co-morbidity

# First Stage

# Case History

- 45-year-old woman with monthly headaches
- ‘Sick’ headaches since age 15 years
- Increased frequency over last four years
- She presents now because she is losing 1-2 days from work each month

# Case History

- Over last 4 years
  - Two to three attacks per month
- Other history
  - Otherwise healthy

Göbel先生

頭痛の統合医療についての話は参加者を驚かせた。

頭痛センターに先端の医療を結集し、ベッド数が200近い大病院の全てを頭痛の外来患者と入院患者の診断、治療、教育に特化した頭痛センターは他にないものである。エビデンスのある治療はすべて行い、治療のアウトカムの向上を至上命令とする施設が既にあり、我が国での必要性が思い知らされた。





集中教育終了後，インターネットによる通信教育と試験を4回行い，合格者にIHSより認定証が授与された。

マスタースクール受講者各位

Headache Master School 2013について

本年3月開催の国際頭痛学会マスタースクールのご参加、  
およびポスト・テストへのご解答ありがとうございました。

貴殿は国際頭痛学会によりHeadache Masterとして認定されましたので、ご連絡いたします。

Certificateは第41回日本頭痛学会総会で受講者代表に授与されたあと、送付させていただきます。

今後とも益々、頭痛医学、医療に御貢献下さるよう、お願い致します。

Headache Master School 2013

Chair 坂井 文彦

# Headache Masters School 2013 in Asia

## For the next generation of experts -

### The Project

Name of the project: IHS Headache Master School 2013 in Asia

Organizer: International Headache Society

Local Organizer: Japanese Headache Society

Asian Regional Committee for Headache (ARCH)

Supporters: Japanese Neurological Society, Japanese Neurosurgical Society, Japanese Headache Association, Ministry of Health-Labor and Welfare of Japan (applied)

Date: March 23-24, 2013

Venue: "Tokyo Station Conference" in the vicinity of Tokyo Central Station.

### Organizing Committee

Fumihiko Sakai (Chair)

Japanese Headache Society

Peter Goadsby

International Headache Society

Guus G Schoonman

International Headache Society

Allan Purdy

International Headache Society

Norihiro Suzuki

(liaison)

## 頭痛センター

日本頭痛学会（JHS）が指定する国内の頭痛診療・教育・研究の拠点となる頭痛センターの設置が必要と考える。出来れば、国際頭痛学会（IHS）の認証が理想的で、現在交渉中である。

具体的には北海道，東北，北陸に各1拠点，関東甲信越に3-4拠点，東海に1拠点，近畿に2拠点，中四国に1拠点，そして九州・沖縄地区に1拠点と総計10-12拠点が必要であろう。

各々の拠点は3-5の協力施設と協力し，最新の頭痛診療を行うための教育プログラムを策定し，JHS, (IHS) の認証を受け，その標榜を行う。