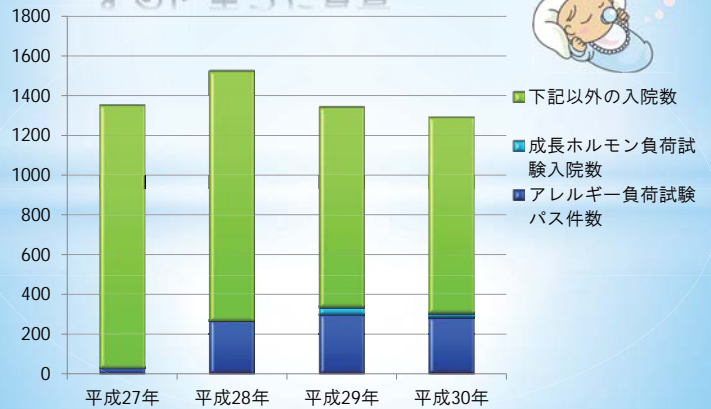


# 成長ホルモン負荷試験 クリニカルパスの導入

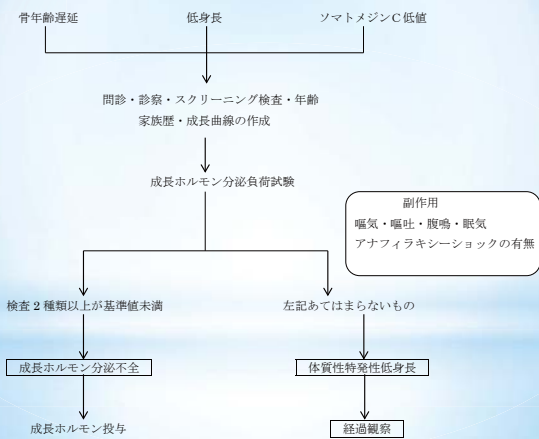


愛媛県立新居浜病院  
5病棟 大塚 智子

## \* 成長ホルモン負荷試験を作成するに至った背景



## \* 成長ホルモン負荷試験関連図



成長ホルモン負荷試験(アルギニン・クロニジン・GHRP-2)

項目	検査項目	検査方法	検査時間	検査場所	検査結果
検査前	問診	問診	10分	5病棟	
	診察	診察	10分	5病棟	
	スクリーニング検査	骨年齢測定、身長測定、血液検査	10分	5病棟	
	家族歴・成長曲線の作成	問診	10分	5病棟	
	成長ホルモン分泌負荷試験	アルギニン負荷試験、クロニジン負荷試験、GHRP-2負荷試験	120分	5病棟	
	副作用の有無	問診	10分	5病棟	
	検査結果の判定	問診	10分	5病棟	
	治療方針の決定	問診	10分	5病棟	
	経過観察	問診	10分	5病棟	
	経過観察	問診	10分	5病棟	

