

目 標 行 動		現実の達成度			再教育希望		医療者の評価	
		完全	まあまあ	不良	有	無	再教育の 必要性	総合 評価
食事療法	普通の食事以外の飲食場面では、単位数を思い出し、判断して飲食する							
	ほぼ満足して食事をする							
	家族と食事のことで気まぜくなることは、めったにない							
	食事が原因で血糖コントロールが乱れることはない							
	食事が今のままでよいかを定期的に確認する							
運動療法	合併症や心機能等の身体状態に応じて自分に適した運動内容や量を理解して実行							
	その日の体調にあわせて運動量を工夫し、毎日行う							
	雨天時にも運動する							
注射あるいは服薬	処方された薬の保管や使用方法を守る							
	注射や服薬を忘れないような工夫をする							
	低血糖が頻繁に起こったり高血糖が改善しない時は、医師に相談する							
フットケア	(神経障害の有無にかかわらず)足を清潔にする							
	足の異常を早めに発見し対処するために、毎日足の観察をする							
	自分に合った靴を履く							