

うつ病～「こころ」と「からだ」の関わりを知る～

長期休職の原因の7割はうつ病などのメンタルヘルスの不調によるものとされており、早急な対策が求められています。こうした中、2015年12月よりストレスチェック制度が本格的に始まりました。この制度の目的は、従業員が自らのストレスの程度を知り、リスクが高い場合に必要
な対策をとり、うつ病発症の予防につなげることであり、企業・従業員・専門家が協力して初めて実のあるものとなると考えています。また、うつ病についての正しい知識を得て、うつ病を発症した場合にも、早期に治療し重症化・再発させないことも重要です。本学会では、毎年市民公開講座を開催しています。うつ病の正しい理解が広がることにより、うつ病の予防のみならず、うつ病を患っても早期に適切な治療とサポートが得られ、社会復帰できる環境づくりを目指すことが出来ればと考えています。

国立精神・神経医療研究センター 名誉理事長 / 一般社団法人日本うつ病センター理事長 **樋口 輝彦**

《開催日時》 **2016年8月6日(土) 14:20～16:20**

《会場》 **ウインクあいち(愛知県産業労働センター) 第2会場 小ホール1**
〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38 <http://www.winc-aichi.jp/>

プログラム

司会 一般社団法人日本うつ病センター(JDC) 理事長 **樋口 輝彦** 先生

● 開会挨拶 名古屋大学大学院医学系研究科精神医学・親と子どもの心療学分野 教授 **尾崎 紀夫** 先生

● 講演 **1 「精神科医はどのようにしてうつ病を診断しているか」**
九州大学大学院医学研究院 教授 **神庭 重信** 先生

● 講演 **2 「双極性障害を知り、支える」**
名古屋大学大学院医学系研究科精神医学・親と子どもの心療学分野 教授 **尾崎 紀夫** 先生

● パネルディスカッション **うつ病が教えてくれたこと** (パネリスト)
漫画家・イラストレーター **細川 貂々** さん
専業主夫 **望月 昭** さん
フリーアナウンサー **町 亜聖** さん

● 閉会挨拶 一般社団法人日本うつ病センター(JDC) 理事長 **樋口 輝彦** 先生

細川 貂々さん
望月 昭さん
プロフィール



うつ病を患ったパートナー(望月昭)の闘病記「ツレがうつになります。」(細川貂々著、略称「ツレうつ」)がベストセラーとなり、映画化される。その後も、「ツレうつ」シリーズを発表。パートナーは2006年12月に寛解し、専業主夫・子育て専業パパとして奮闘中。うつ病に関する共著やエッセイなども多数。

町 亜聖さん
プロフィール



1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。アナウンサーとしてスポーツ、お天気情報番組、クラシック、ニュースなど様々な番組を担当。その後、報道局に活動の場を移し記者、キャスターとして活躍。2011年6月にフリーへ転身。母親の介護の経験を生かして、介護の本の執筆やうつ病・認知症に関するラジオの番組を精力的に行っている。

入場料 無料 / 定員 200名 / 対象：一般市民の皆様(事前登録制)、第13回うつ病学会総会参加者

共催：日本うつ病学会、一般社団法人日本うつ病センター(JDC)、塩野義製薬株式会社、日本イーライリリー株式会社
後援：愛知県・名古屋市・公益社団法人愛知県医師会・一般社団法人愛知県精神科病院協会・
愛知精神神経科診療所協会・新学術領域 グリアアセンブリによる脳機能発現の制御と病態

お申し込み方法

FAXまたはWEBでお申し込みいただけます
「うつ病 こころとからだ」ホームページ
(<http://utsu.ne.jp/>)の参加申込画面または
このFAX用参加申込用紙にてお申し込みいただき、
当日、参加証をご持参ください。

なお、会場の都合上、応募多数の場合には、締切日
前に受付を締め切らせていただきますことを予め
ご了承ください。

ご提供頂いた個人情報は、以下の目的で利用させ
て頂きます。

利用目的：当該個人情報は、市民公開講座参加に
関連した目的のためにのみ使用いたします。

本事務局では、ご提供頂いた個人情報を、法令及
び社内規則に従い、厳重に管理いたします。

お申し込み先

「うつ病 こころとからだ」ホームページ
からご登録いただけます。
<http://utsu.ne.jp/>

お問合せ先

市民公開講座登録事務局

Fax. **06-6221-5938**

eメール seminar_jimukyoku2@convention.co.jp

■ お問合せ時間：平日 9:30-17:00

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5

三宮プラザビル

日本イーライリリー株式会社

FAX用参加申込用紙

締切日：2016年7月29日(金)

ご送付先

FAX : 06-6221-5938 (24時間受付)
市民公開講座 登録事務局 行

2016年8月6日(土) 14:20～16:20

第13回日本うつ病学会総会/第18回JDC市民公開講座

うつ病 ～「こころ」と「からだ」の関わりを知る～

に参加を希望します。

1. 郵便番号 〒□□□-□□□□

2. ご住所

3. TEL

4. ふりがな
ご芳名
(代表者)

5. ご同伴者名

計 名(代表者含)

※お申込受付後、参加証を代表者のご住所に参加ご人数分送付申し上げます。

参加証送付予定：7月8日までに申込受付分：7月15日までに郵送

7月9日～7月22日申込受付分：7月29日までに郵送

7月23日～7月29日申込受付分：8月3日までに郵送