3泊用の医療者パスです

前泊入院をし翌日から負荷試験を行います

成長ホルモン負荷試験を受けられる患者・家族の方へ 入院当日は10時までに緊急外来にお越しください。

項目	入院日(1泊)	入院日(2泊)	入院日(3泊)	入院日(4泊)
目的	入院・検査の必要性がわかる。	予定された検査を受けることが可能。(アルギニン・クロニジン・GHRP-2) 検査結果を確認することが可能。	予定された検査を受けることが可能。(アルギニン・クロニジン・GHRP-2) 検査結果を確認することが可能。	予定された検査を受けることが可能。(アルギニン・クロニジン・GHRP-2) 検査結果を確認することが可能。
検査・検査	翌日からの検査の結果に医師が説明します。 (検査当日の入院を断るために前日に検査結果がわかります)	①9時病室に医師が来ます。 ②成長ホルモン分泌負荷試験を行います。 ③アルギニンの検査は30分後に行います。 ④2時間の検査は45分後、60分後、90分後、120分後に検査を行います。	①9時病室に医師が来ます。 ②成長ホルモン分泌負荷試験を行います。 ③アルギニンの検査は30分後に行います。 ④2時間の検査は45分後、60分後、90分後、120分後に検査を行います。	①9時病室に医師が来ます。 ②成長ホルモン分泌負荷試験を行います。 ③アルギニンの検査は30分後に行います。 ④2時間の検査は45分後、60分後、90分後、120分後に検査を行います。
活動	ベッド上安静です。 トイレ行動も可能です。 シャワーは可能です。(13~18時前半まで)	検査中はベッド上安静です。 検査中はボータムトレイまたは尿器を使用してください。 検査(120分)の検査終了後からはトイレ行動も可能です。 検査後、シャワーは可能です。(13~18時半まで)	検査中はベッド上安静です。 検査中はボータムトレイまたは尿器を使用してください。 検査(120分)の検査終了後からはトイレ行動も可能です。 検査後、シャワーは可能です。(13~18時半まで)	検査中はベッド上安静です。 検査中はボータムトレイまたは尿器を使用してください。 検査(120分)の検査終了後からはトイレ行動も可能です。 検査後、シャワーは可能です。(13~18時半まで)
食事について	検査(12時)夕食(18時)に医師が説明します。 夕食、お茶、お水は飲んで構いません。 ただし、ジュースは飲まないでください。	前日の20時から検査終了までは絶食です。 検査終了後、検査開始前まで、医師が説明します。 夕食(18時)に医師が説明します。 お茶、お水は飲んで構いません。 ただし、ジュースは飲まないでください。	前日の20時から検査終了までは絶食です。 検査終了後、検査開始前まで、医師が説明します。 夕食(18時)に医師が説明します。 お茶、お水は飲んで構いません。 ただし、ジュースは飲まないでください。	検査終了後は医師が説明します。 検査終了後、検査開始前まで、医師が説明します。 夕食(18時)に医師が説明します。 お茶、お水は飲んで構いません。 ただし、ジュースは飲まないでください。
説明・指導	10時に入院説明にご参加ください。 入院中のアレルギーの説明を行います。 安静の重要性、注意事項について説明します。	正確に検査ができるように... 検査中は安静にしましょう。 また、嘔吐・嘔気・腹痛・眠気・アナフィラキシーショックに注意が出ていますので、報告しなさいようにお願いします。	正確に検査ができるように... 検査中は安静にしましょう。 また、嘔吐・嘔気・腹痛・眠気・アナフィラキシーショックに注意が出ていますので、報告しなさいようにお願いします。	正確に検査ができるように... 検査中は安静にしましょう。 また、嘔吐・嘔気・腹痛・眠気・アナフィラキシーショックに注意が出ていますので、報告しなさいようにお願いします。

3泊用の患者パスです

2泊用と3泊用があります。

くん

**クロニジン負荷**

☆入院後、点滴を入れます。  
☆20時以降は絶食です。お茶、お水は飲んで構いません。

**アルギニン負荷**

☆入院後、点滴をはじめます。その時に血液検査もあります。  
☆アルギニンの点滴を30分で行います。  
☆検査中は、ベッド上安静です。検査中は眠らないようにしましょう。おしっこは尿器またはポータブルトイレでします。  
☆検査終了後、朝食を食べられるようになります。  
☆20時以降絶食です。お茶、お水は飲んで構いません。

**GHRP-2負荷**

☆注射前に血糖検査があります。  
☆注射中は、ベッド上安静です。検査中は眠らないようにしましょう。おしっこは尿器またはポータブルトイレでします。  
☆注射後、15分後、30分後、45分後、60分後に血糖検査があります。  
☆検査終了後、朝食を食べられるようになります。

患児への説明用紙です。就学前の児へは振り仮名つきのものを使用します。

## \* 実際に運用してみて

- \* 平成30年11月から令和元年7月末までに運用した件数は8件。
- \* バリエーション発生件数は0件。
- \* 8件中、低身長症と確定診断された件数は1件。

## \* パスを導入して良かった点

- \* 1. 患者・看護師も本検査の煩雑な治療スケジュールを把握しやすくなった。
- \* 2. 医師の指示入力の短縮ができた。
- \* 3. 看護師の記録時間の短縮ができた。



## \* 今後の課題

- \* 運用開始後の評価と修正
- \* スタッフへの周知・教育
- \* 新たなクリニカルパス作成  
令和元年10月に腎生検パスと、  
成長ホルモン負荷試験（インスリン・  
L-DOPA）を運用開始予定

