

# 糖尿病の学習をされる

# 様へのご案内



## 1. 様への主な担当スタッフ

専門職種	提供する専門知識・技術	主担当者名	副担当者名
医師	治療、検査、病態		
看護師	相談、教育		
看護学教員	相談、課題の特定、教育		
栄養士	食事療法		
薬剤師	薬物療法		
理学療法士	運動療法		

糖尿病は患者様あるいは家族が主治医です。私たちは、「様が自ら果たす役割を学習、実践すること」にご協力致します。

糖尿病や合併症を診断された方、あるいは血糖コントロールがうまくいかないという貴方様と御家族の方はお困りのことがいっぱいとお察し致します。専門家の知識や力を借りて、「合併症予防や悪化防止のための生活のしかた」を身につけたり、「毎日の心配事やいらいらなどについて解決できる」ことに対して「ご指導、相談などの知識や技術」をとおしてご協力致します。

## 2. 様の入院中の計画

- 1) 入院期間は約 週間を目安に計画いたしております。  
(状態などによりこの期間は前後することもあります。ご了承下さいませ)  
約 3 週間の規準と 様個人に合わせた教育計画にそって実施致します。
- 2) 一週間ごとの目標があります。
  - \*最初の 1 週間は 様および御家族の考えやご希望を十分お聞かせいただき、専門家としての個別的な計画を立てご確認を取らせていただきます。また早期から、食事やフットケア、自己血糖測定、必要な場合は内服、インスリン注射など毎日実施しなければならない技術的なことは、「見直しあるいは訓練」として、毎日実施していただきます。良い機会ですからぜひがんばりましょう。
  - \*次の週(2-3週間目)は 様の計画が決まり、問題が解決方向に向かう期です。ご確認のうえ計画書をお渡しいたしますので、それにそいがんばって下さい。専門家が直接ご協力します。あなたが主体ということを忘れず意見や希望はどんどんおっしゃって下さい。
  - \*3週目は、今回の入院目的を達成する仕上げの時期です。実施したことが目的達成できたかを評価します。